

5 bonnes raisons d'être bénévole



Se sentir utile	La force de l'Unafam c'est des bénévoles eux-mêmes touchés par la maladie psychique d'un proche, qui peuvent partager leur expérience dans la bienveillance.
Partager	Rejoindre l'Unafam, c'est intégrer une communauté d'entraide et rencontrer de nouvelles personnes
Soutenir les familles	Partager l'expérience et l'aide reçue pour aider d'autres familles à sortir de l'isolement et aider son proche en souffrance psychique
Représenter nos proches	L'Unafam est agréée et habilitée à représenter les usagers de la psychiatrie et ainsi œuvrer à l'effectivité des droits de personnes malades et/ou handicapées psychiques et leurs familles.
Développer des compétences	Parce qu'être pair-e-aidant-e famille cela ne s'improvise pas, l'Unafam vous forme en interne pour remplir au mieux les missions Unafam.

Vous êtes intéressé·e pour rejoindre notre équipe ?

Contactez-nous pour que nous puissions échanger ensemble sur les actions de la délégation et votre volonté d'engagement :

Unafam Essonne
E-mail : essonne@unafam.org
Tél. : 06 61 56 85 19
14 rue Léo Lagrange
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois
www.unafam.org/essonne



Pourquoi devenir bénévole à l'Unafam 91 ?

Rejoignez notre famille de bénévoles !

À l'Unafam, chaque bénévole apporte son savoir et son expérience aux familles concernées par les troubles psychiques.

En donnant un peu de votre temps, vous trouverez du sens, des liens et un accompagnement pour démarrer.

Ensemble, agissons pour le mieux-être de toutes et tous !

"Pouvoir rendre mon savoir utile"

"Rendre ce qu'on m'avait fait découvrir"

"...une rencontre avec des bénévoles en or"

"Bénéficier d'un réseau pour diverses démarches"

"Contribuer aux actions de l'Unafam pour que la société accepte les malades psychiques"

"L'envie d'aider et d'être solidaire avec celles et ceux traversant des périodes difficiles"





L'Unafam 91 en quelques mots

Qu'est-ce que l'Unafam ?

L'Unafam, Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques, créée en 1963 et reconnue d'utilité publique depuis 1968, est présente sur tout le territoire national.

Principales missions :

- Accueillir, écouter, informer l'entourage des personnes malades,
- Participer à la politique de santé en psychiatrie,
- Défendre les intérêts des familles et des usagers auprès des institutions,
- Lutter contre la stigmatisation,
- Soutenir la création de structures adaptées, et contribuer à la recherche sur les maladies psychiques.

Organisation :

Le ou la Délégué·e Départemental·e, est le ou la bénévole responsable de l'animation de chaque délégation départementale.

Il ou elle s'entoure pour sa mission de délégué(e-s) adjoint(e-s) et/ou de responsables de mission.

Ensemble, ils sont responsables de l'organisation et de la vie de la délégation avec l'ensemble des bénévoles.

La délégation Unafam 91 a 4 pôles d'activité :

- Pôle aide aux familles : accueils, groupe de parole, cafés-rencontres, formations
- Pôle représentation des usagers et relations partenaires
- Pôle référents : école, protection juridique, MDPH, parcours pénal
- Pôle communication et ressources numériques

Les missions de bénévolat proposées par l'Unafam 91



Pour vous accompagner dans vos premiers pas, nous avons mis en place un **parcours d'intégration comprenant : formation, accompagnement, parrainage**. Vous serez guidé et soutenu à chaque étape de votre engagement.

Les nouveaux bénévoles sont ensuite formés par l'Unafam avant d'effectuer ces missions

ACCUEILS	FORMATIONS
<p>Accueillant/accueillante des familles Accueil téléphonique & physique (en binôme, 2 à 4 fois/mois)</p>	<p>Animateur/animateur de formation des aidants Animation avec un psychologue des journées d'information des aidants 1 ou 2 fois/an</p>
<p>Coordinateur/coordinatrice de groupes de parole Animés par des psychologues (1 fois par mois toute l'année)</p>	REPRESENTATION
	<p>Représentant/représentant e des usagers Siéger à la commission des usagers d'un établissement hospitalier possédant un secteur psychiatrique (4 fois/an)</p>
<p>Co-animateur/co-animateur de café-rencontre (en binôme, 1 fois/mois, toute l'année)</p>	<p>Représentant/représentant e dans les instances départementales Santé mentale et handicap (MDPH, CDSP) (1 fois/an)</p>
VIE ASSOCIATIVE	
<p>Correspondant/correspondant e locale Distribution de la documentation, affiches et flyers sur votre commune (suivant votre disponibilité)</p>	<p>Expert/experte pour le handicap Logement, emploi, protection juridique, ... (suivant votre disponibilité)</p>