

JOURNÉE D'INFORMATION POUR LES PROCHES DE PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Dans les locaux de la délégation UNAFAM 94 (9, rue Viet 94000 Créteil) :

nous vous proposons de déjeuner tous ensemble afin de partager un moment de convivialité. Chacun est invité à apporter un plat de son choix (gâteaux apéritifs, dessert, fromage, quiches, cakes...) à partager avec les autres participants. Les boissons ainsi que les « pauses café » seront offertes par l'UNAFAM 94. La vaisselle vous sera également fournie (couverts, assiettes, verres, serviettes, ...).

OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant au milieu psychiatrique
- ✓ Découvrir que nous ne sommes pas tout seul à connaître des difficultés
- ✓ Reprendre espoir et découvrir que nous pouvons être aidant familial
- ✓ Donner envie de rencontrer des pairs aidants

CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses, etc.
- ✓ Notions de bases sur les différents soins possibles
- ✓ Notion de base sur le handicap psychique (dont MDPH)
- ✓ Connaissance du "monde" concernant la psychiatrie : organisation, structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie

PUBLIC CONCERNÉ :

- ✓ Toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche. **Cette formation concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents et en aucun cas des professionnels.**
- ✓ 12 personnes maximum.

DURÉE :

- ✓ Une journée

Pour connaître le calendrier de ces journées : tél. 01 41 78 36 90 ou mail : 94@unafam.org

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le (nombre de places limité) à :
UNAFAM 94 – 9, rue Viet – 94000 Créteil ou à 94@unafam.org

Bulletin d'inscription "Journée d'information sur les troubles psychiques"

Nom/Prénom :

Adresse:

CP : Ville :

Tél. : E-mail :

Je suis en activité professionnelle : OUI NON (rayer la mention inutile)

Date :

Signature :