



GROUPES DE PAROLE

www.unafam.org/val-doise/groupes-de-parole

Écoute et partage
D'EXPÉRIENCES



165 RUE DE PARIS - 95680 MONTLIGNON

01 34 16 70 79

95@unafam.org

www.unafam.org/val-doise



POUR FAIRE FACE ENSEMBLE à la MALADIE PSYCHIQUE de nos PROCHES

« Venir régulièrement tous les mois me permet de rompre l'isolement. »

« Le fait d'être entendu sans jugement et de pouvoir évoquer les situations difficiles que je vis quotidiennement, m'aide énormément. »

« Le groupe de parole me donne les moyens de prendre du recul par rapport à la maladie. »

REJOIGNEZ UN GROUPE DE PAROLE UNAFAM

Les groupes de parole sont animés par une psychologue et une personne coordinatrice.

Les participants s'engagent à venir pour l'année et à respecter la confidentialité des propos tenus dans le groupe.

L'adhésion à l'UNAFAM est obligatoire et le tarif par séance est de 10€ (10 séances par an), 15€ pour un couple, règlement en une ou plusieurs fois, en début d'année.

www.unafam.org/val-doise/groupe-de-parole