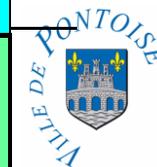


Programme du mois de novembre 2023



GEM POINT D'ATTACHE

**3 Quai Bucherelle
95300 Pontoise**

☎ : 09 80 90 13 98

Animatrice T. Neldine :

📞 : 06 47 87 77 35

pontoise.gem@gmail.com

Votre Coordinatrice Stella

BICOCCHI

Tel : 06 71 23 96 47

Horaires

Lundi : Fermé

Horaires

Lundi : Fermé

Mardi : Autogestion 2/mois

14h00 - 18h00

Avec animateur

9h30 - 18h00

Mercredi: 14h00 - 18h00

Jeudi: 9h30 - 18h45

Vendredi : 9h30 - 17h45

Samedi : Autogestion 2/mois

11h00-18h00

Dimanche 2/mois : 9h30 -

18h00

Le GEM est fermé					
Lundi					
mardi	 Bonjour novembre!) PL	<u>Mardi 07 novembre</u> AUTOGESTION Manu & Michel 14h00 - 18h00 Jeux de société avec Any Balade en vélo	<u>Mardi 14 novembre</u> AUTOGESTION Manu & Michel 14h00 - 18h00 Jeux de société avec Any	<u>Mardi 21 novembre</u> Sotie piscine Balade en vélo Sortie shopping Jeux de sociétés avec Any	<u>Mardi 28 novembre</u> AUTOGESTION Manu & Michel 14h00 - 18h00 Balade en vélo Jeux de société avec Any
Mercredi	<u>Mercredi 01 novembre</u> Fermé Le gem est fermé	<u>Mercredi 08 novembre</u> Inter gem-pros GEM fermé	<u>Mercredi 15 novembre</u> Intergem bowling AUTOGESTION Sylvain & Michel 14h00 - 18h00	<u>Mercredi 22 novembre</u> Ouverture à 14H00 Atelier esthétique Balade en vélo	<u>Mercredi 29 novembre</u> Ouverture à 14H00 Tournée des boites à lire Atelier couture, Balade en vélo
Jeudi	<u>JEUDI 02 novembre</u> AUTOGESTION Manu & Michel 14h00 - 18h00	<u>Jeudi 09 novembre</u> Sortie restaurant 10€ Réunion de vie Tournée des boites à lire	<u>Jeudi 16 novembre</u> Repas partagé 4€ Atelier couture Café philo avec Any	<u>Jeudi 23 novembre</u> Repas intergem adhérents Pour les personnes qui ont participés au séjour Center Park	<u>Jeudi 30 novembre</u> Ouverture à 13h30 Pas de repas ce jour 14H30: Réunion de bureau Atelier couture
vendredi	<u>Vendredi 03 novembre</u> AUTOGESTION Manu & Michel 14h00 - 18h00	<u>Vendredi 10 novembre</u> Balade Repas tiré du sac Gym douce//Relaxation Groupe de parole avec Michel	<u>Vendredi 17 novembre</u> Jeux de piste au musée du Louvre avec le GEM des Mureaux et Eaubonne Groupe de parole avec Michel en autogestion	<u>Vendredi 24 novembre</u> Repas tiré du sac Gym douce avec Manu Relaxation avec Michel Goûter d'anniversaire	❖ Le programme est susceptible d'être modifié ❖ Pensez à vous inscrire en amont aux activités
Samedi	<u>Samedi 04 novembre</u> AUTOGESTION Sylvain & Michel 14h00 - 18h00	<u>Samedi 11 novembre</u> AUTOGESTION Sylvain & Michel 11h00-18h00	<u>Samedi 18 novembre</u> Fermé	<u>Samedi 25 novembre</u> AUTOGESTION Sylvain & Michel 11h00-18h00	
dimanche	<u>Dimanche 05 novembre</u> Fermé	<u>Dimanche 12 novembre</u> Fermé	<u>Dimanche 19 novembre</u> Sortie château de Versailles AUTOGESTION Sylvain & Michel 14h00 - 18h00	<u>Dimanche 26 novembre</u> Fermé	