

**ACTIVITÉ &
RENCONTRE**



ATELIERS DE RÉFLEXION

Animé par Pascale MACHELOT, bénévole, Pair-aidante Famille



L'ACCOMMODATION FAMILIALE

Cette notion désigne un changement de comportement de la famille et de la fratrie qui modifient ou adaptent leurs habitudes afin d'aider leur proche à diminuer sa détresse.

Cet atelier dure 1h30. Il s'appuiera sur un support numérique (vidéo conférence) à visionner au préalable par les participants.

Lors de l'atelier, nous échangerons sur nos vécus afin de mieux comprendre et analyser les situations que nous traversons et élaborer, ensemble, des solutions de mieux-être.

L'atelier est réservé aux membres de l'entourage et est limité à 12 personnes, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.

Samedi 7 Mars - de 14 h à 16 h

165, rue de Paris - 95680 MONTLIGNON

Cet atelier ne remplace pas les groupes de parole mensuels.

unafam.org/val-doise/activites-rencontres

Pour vous inscrire, contactez nous

01 34 16 70 79 - 95@unafam.org

