

Inscrivez-vous dès maintenant au Groupe de parole en visio

Ce groupe en visio est proposé pour les familles qui ne peuvent se déplacer aux groupes de parole en présentiel.

Ils sont réservés aux personnes adhérentes à l'UNAFAM.



Public concerné : Ce groupe s'adresse à toute personne ayant un proche en souffrance psychique. Les groupes de parole sont un lieu d'expression, d'écoute et d'échanges pour parler de soi.

Le groupe sera animé par une psychologue et une coordinatrice bénévole de l'UNAFAM et se déroule le lundi soir de 18h45 à 20h45, une fois par mois.

Inscription :

- Par e-mail : essonne@unafam.org
- Par téléphone : 06 61 56 85 19
- Un entretien vous sera proposé avec un bénévole pour vous expliquer le fonctionnement du groupe de parole.