

# Gestes d'Asie & Méditation Pleine de Vie

Une activité inclusive, joyeuse  
Accessible à toutes et tous.

★ Participez  
à la séance d'essai  
Mercredi 8 octobre 2025  
à 14h

Les mercredis de 14h à 16h

Salle Florence Arthaud  
5 Rue Pauline Kergomard  
95150 Taverny  
01 34 16 70 79

## Semblables & Différents

Ensemble vers un autre visage du Mieux-Être  
Venez comme vous êtes, avec votre singularité

Avec les soutiens de :

