

**Informations
et inscriptions
auprès de la délégation
Unafam la plus proche
de chez vous.**

DES FORMATIONS POUR VOUS GUIDER

Bénéficiez de formations élaborées par des professionnels spécifiquement destinées aux aidants de personnes vivant avec des troubles psychiques :

Formation Troubles psychiques : pour acquérir des connaissances sur les maladies et le handicap psychique, les offres de soin et les structures de votre département. Formation dispensée par un bénévole formé et un professionnel (psychologue, infirmier de secteur psychiatrique, cadre de santé...).

Ateliers Prospect famille : pour les membres de l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques qui souhaitent disposer de moyens concrets pour pouvoir faire face. Formation dont les animateurs sont directement concernés par la maladie.

**Pour adhérer à l'Unafam et en
savoir plus : www.unafam.org**

NOUS RENCONTRER

L'Unafam compte 8 délégations départementales en Île-de-France. Chacune dispose de plusieurs lieux d'accueil pour vous recevoir au plus près de votre domicile et en toute confidentialité.

Contactez la délégation la plus proche de chez vous!

Nos bénévoles vous y proposent : accueil, écoute, permanences juridiques, groupes de parole, ateliers d'entraide Prospect Famille, activité en groupe...

Paris (75)

101 avenue de Clichy
75017 Paris
01 45 20 63 13 - 75@unafam.org

Seine-et-Marne (77)

Centre Hospitalier de Melun
270 avenue Marc Jacquet
77000 Melun
01 64 39 35 92 - 77@unafam.org

Yvelines (78)

13 rue Hoche
78000 Versailles
01 39 54 17 12 - 78@unafam.org
Service écoute :
01 39 49 59 50 (7J/7 ; 24h/24)

Essonne (91)

4 rue d'Ardenay
91120 Palaiseau
01 64 46 96 21 - 91@unafam.org

Hauts-de-Seine (92)

4, rue Foch
92270 Bois-Colombes
09 62 37 87 29 - 92@unafam.org
Service écoute :
01 46 95 40 92 (7J/7 ; 24h/24)

Seine-Saint-Denis (93)

202 avenue Jean Jaurès
93332 Neuilly-sur-Marne
01 43 09 30 98 - 93@unafam.org

Val-de-Marne (94)

9 rue Viet
94000 Créteil Les Bardières
01 41 78 36 90 - 94@unafam.org

Val-d'Oise (95)

165 rue de Paris 95680 Montlignon
01 34 16 70 79 - 95@unafam.org
Service écoute : 06 80 73 94 13
(7J/7; 24h/24)

**Vous connaissez peut-être des personnes
qui vivent la même situation que vous,
n'hésitez pas à les inviter à vous accompagner**

unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

**Siège - 12 Villa Compoint - 75017 Paris
01 53 06 30 43 - www.unafam.org**

Vous venez d'apprendre
que l'un de vos proches
est atteint d'un trouble psychique ?

Vous cherchez des informations
sur la maladie, son évolution, ses conséquences,
sa prise en charge... ?

Vous souhaitez participer à un groupe
d'entraide et de partage d'expériences ?

Vous désirez être formé sur votre rôle d'aidant ?

Vous voulez que vos proches fragilisés
puissent être davantage représentés
auprès des instances ?

NE RESTEZ PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !

En France, plus de 2 millions de personnes souffrent de troubles psychiques sévères. 70%* d'entre elles vivent sous le même toit ou bénéficient du soutien de leur famille.

A l'Unafam, nous pensons qu'une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.

Réseau bénévole d'entraide et de défense des intérêts, l'Unafam est une association reconnue d'utilité publique. Elle accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses 1 500 bénévoles présents dans plus de 120 délégations et 300 points d'accueil de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accueille plus de 14 000 personnes.

*Source : OMS

DES BÉNÉVOLES POUR VOUS SOUTENIR

Des bénévoles, eux-mêmes proches de personnes vivant avec des troubles psychiques, sont formés pour vous aider :

- ▶ En vous accueillant en tête-à-tête ou dans le cadre de réunions informelles.
- ▶ En vous proposant des groupes de parole, des ateliers d'entraide, des conférences, des formations...
- ▶ En vous informant sur les parcours de soins, les différents dispositifs de prise en charge, les structures et services adaptés à la situation que vous vivez,
- ▶ En représentant les personnes vivant avec des troubles psychiques et leur entourage auprès des instances et institutions sanitaires, médico-sociales et sociales de leur département.



DES PROFESSIONNELLS POUR VOUS ACCOMPAGNER

ECOUTE-FAMILLE

Confiez vos inquiétudes et questionnements de manière anonyme à « Ecoute-famille », un service national d'écoute téléphonique assuré par des psychologues cliniciens.

SERVICE SOCIAL

Recevez des informations sur-mesure adaptées à la situation que vous et votre proche vivez au quotidien avec des assistantes sociales spécialisées.

PERMANENCES JURIDIQUES ET PSYCHIATRE

Obtenez des éclaircissements sur les aspects juridiques spécifiques à la prise en charge de votre proche avec un avocat et apprenez à mieux connaître et aborder la maladie dont il souffre avec un psychiatre disponible pour vous écouter et vous aider.
Réservé aux adhérents.

Ecoute Famille :
01 42 63 03 03

Service social :
Pour prendre rendez-vous :
01 53 06 11 43

Permanences juridiques et psychiatre :
Pour prendre rendez-vous :
01 53 06 30 43