

Programme du mois de mai 2025



Le GEM est fermé le lundi

Le programme est susceptible d'être modifié
Pensez à vous inscrire en amont aux activités
Pensez à payer
Vos cotisations qui s'élèvent à 24€ pour l'année 2025
!!!! Merci à tous

Jeudi 01 mai
Férié le gem est fermé

Vendredi 02 mai
Repas tiré du sac
Groupe de parole avec Any

Samedi 03 mai
AUTOGESTION
Véronique & Michelle
11h00 – 18h00

Dimanche 04 mai
Fermé

Mardi 06 mai
AUTOGESTION
Manu & Didier
14h00 – 18h00
Balade en vélo

Mercredi 07 mai
Ouverture à 14H
Atelier d'écriture
Sortie shopping

Jeudi 08 mai
Férié le gem est fermé

Vendredi 09 mai
Repas tiré du sac
Gym douce et relaxation
Any absente

Samedi 10 mai
Fermé

Dimanche 11 mai
AUTOGESTION
Véronique & Michelle
11h00 – 18h00

Mardi 13 mai
Sortie piscine
Atelier esthétique
Jeux de société avec Any absente
Balade en vélo

Mercredi 14 mai
Ouverture à 14H
Tourné des boite à lire
Balade en vélo

Jeudi 15 mai
Sortie restaurant
14h : Réunion de vie
Réunion de bureau

Vendredi 16 mai
Repas tiré du sac
Groupe de parole avec Any
Installation MAI DES ARTS

Samedi 17 mai
AUTOGESTION
Sylvain & Michelle
11h00 – 18h00

Dimanche 18 mai
Fermé

Mardi 20 mai
AUTOGESTION
Manu & Didier
14h00 – 18h00
Balade à Vélo (Manu)

Mercredi 21 mai
Ouverture à 14H
Tourné des boite à lire
Balade en vélo

Jeudi 22 mai
Barbecue sur la base de loisir de Cergy

Vendredi 23 mai
Repas tiré du sac
Groupe de parole avec Any

Samedi 24 mai
Fermé

Dimanche 25 mai
Sortie cinéma

Mardi 27 mai
Sortie piscine
Atelier esthétique
Jeux de société avec Any
Balade en vélo

Mercredi 28 mai
Ouverture à 14H
Tourné des boite à lire
Balade en vélo

Jeudi 29 mai
Férié le gem est fermé

Vendredi 30 mai
AUTOGESTION
Manu & Didier
14h00 – 18h00

Samedi 31 mai

GEM POINT D'ATTACHE
3, Quai Bucherelle
95300 Pontoise
☎ : 09 80 90 13 98

Animatrice T. Neldine :
☎ : 06 47 87 77 35

✉ : pontoise.gem@gmail.com

Votre Coordinatrice Stella BICOCCHI
Tel : 06 71 23 96 47
Horaires

Lundi : Fermé
Mardi : Autogestion 2/mois
14h00 – 18h00
Avec animateur
9h30 – 18h00
Mercredi : 14h00 – 18h00
Jeudi : 9h30 – 18h45
Vendredi : 9h30 – 17h45
Samedi : Autogestion 2/mois
11h00 - 18h00
Dimanche 2/mois : 9h30 – 18h00

