PROGRAMME DES FORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS REGION OCCITANIE Année 2024			
DPT	**LIEU**	**DATES**	**CONTACT**
JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES			
09	**Foix**	**Indéterminé**	Unafam 09 – 07 86 36 57 76
31	**Tournefeuille**	**15 mars**	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	**Montpellier**	**23 mars**	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
65	**Tarbes**	**Prévision mai**	Unafam 65 – 07 70 31 27 36
81	**Castres**	**16 mars**	Unafam 81 – 06 70 42 50 11
MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE			
34	**Montpellier**	**24 février**	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES			
12	**Villefranche de Rouergue**	**1er et 02 juin**	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
30	**Nîmes**	**15 et 16 mars**	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
31	**Tournefeuille**	**1 et 2 mars**	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	**Montpellier**	**25 mai**	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
TROUBLES DU COMPORTEMENT DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS			
31	**Tournefeuille**	**17 mai**	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX			
34	**Montpellier**	**15 juin**	Unafam 34 – 04 67 58 49 29

INFORMATIONS PRATIQUES

- ► Formations ouvertes à tous les proches de personnes vivant avec la maladie psychique. Participation gratuite grâce au soutien de la CNSA
- ► Les Journées sont animées par un pair-aidant de l'Unafam et un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques
- ► **L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session.**

PROGRAMME DES FORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS REGION OCCITANIE Année 2024			
DPT	**LIEU**	**DATES**	**CONTACT**
Atelier d'entraide PROSPECT			
30	**Ales**	**2, 3, 10 février + journée après prospect septembre/ octobre**	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
31	**Toulouse**	**13, 14 janvier et 10 février**	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
66	**Perpignan**	**20, 21, 28 avril**	Unafam 66 – 06 88 59 08 62
81	**Castres**	**1,2 et 22 juin**	Unafam 81 – 06 70 42 50 11
FORMATION COMMENT STIMULER LA MOTIVATION CHEZ UN PROCHE VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES (Visio)			
National	**Visioconférence**	**22 mars**	Inscription auprès de : tamim.raslane@unafam.org (Siège Unafam)