

L'Unafam s'engage

+4,5 millions

de Français accompagnent
quotidiennement un proche concerné
par les troubles psychiques

**Le souci et le respect de la personne,
la solidarité, le militantisme,
la démocratie en santé**

constituent le socle
des valeurs sur
lesquelles l'Unafam
construit son action
pour soutenir les
familles.

**Elle défend les intérêts
des familles et des personnes vivant
avec des troubles psychiques**, en
réclamant des soins de qualité pour
tous et une insertion sociale et
professionnelle dans la cité.

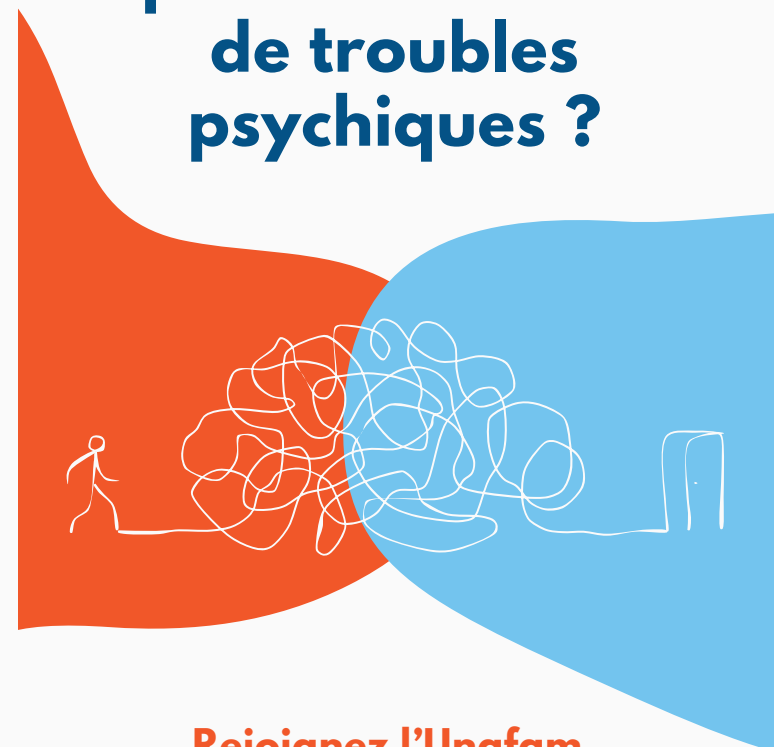
Elle lutte au quotidien contre les
préjugés et la stigmatisation liés aux
maladies et au handicap psychique.

Pour en savoir plus
www.unafam.org



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

L'un de vos proches souffre de troubles psychiques ?



Suivez-nous
sur les réseaux sociaux



Rejoignez l'Unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

01 53 06 30 43

www.unafam.org

Un accompagnement personnalisé



Une ligne d'écoute gratuite et anonyme

01 42 63 03 03

ecoute-famille@unafam.org

Des psychologues cliniciens vous accompagnent pour mieux faire face à la maladie psychique d'un proche.



Des permanences spécialisées

01 53 06 30 43

Des professionnels à votre écoute :

- Assistantes sociales
- Psychiatres
- Avocates
- Psychologue spécialisée en soutien à la parentalité
- Bénévole expert des questions scolaires



Un accueil de proximité

Des bénévoles formés vous reçoivent dans +350 points d'accueil.

Retrouvez la liste sur www.unafam.org, "Nous connaître".



Des groupes de parole

Animés par des psychologues et bénévoles formés, pour partager, s'informer et avancer ensemble.

Des formations sur mesure

Mieux accompagner un proche en souffrance psychique grâce à des **sessions courtes et gratuites**.



En groupe

Proposées en week-end dans chaque département ; animées par des professionnels de santé mentale et des bénévoles Unafam formés.

et à distance

Des modules e-learning complémentaires accessibles en autonomie

www.formaidants.fr



“ Riche en termes de rencontres, de partage d'expériences, un nouveau réseau qui se crée. Des solutions, des méthodes transmises. Mise en pratique immédiate à mon retour à domicile. J'ai constaté un calme étonnant et plutôt bénéfique pour moi et mon enfant. ”

L'Unafam peut vous aider

“ Je suis arrivée j'étais démunie et perdue, j'en suis ressortie plus forte et armée. ”

Reconnue d'utilité publique, l'Unafam accompagne et soutient depuis 1963, les familles de personnes vivant avec des troubles psychiques.

Grâce à 1 800 bénévoles formés et 60 salariés, répartis dans plus de 100 délégations départementales et régionales, l'Unafam aide chaque année près de 60 000 personnes.



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES