



# NEWSLETTER

## Décembre 2023



*Hier, comme aujourd'hui, l'Unafam se bat contre toute forme de stigmatisation.*

Chers adhérents et sympathisants,  
Voici notre dernière newsletter de l'Année 2023.  
Nous vous invitons à vous former et vous informer.  
**BONNE LECTURE !**



## Se former et s'informer

### . Conférence destinée aux aidants



Une bénévole a suivi cette conférence destinée aux aidants sur Happy Visio (un site financé entre autres, par le partenariat du Val d'Oise et qui, parmi de nombreux sujets intéressants, donne des conférences destinées aux aidants).

<https://www.youtube.com/watch?v=5o4eEpZL0Ik>

### . Rappel : BREF

#### Programme de psycho-éducation

#### Plateforme de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive P2R95

Le programme BREF s'adresse aux aidants (famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

## A ARGENTEUIL :

Centre Hospitalier Victor Dupouy  
Bâtiment Ferenczi  
69, Rue du Lieutenant-Colonel Prud'hon  
95100 ARGENTEUIL  
Tél.: 01.34.23.23.31  
bref@ch-argenteuil.fr

## A EAUBONNE :

Hôpital Simone Veil  
28, Rue Docteur Roux  
95600 EAUBONNE  
Tél.: 06.07.19.50.17  
bref.chsv@ch-simoneveil.fr

## . Association Borderline - Aforpel

L'AFORPEL,

une équipe de spécialistes à l'écoute des patients et de leurs proches

<https://www.aforpel.org/qui-sommes-nous/>



Association pour la formation et la  
promotion de l'état limite

Association selon la loi 1901  
SIRET: 480361 773 000 17  
128 Place du Maréchal Foch  
44150 ANCENIS



Qui sont les professionnels de santé de l'AFORPEL ?

L'Aforpel regroupe un vaste réseau de professionnels tel que des médecins généralistes, des psychiatres, des universitaires (pôle recherche), des psychologues ou des psychothérapeutes mais aussi un ensemble de praticiens formés aux différentes approches psycho-corporelles (somatothérapie, massage, hypnose, etc.). Tous nos professionnels de santé ont été spécialement formés à l'accompagnement thérapeutique des personnes souffrant du trouble de la personnalité Borderline.

Face à la multitude d'appellation des différents professionnels, nous vous proposons une petite définition du rôle de ces derniers afin de vous orienter vers ce qui vous correspondrait le mieux. Il est important de comprendre et différencier ce qui se cache sous ces différentes appellations (l'approche des soins n'étant pas les mêmes).

- Le psychiatre est un médecin qui peut vous prescrire un traitement médicamenteux et qui est remboursé par la sécurité sociale.
- Le psychologue a suivi un cursus de psychologie, est titulaire d'un Master 2 (et d'un stage professionnel d'une durée de 500 heures) et il est généralement spécialisé dans un domaine (clinique, psychopathologie, santé, développement, sociale ou travail).
- Les psychothérapeutes sont des professionnels de santé formés et diplômés par des instituts agréés par la commission régionale d'agrément. Ils sont titulaires d'un diplôme de niveau master dont la spécialité ou la mention est la psychologie ou la psychanalyse. Ils ont suivi une formation théorique en psychopathologie clinique de 400 heures minimum, ainsi qu'un stage pratique d'une durée minimale de 5 mois dans des services agréés. (L'usage du titre de psychothérapeute est réglementé par le Décret n° 2012-695 du 7 mai 2012 modifiant le décret n° 2010-534 du 20 mai 2010)
- Le psychopraticien a suivi une formation à un enseignement particulier (ex: EMDR, analyse transactionnelle, PNL, hypnose etc.)
- Le psychanalyste est un professionnel qui a lui même suivi une analyse (travail d'introspection de soi) de plusieurs années et/ou une formation théorico-pratique souvent associé à un courant spécifique (Lacanian, Freudien etc.).
- Enfin, il existe plusieurs approches psychocorporelles non médicales, complémentaires et généralement préconisées dans le cadre d'une prise en charge thérapeutique global. Ces différentes approches sont : la somatothérapie, la relaxation, le yoga, la méditation, le shiatsu.

L'AFORPEL organise des stages, des groupes de parole, des conférences et des visioconférences animés par des professionnels spécialistes du trouble de la personnalité Borderline pour répondre aux attentes des patients et de leurs proches.

## **. Journée de formation sur les troubles bipolaires**

L'UNAFAM Oise (département 60) vous propose une journée de formation :

« Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires » organisée pour les familles et amis proches de personnes concernées par des troubles bipolaires.

**Le Samedi 13 janvier 2024 de 8h30 à 18h A Senlis**

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire dès maintenant par mail à [60@unafam.org](mailto:60@unafam.org), date limite d'inscription le 8 janvier 2024, dans la limite des places disponibles (12 personnes maximum).

Nathalie Delafosse  
Déléguée UNAFAM Oise

## Pour accompagner vos proches...



### . RHAPSOD'IF : le Réseau Handicap Prévention et Soins Odontologiques D'Ile de France



Devant les inégalités de santé dentaire et d'accès aux soins des personnes en situation de handicap en Ile de France, l'Association Rhapsod'if a été créée en 2008 à l'initiative de chirurgiens-dentistes, d'associations de patients, de directeurs d'établissements médico-sociaux et de partenaires institutionnels.

Notre mission : Améliorer la santé bucco-dentaire et la qualité de prise en charge en soins dentaires des personnes en situation de handicap.

Nos moyens d'action : La formation, la prévention et un réseau régional croissant de plus de 140 chirurgiens-dentistes partenaires, sensibilisés au handicap.

Porteurs de handicap, aidants, professionnels de santé dentaire ou du secteur sanitaire et médico-social, notre association vous accompagne !

Rendez vous sur les rubriques de notre site qui vous concernent pour plus de détails (voir lien ci-après).

[RHAPSODIF | handicap/ soins/ Île-de-France, France](https://www.rhapsodif.org/handicap/soins/ile-de-france,france)

. Demander la P.C.H.  
(Prestation de compensation du handicap)



[GUIDE D'AIDE POUR CONSTRUIRE UN DOSSIER DE DEMANDE DE PCH POUR L'ÉLÉMENT « AIDES HUMAINES » AUPRÈS DE LA MDPH 0.pdf \(unafam.org\)](#)

**Nous vous souhaitons de très Bonnes Fêtes de fin d'année et vous donnons rendez-vous le samedi 20 janvier 2024 à 14h30 à Montlignon pour la galette.**

