

ENVIE D'AIDER VOTRE PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES ?

SCHIZOPHRÉNIES
BIPOLARITÉ
TOC
DÉPRESSION SÉVÈRE

REJOIGNEZ L'UNAFAM

ET RETROUVEZ LA FORCE D'AVANCER



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

5 BONNES RAISONS DE DEVENIR ADHÉRENT



Sortir de l'isolement

- ▶ Un accueil personnalisé partout en France, des groupes de parole, une ligne d'écoute assurée par des psychologues, des cafés rencontres et autres rendez-vous conviviaux...

Tout savoir sur les actualités concernant la maladie et le handicap psychiques

- ▶ Un magazine d'information trimestriel réservé aux adhérents, une lettre mensuelle de la Présidente...

Mieux comprendre mon proche pour mieux l'accompagner

- ▶ Des formations pour mieux comprendre les troubles psychiques, pour acquérir les « savoir-être » et « savoir-faire » afin d'aider votre proche et de vous préserver.

Défendre nos droits en matière de soins, logement, compensation... et lutter contre les préjugés

- ▶ Un accès au service social et juridique de l'Unafam. Des actions de plaidoyer menées pour faire entendre notre voix, promouvoir l'insertion de nos proches dans la société et alléger la charge reposant sur les familles.

Soutenir ensemble d'autres familles concernées par les troubles psychiques

- ▶ Aujourd'hui, nous sommes plus de 4.5 millions à accompagner un proche vivant avec des troubles psychiques. Votre adhésion est importante pour eux, pour nous.



Pour nous rejoindre, contactez la délégation Unafam de votre département.

Retrouvez toutes les coordonnées sur [unafam.org](https://www.unafam.org)

Unafam Essonne
<https://www.unafam.org/essonne>
Téléphone : 06 61 56 85 19
Mail : 91@unafam.org