



NEWSLETTER

Octobre 2023



Hier, comme aujourd'hui, l'Unafam se bat contre toute forme de stigmatisation.

Chers adhérents et sympathisants,
Nous avons le plaisir de vous adresser notre newsletter du mois d'octobre.
BONNE LECTURE !

A VOS AGENDAS !

Semaine d'information sur la Santé Mentale sur l'Agglo de Cergy Pontoise

Séance unique le **lundi 9 octobre à 20h30 à Utopia Saint-Ouen** organisée en partenariat avec l'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2023 et des orientations du plan d'action du CLSM (Conseil Local de Santé Mental) 2021-2024, suivie d'une rencontre avec la réalisatrice Claire Juge, accompagnée de membres du Conseil Local de la Santé Mentale de l'agglomération de Cergy-Pontoise.

Dans un studio de danse de Lyon, un curieux groupe se réunit chaque lundi. Ils-elles se sont déjà croisé-e-s dans les couloirs de l'hôpital du Vinatier. Tou-te-s amateur-ric-e-s, ils découvrent le mouvement et le plaisir de danser ensemble et se retrouvent dans un même élan créatif autour d'Ariane, chorégraphe ...



Toujours dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale sur l'Agglo de Cergy Pontoise,

13/10, Portes Ouvertes du GEM accueil des professionnels et institutionnels,

10h-17h, 3 quai Bucherelle à Pontoise

14/10, matin : Stand du GEM, marché de Pontoise

Après-midi : Portes ouvertes au GEM Pontoise (accueil des familles)

18/10, 1ère édition Forum Santé Mentale, 10h-17h à l'espace des Calandres à Éragny-sur-Oise

FORUM DE LA SANTÉ MENTALE
DE 10H À 17H - ENTRÉE GRATUITE
Espace des Calandres à Éragny-sur-Oise
Stands / Animations / Food-trucks

Programme de la journée sur cergypontoise.fr

1^{ère} ÉDITION FORUM DE LA SANTÉ MENTALE
MERCREDI 18 OCTOBRE DE 10H À 17H

Être mieux informé(e), mieux connaître la santé mentale dans toutes ses dimensions, et veiller à son bien-être personnel!
Que vous soyez professionnel(le), élu(e), citoyen(ne), étudiant(e), grand-public, patient(e), famille ou proche-aidant(e), et quel que soit votre âge, vous êtes bienvenu(e)! Une manifestation organisée par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de l'Agglomération de Cergy-Pontoise en partenariat avec la ville d'Éragny-sur-Oise.

FORUM ORGANISÉ AUTOUR DE 4 GRANDS PÔLES

- Vivre et grandir
- Ma vie, mon corps, ma consommation
- Se rétablir : comment vivre et gérer sa maladie ?
- Découvrir, se réaliser, s'épanouir

PLUS DE 30 EXPOSANTS AVEC ANIMATIONS

Vivre et Grandir : Centre d'Information Jeunesse (C.I.J.) - Centre Mélia - Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) Coordinov - Assoc. École Et Famille - Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) APAJH 95 - Assoc. Fond-A-Mental - Assoc. HEVEA - Maison De l'Adolescent PassAge - Service de Santé Étudiante CY Université.

Ma vie, mon corps, ma consommation : Centre de Dépistage et de Soins (CDDSS) - Centre de soins et de prévention en addictologie, Dune - Assoc. Addictions France.

Se rétablir : comment vivre et gérer sa maladie ? : Assoc. Agir pour la Réinsertion Sociale (ARS95) - Centre Hospitalier Novo Site Pontoise - Clinique du Parc Saint Ouen l'Aumône - Clinique Incea Osny - Fondation John Bost - Fondation les Amis de l'Atelier Éragny - Assoc. HEVEA - Assoc. Les Ailes Déployées - Les Maisons Hospitalières, Plateforme RENOVO - Service Intégré d'Accueil et d'Orientation du 95 (SIAO Espérer 95) - Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapés physiques (UNAFAM).

Découvrir, se réaliser, s'épanouir : Clubs sportifs - Ex-aequo Maison sport santé - Les Ailes Déployées - Maisons Hospitalières, enseignante en activités physiques adaptées - Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) : Point d'attache - UNAFAM - Assoc. La Ruche - Massage Shiatsu - Socio-esthétique - Théâtre du cristal.

POLE VIDEO EN LIBRE-ÉCOUTE

- Courts métrages diffusés en continu sur le thème de la santé mentale
- Documentaire de l'UNAFAM à 11h et 15h (Durée 30 mn)

Entrée gratuite. Restauration et food-trucks sur place.

Si vous souhaitez venir en groupe, pour un meilleur accueil, prenez contact au préalable auprès de : genevieve.gagneux@cergypontoise.fr

Forum de la Santé Mentale,
Espace des Calandres,
rue de la Papèterie
95 610 Éragny-sur-Oise

ACCÈS
Arrêt « Gare d'Éragny-Neuville »,
accès en train, ligne J,
en bus, STIVO ligne 49
et en vélo, station Vélo2.

Ciné débat sur le harcèlement le 12/10/2023

Le groupe de travail prévention du suicide qui réunit le Conseil Local de Santé Mentale de la Communauté de Communes du Haut Val d'Oise, des professionnels du service d'Ecoute-Ados, différentes unités de santé mentale et de services transversaux de l'Hôpital NOVO site de Beaumont-sur-Oise, ainsi qu'un psychologue de l'Association Entr'Actes se réunit à nouveau cette année pour une soirée cinéma-débats.

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE MONDIALE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE,
L'HÔPITAL NOVO & L'ASSOCIATION ENTRACTES VOUS PRÉSENTENT

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

Soirée Cinéma-débats
sur le harcèlement
Judi 12 octobre 2023

Projection du film « Marion, 13 ans pour toujours », suivie d'échanges avec des professionnels.

ENTRÉE
LIBRE

19h30



accès réservé aux
mineurs de 12 ans

Cinéma Le Palace
6 Avenue Anatole-France
95260 Beaumont-sur-Oise



Union
Nationale
Prévention
Suicide

Haut
Val d'Oise
Communauté de Communes



Groupe
Prévention du Suicide
de l'Hôpital NOVO

Cette soirée se tiendra **le jeudi 12 octobre 2023 à 19h30** avec la projection du film « Marion, 13 ans pour toujours » suivie de débats au cinéma « Le Palace » de Beaumont-sur-Oise. Cette projection gratuite est ouverte à tous, professionnels et grand public, afin de les sensibiliser et d'approfondir les réflexions autour de la prévention des risques suicidaires (accès néanmoins déconseillé au moins de 12 ans).

Nous avons choisi cette année d'aborder la thématique du harcèlement notamment scolaire afin de répondre à l'une des priorités rencontrées par les professionnels du territoire et le Conseil Local de Santé Mentale de la CCHVO.

CEAPSY : Autonomie à domicile : qu'elles accompagnements ?

INFORéseau

12 sept 2023



LA MATINALE DE SANTÉ MENTALE FRANCE
Autonomie à domicile : quels accompagnements ?

Le Céapsy, partenaire et membre du réseau Santé Mentale France, vous invite à participer à une matinée d'échanges **Mardi 10 octobre 2023 de 9h00 à 12h30**

Cette matinale se propose de considérer les évolutions des textes réglementaires et les difficultés des approches évaluatives. Nous nous demanderons également quelles sont les ressources territoriales ? Comment peuvent s'articuler les intervenants de la psychiatrie du social et du médico-social ? Quelle est la place des SAD des SAVS et des SAMSAH ?

Où ?

Association du Quartier Notre Dame des Champs
92 bis Bd du Montparnasse
75014 PARIS

Pour télécharger
LE PROGRAMME
de la matinale SMF



Pour vous inscrire
À L'événement
« la matinale SMF »



Journée du 17 octobre au ministère de la santé et de la prévention

Mardi 17 octobre 2023 Journée au Ministère de la santé et de la prévention

2e journée nationale de l'association des jeunes psychiatres et des jeunes addictologues (AJPJA) sur le thème "Mutations". Nous le savons bien, une transformation des pratiques de soins est nécessaire, venez écouter ceux qui les mettent déjà en oeuvre. L'Unafam est partenaire de l'événement. L'inscription est gratuite mais obligatoire et les places peu nombreuses. Pour sécuriser votre place, suivez vite ce [LIEN](#)

Démonstration lauréats programme innovation santé mentale IMPACT

Dans le cadre du programme accélérateur d'innovation IMPACT-Santé Mentale dont l'Unafam est partenaire, nous proposons aux familles franciliennes de participer à un événement **le 18/10 prochain de 10h-12h30 à l'Institut du Cerveau à Paris 13e.**

Cet évènement consiste à présenter les solutions développées par les 5 startups lauréates du programme et à vous les faire tester, ainsi qu'à vos proches.

Vous trouverez ci-dessous le descriptif des 5 entreprises lauréates du prix Impact. Ces entreprises seraient ravies de pouvoir présenter leurs solutions auprès des personnes vivant avec des troubles psychiques et leurs proches et votre avis leur sera d'une très grande aide.

Vous trouverez ci-dessous le lien d'inscription
<https://form.typeform.com/to/EGBktoR4>

PROGRES DES STARTUPS

HEALTHY MIND
Healthy Mind est une entreprise spécialisée dans le **développement et la commercialisation de thérapies digitales (DTx)** combinant les neurosciences et la réalité virtuelle immersive..
Healthy Mind développe actuellement une nouvelle génération de dispositif appelée **NeuroMind**, pour proposer un **outil de thérapie de la dépression majeure utilisable à domicile**, basé sur une technologie de réalité virtuelle couplée à du neurofeedback.

O-KIDIA
O-Kidia est une société de R&D dont l'ambition est de développer et commercialiser des solutions numériques pour améliorer le diagnostic, l'orientation thérapeutique, et le suivi du bénéfice clinique des troubles du neurodéveloppement et de santé mentale associés chez les enfants et les adolescents.
O-Kidia est une **clinique digitale qui facilite le parcours des patients et de leur environnement familial** et vise à améliorer le bénéfice clinique du patient et de la pratique clinique des professionnels de santé

Callyope
Callyope développe des **outils de télésurveillance basés sur la voix** permettant **d'évaluer l'efficacité d'un traitement** ou de **détecter les prémices d'une rechute**.
Sa plateforme analyse des centaines de biomarqueurs vocaux validés cliniquement afin d'évaluer la sévérité des symptômes psychiatriques et cognitifs liés à la dépression sévère, la bipolarité ou la schizophrénie.

sêmeia
Sêmeia propose MentalWise, une **plate-forme d'aide à la décision médicale** qui permet la collecte, la restitution et l'analyse des données de santé basée sur des algorithmes cliniques et d'IA. L'objectif de la solution est **d'améliorer la prise en charge des patients sans faire perdre de temps aux soignants**. Sêmeia se différencie par une collecte automatisée des données et une restitution intelligente et personnalisée des données patients.

Shifters
Shifters a créé un **programme digital unique** (contenu dans une application mobile) mêlant **intelligence artificielle et neurosciences cognitives**, permettant aux **travailleurs en horaires décalés** (soignants, militaires, ouvriers, stewards etc) d'enfin avoir un rythme de sommeil récupérateur.

IMPACT Saison 2
"L'ACCÉLÉRATEUR D'INNOVATION EN SANTÉ MENTALE"

IPEPS | Institut du Cerveau
The Healthtech Hub

Webinaire "L'assistant projet de vie"

Pleinement engagée dans la promotion de l'autodétermination, l'ARS Ile-de-France renforce ses actions en faveur de la transformation de l'offre médico-sociale en déployant des dispositifs d'appui aux parcours de vie (DAPV). Ces dispositifs constituent de véritables leviers pour que le parcours de vie des personnes en situation de handicap soient construits à partir de leurs souhaits, de leurs attentes et de leurs aspirations de vie.

Vous souhaitez découvrir ces nouveaux dispositifs, mieux comprendre les missions des assistants au projet et parcours de vie (APPV) et la nouvelle posture qu'ils induisent dans

l'accompagnement des personnes en situation de handicap ?

L'ARS Ile-de-France, en partenariat avec le GAPAS et le Collectif France d'Appui à la Demande, a le plaisir de vous convier à un **webinaire le 20 octobre de 11h à 12h**

[Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#)

Réunion Microsoft Teams :

ID de la réunion : **329 364 090 784**

[Télécharger Teams](#) | [Rejoindre sur le web](#)

journée ressources parentalité le 12 octobre à l'espace associatif des doucettes à Garges-Lès-Gonesse

JOURNÉE RESSOURCES
DU RÉSEAU
Parentalité
DU VAL D'OISE

JEUDI 12 OCTOBRE 23

De 9h30 à 16h30

ESPACE ASSOCIATIF DES DOUCETTES
10 RUE DU TIERS POT,
95140 GARGES-LÈS-GONESSE

MATIN

- Accueil café
- Présentation de la journée et mise en route

Conférence participative de **Frédéric JESU**,
Médecin, pédopsychiatre,
administrateur d'un centre social à Paris

« Relations Parents/Professionnels/Bénévoles :
Comment accompagner les parents, et au delà les
familles, dans une perspective de développement
de leur pouvoir d'agir ? »

MIDI

Déjeuner sous la forme d'un buffet

APRES-MIDI

- Mutualisation des ressources du réseau,
- Ateliers,
- Retours d'expériences,
- Expérimentations d'outils d'animation...
- Evaluation de la journée

Avec le soutien

GARGES
du Val d'Oise

Merci de confirmer votre participation via ce lien
<https://forms.gle/hQ19ZKdH-foerNvt1C48>

Informations pour vous aider

Guide Unafam-Handéo pour la construction du dossier de demande de PCH "aides humaines"

La prestation de compensation du handicap (PCH) est une aide financière versée par le département. Elle permet de prendre en compte certaines dépenses liées au handicap. Créé en collaboration avec [Handéo](#), ce guide a pour objectif d'aider les personnes vivant avec un handicap lié à un trouble psychique (mental et/ou cognitif) et leur famille dans la demande de PCH pour l'élément "aides humaines".

Vous y retrouverez des informations sur :

- Qui peut faire la demande ?
- Comment remplir le dossier
- Comment préparer la visite de l'évaluation
- Comment se préparer pour faire un recours en cas de rejets

Téléchargez le Guide avec le lien ci-dessous)

[GUIDE D'AIDE POUR CONSTRUIRE UN DOSSIER DE DEMANDE DE PCH POUR L'ELEMENT « AIDES HUMAINES » AUPRES DE LA MDPH 0.pdf \(unafam.org\)](#)

Lancement du nouveau site JEFpsy - Jeune Enfant Fratrie - destiné aux jeunes ayant un proche souffrant de troubles psychiques

Parce que troubles psychiques affectent également l'entourage de la personne malade, et notamment les plus jeunes, il y a urgence à porter une attention toute particulière aux enfants et à la fratrie.

Cette plateforme numérique permet ainsi aux jeunes proches de trouver de l'information adaptée à leur âge (11-20 ans), mais aussi :

- des espaces d'échange avec les psychologues des Funambules-Falret par le biais du compte Instagram JEFpsy,
- une prise de rendez-vous en ligne,
- une médiathèque ressource,
- des vidéos de témoignages et de professionnels répondant aux questions que se posent fréquemment ces jeunes, et très prochainement un Espace Numérique d'Apprentissage et des temps d'échanges entre jeunes (Les Debrief) leur permettant de mettre des mots sur ce qu'ils peuvent vivre au quotidien et dépasser ensemble leur sentiment d'isolement.

Cliquer sur le lien suivant pour accéder au site : www.jefpsy.org



www.jefpsy.org

PLATEFORME NUMERIQUE POUR
LES JEUNES DE 11 À 20 ANS QUI
SONT ENFANTS, FRÈRES OU SŒURS
D'UNE PERSONNE QUI A DES
TROUBLES PSYCHIQUES.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

En 2021, des équipes francophones européennes décident de se rassembler pour proposer un outil commun de prévention adapté aux jeunes de 11 à 20 ans qui sont enfants, frères ou sœurs d'une personne vivant avec des troubles psychiques. Ainsi est né Jefpsy porté par la FONDATION FALRET et avec le concours du Réseau Psy Luxembourg.

Grâce au financement et à l'accompagnement de la CNSA, la plateforme a fait l'objet d'une refonte (fond et forme), reliftée elle fait écho aux besoins et questionnements de ces jeunes adultes et adolescents.

L'objectif reste inchangé : apporter une information appropriée à leur âge et dans le respect de leur niveau de questionnement ; Jefpsy -version 2023- s'est renouvelé, enrichi et propose une navigation plus intuitive calquée sur le langage commun des plus de 10 ans.

La libéralisation de la parole est en marche, donner des outils à des jeunes en quête d'écoute était une nécessité, le numérique une évidence, Jefpsy aborde leurs droits et propose à travers un espace numérique d'apprentissage de comprendre certains phénomènes, vécus et ressentis liés à la maladie psychique du proche vivant avec un trouble psychique.

Sobre et simple, 4 onglets pour démystifier les troubles psychiques - www.jefpsy.org



Avec beaucoup de sensibilité, un choix de mots -juste et précis- permet au jeune public de s'orienter aisément dans sa quête d'information. Il peut à tout moment solliciter l'aide d'un professionnel qui lui répond en direct, par messagerie ou sur Instagram.

Avec un design volontairement minimaliste et des illustrations over size, l'écran gagne en clarté et intuitivité. Enfin le code coloriel vitaminé est résolument optimiste.

Avec le soutien de la



CONTACT PRESSE Grace Ferreira, 07 77 79 45 94gferreira@falret.org



JEFPSY, UN DISPOSITIF DE LA FONDATION FALRET

Reconnue d'utilité publique, elle accueille, accompagne et soigne (depuis plus de 180 ans) des personnes fragilisées et vulnérables, du fait de difficultés psychosociales, d'une maladie ou d'un handicap psychique ou d'un trouble du neurodéveloppement. Elle milite pour faire entendre la voix des personnes stigmatisées ; de former à la mise en œuvre d'une société inclusive et universellement accessible pour conscientiser la société toute entière à la santé mentale

RAPPEL

BREF - Programme de psychoéducation pour les aidants

Le programme BREF propose aux proches de patients souffrant de troubles psychiatriques une approche respectant l'esprit de la psychoéducation sous la forme d'un programme court en 3 séances d'une heure.

Pour les deux premières séances chaque famille est reçue individuellement par deux soignants n'intervenant pas dans la prise en charge du patient.

Lors de la 3ème séance un pair-aidant bénévole de l'UNAFAM rejoint le binôme soignant pour co-animer la séance et, ainsi, favoriser la prise de conscience par les familles du besoin d'être aidé pour devenir aidant.

Pour accéder à une vidéo de présentation du programme BREF faite par le fondateur de ce programme le docteur Romain REY, médecin psychiatre au centre Vinatier de Lyon vous pouvez cliquer sur le lien qui suit :

[Présentation du programme BREF](#)

LES COORDONNEES DE BREF ARGENTEUIL

Plateforme de réhabilitation psychosociale
et de remédiation cognitive P2R95

Bât. Ferenczi

69 rue du LCL Prud'hon

95100 ARGENTEUIL

01 34 23 23 31



centre hospitalier argenteuil

Centre Hospitalier Victor Dupouy

unafam

BREF

UNE PORTE D'ENTRÉE,
UN PREMIER CONTACT

Mail : bref@ch-argenteuil.fr

Téléphone : 01.34.23.23.31

Centre Hospitalier Victor Dupouy - Bâtiment Ferenczi
69 rue du Lieutenant-Colonel Prud'hon - 95100 ARGENTEUIL

LES COORDONNEES DE BREF EAUBONNE

EQUIPE BREF EAUBONNE

HOPITAL SIMONE VEIL

06 07 19 50 17

Bref.chsv@ch-simoneveil.fr

Mme CARVALHO

PROGRAMME POUR LES FAMILLES
dont le proche vit avec un trouble psychiatrique



*Vous êtes à la recherche d'informations ?
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?
Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?*

Participez à notre programme
court, gratuit et individualisé :

BREF

Programme de Psychoéducation

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :

Equipe BREF
Hôpital Simone Veil
06 07 19 50 17
Bref.chsv@ch-simoneveil.fr

CLAP
Centre Lyonnais des
Aidants en Psychiatrie

unafam

Le programme BREF s'adresse aux aidants
(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

- 1 famille** est reçue, en l'absence du proche, par
- 3 professionnels de santé** pour
- 3 rendez-vous** d'une heure

+ la présence d' **1 bénévole associatif** à la dernière séance

Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide



TÉLÉCHARGEZ
L' APPLICATION SMARTPHONE
GRATUITE ADAPTÉE
DU PROGRAMME BREF

S'INFORMER
sur les troubles psychiques,
les traitements et le système de santé

TROUVER DE L'AIDE
d'autres structures/associations

SUIVRE LES ACTUALITÉS
de la recherche en santé mentale,
des associations de familles et d'usagers

Recherche « BREF AIDANTS »

Et pour finir en beauté... cette belle image d'automne

