|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **FORMATIONS UNAFAM POUR LES PROCHES AIDANTS EN OCCITANIE**  **Année 2024 – semestre 2** | | | |
| **DPT** | **LIEU** | **DATES** | **CONTACT** |
| **JOURNEE D’INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES** | | | |
| **12** | **Decazeville** | **11 octobre** | Unafam 12 – 07 77 38 96 00 |
| **30** | **Ales** | **16 novembre** | Unafam 30 – 06 98 17 53 44 |
| **34** | **Montpellier** | **19 octobre** | Unafam 34 – 04 67 58 49 29 |
| **81** | **Albi** | **16 novembre** | Unafam 81 – 06 70 42 50 11 |
| **MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE** | | | |
| **31** | **Tournefeuille** | **15 et 16 novembre (2 demi-journées)** | Unafam 31 – 05 61 48 11 56 |
| **30** | **Nîmes** | **07 décembre** | Unafam 30 – 06 98 17 53 44 |
| **34** | **Montpellier** | **12 octobre** | Unafam 34 – 04 67 58 49 29 |
| **MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX** | | | |
| **31** | **Tournefeuille** | **12 octobre** | Unafam 31 – 05 61 48 11 56 |
| **34** | **Montpellier** | **07 décembre** | Unafam 34 – 04 67 58 49 29 |
| **ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES** | | | |
| **11** | **Narbonne** | **15 et 16 novembre (1,5 jours)** | Unafam 11 – 06 35 27 42 59 |
| **34** | **Montpellier** | **25 et 26 octobre (1,5 jours)** | Unafam 34 – 04 67 58 49 29 |
|  |  |  |  |

INFORMATIONS PRATIQUES

► Formations ouvertes à tous les proches de personnes vivant avec la maladie psychique. Participation gratuite grâce au soutien de la CNSA

► Les Journées sont animées par un pair-aidant de l'Unafam et un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques

**► L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAMME DES FORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS REGION OCCITANIE**  **Année 2024 – second semestre** | | | |
| **DPT** | **LIEU** | **DATES** | **CONTACT** |
| **Atelier d’entraide PROSPECT** | | | |
| **31** | **Toulouse** | **21, 22 septembre et 12 octobre** | Unafam 31 – 05 61 48 11 56 |
| **12** | **Rodez** | **21, 22 septembre et 12 octobre** | Unafam 12 – 07 77 38 96 00 |
| **31** | **Toulouse** | **23, 24 novembre et 14 décembre** | Unafam 31 – 05 61 48 11 56 |
| **34** | **Montpellier** | **15, 16 et 23 novembre** | Unafam 34 – 04 67 58 49 29 |
| **FORMATION MOTIVATION (Visio – Paris)** | | | |
| **National** | **Visioconférence** | **13 septembre** | tamim.raslane@unafam.org |
| **National** | **Visioconférence** | **8 novembre** | tamim.raslane@unafam.org |