

ASSEMBLÉE ANNUELLE DU 11 OCTOBRE 2025 DÉLÉGATION ESSONNE

Les actions de l'Unafam Essonne sont financées avec le concours financier
du Département de l'Essonne et de la CAF de l'Essonne.



Adresse siège et secrétariat Essonne : 14 rue Léo Lagrange - 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois
E-mail : 91@unafam.org - Tél : 06 61 56 85 19 – site web : www.unafam.org/essonne

Activité ACCUEIL et aide aux familles

Focus sur les services spécialement conçus pour les aidants

- ❖ Ecoute téléphonique du lundi au vendredi

06 61 56 85 19

Email : 91@unafam.org

- ❖ Accueil personnalisé, par des bénévoles formés : 7 lieux d'accueil dans l'Essonne.

- ❖ 176 accueils réalisés en 2024.

- ❖ 4 Cafés rencontres.

- ❖ 10 groupes de parole.

- ❖ Formations gratuites sur inscriptions.

- ❖ Balades rencontres.

- ❖ Des référents pour vous soutenir et vous conseiller :

- Ecole
- Parcours pénal
- Dossier MDPH
- Mesures de protection
- Emploi

En 2025 lancement du programme BREF sur l'Essonne

BREF : Bilan Rééducation Evaluation Fonctionnement

Développé par le Centre Hospitalier du Vinatier

Déploiement de BREF en Ile-de-France, une convention entre :

- ✓ l'Agence Régionale de Santé (financeur),
- ✓ le Groupe Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie et Neurosciences,
- ✓ l'Unafam.

PROGRAMME BREF

Programme de Psychoéducation destinés aux proches aidants ayant un proche souffrant de troubles psychiques (quelque soit le diagnostic, même si celui-ci n'est pas encore posé.)

- Accessible dans les structures hospitalières.
- **Il vise à offrir une aide précoce aux aidants, les informer, les soutenir et les connecter aux ressources existantes.**
 - 3 Séances d'1h + 1 appel téléphonique à 3 mois.
 - 2 Professionnels de santé formés à BREF
 - 1 Bénévole UNAFAM formé à BREF
 - 1 ou plusieurs aidants.

➤ Séance 1 : FAIRE LE POINT

- Libération de la parole
- Dépôt du fardeau des aidants
- Attentes des participants
- Identification des thématiques à aborder

PROGRAMME BREF

➤ SEANCE 2 : FOCUS USAGER

- Apports théoriques en lien avec les thématiques abordées en séance 1.
- Fournir une informations claire et accessible sur la maladie psychique et son traitement.

➤ SEANCE 3 : FOCUS AIDANT

- Intervention et échange de pair à pair avec un bénévole de l'UNAFAM pour informer sur les dispositifs d'aides aux aidants.
- Cette séance est co-animée par les professionnels de santé et le bénévole

➤ APPEL TELEPHONIQUE A 3 Mois

- Faire le point, retour sur les objectifs fixés en séance 3
Comment la famille va, les difficultés rencontrées..

Activité Représentation des usagers

☐ Instances de santé mentale

- Conseil Territorial de Santé, Commission Spécialisée en Santé Mentale (ARS)
- Commissions Des Usagers des établissements psychiatriques
- Proposition de 9 représentants en CDU pour 2025-2028 dont 3 nouveaux bénévoles (résultats début novembre)
- CLSM de Paris Saclay

☐ Instances départementales

- COMEX de la MDPHE et CDAPH
- Désignation d'un nouveau représentant à la CDAPH (Brigitte TOSITTI remplace Micheline HUILIZEN qui a arrêté en 2024)
- Participation au CDCA
- Nomination à la CISAP du département

☐ Autres

- Parrainage de 3 nouveaux GEM et d'un projet de GEM
- Conseil d'Administration de l'ALVE et de l'UDAF

Synthèse communication AA 11/10/25

ACTIONS REALISEES en 2025

- Mise à jour et impression de notre Livret d'accueil 2025
- Newsletter mensuelle aux adhérents
- Newsletter trimestrielle aux partenaires
- **Invitations AA 25 :**
 - par newsletter et courrier postal aux adhérent-es
 - par newsletter aux partenaires
- **Mises à jour du site web :** changement d'adresse, dates rencontres 2025-26
- **Mise à jour des annuaires :** municipalités, annuaires thématiques (Soliguide, centraider.fr, Psycom, ...)
- Création de **2 articles de presse** envoyés (mairies/CCAS)
- Création et distribution de **l'affiche groupe de parole en visio** (envois aux mairies)
- **Texte page web pour la Piscine d'En Face**
- **Commandes de supports de communication à distribuer aux familles, bénévoles et partenaires**

Ici pour vous : <https://www.unafam.org/besoin-d-aide/mediatheque/publications-de-lunafam>

Synthèse communication AA 11/10/25

OBJECTIFS et PERSPECTIVES 2025-2026

- **Relayer la communication de l'Unafam National :**
 - campagne d'octobre, le spot TV "Portons un autre regard sur les maladies psychiques" => <https://youtu.be/HLS4AoNPt7A>
 - et communiqué de presse à diffuser localement à partir du 10/10
- **Faire connaître l'Unafam dans tout le territoire de l'Essonne avec des relais locaux :**
 - **recruter des chargés de communication locale pour « un coup demain » ponctuel** (diffusion de notre documentation : CMP, CCAS, mairies, médecins, pharmaciens,...) : nouveaux bénévoles, personnes concernées, étudiant-es, partenaires, ...
 - **relayer sur nos réseaux sociaux** : informations, séminaires, podcasts, livres, témoignages (diffusés via la newsletter, le site web et le groupe WhatsApp)
- **Préparer un document « devenir bénévole »**
- **Recruter des bénévoles, les encadrer, les former, les valoriser :**
 - **repérer** des personnes qui pourraient devenir bénévoles : dans les cafés-rencontres, promenades-rencontres et groupes de parole
 - définir nos besoins et un parcours d'accompagnement parrainé/marrainé

Nos combats dans les prochains mois

- **Les soins psychiatriques sont particulièrement en difficulté en Essonne**
- **L'objectif « zéro contention » dans nos Hôpitaux psychiatriques**
- **La création d'équipes mobiles adultes sur l'ensemble de l'Essonne et notamment sur Barthélémy Durand**