

Formulaire de pré-inscription à une Journée d'information sur les troubles psychiques

Les **journées d'information** proposées par l'Unafam Essonne sont ouvertes à toute personne touchée par les troubles psychiques d'un proche, qu'elle soit adhérente ou non à l'Unafam et elles sont gratuites.

1. **Retrouvez le descriptif de chaque formation sur la page** : www.unafam.org/essonne/journees-dinformation **ou dans nos dépliants.**
2. **Inscrivez-vous dès maintenant** auprès de la délégation pour l'une des formations 2026 ci-dessous, vous serez prévenu-e par e-mail des dates et conditions dès leur ouverture.
Complétez et envoyez cette fiche par email ou par courrier :
Unafam Essonne - 14 rue Léo Lagrange - 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois
E-mail : essonne@unafam.org
3. **L'animatrice de la formation, lors d'un entretien individuel, confirmera votre inscription définitive.**

Merci de compléter et envoyer votre inscription :

NOM :
Prénom :
Tél :
E-mail :

Cochez la/les formation(s) que vous souhaitez faire :

- ☐ Atelier d'entraide PROSPECT : **10, 11 et 12 juillet** à Sainte Geneviève-des-Bois
- ☐ Journée d'information "Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie" : **27 septembre** à Sainte Geneviève-des-Bois
- ☐ Journée d'information « « Se libérer de l'agressivité : comprendre, apaiser, se protéger » : **3 octobre** (lieu à venir)
- ☐ Journée d'information "Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent" : **10 octobre** à Sainte Geneviève-des-Bois
- ☐ Journée d'information "Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux" : **11 octobre** à Sainte Geneviève-des-Bois
- ☐ Journée d'information sur les troubles psychiques : **13 décembre** à Sainte Geneviève-des-Bois
- ☐ Journée d'information : "Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires"
- ☐ Journée d'information sur la dépression sévère