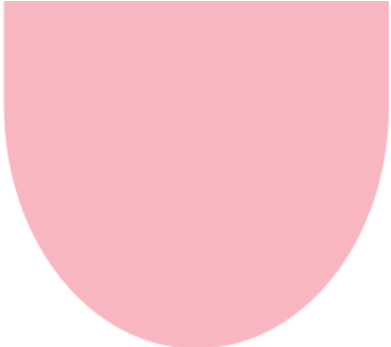




unafam

**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES**



L'Unafam

Une association créée en 1963

Reconnue d'utilité publique depuis 1968

Agréée par le Ministère de la Santé pour représenter les usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique
(agrément 2026-2031)



Niveau National :

Conseil d'administration-Vie associative-
Présidente -Mme Emmanuelle REMOND
Et 26 Professionnels

Niveau Régional :

13 délégations régionales
Délégation régionale BFC- M Jean-Louis LAVILLE
et une chargée de mission

Niveau Départemental :

99 délégations départementales
Déléguée départementale 89 - Mme Nadette LINGIER

UNAFAM, c'est aussi

1950 BENEVOLES

16470 ADHERENTS

64900 PERSONNES AIDEES

A QUI S'ADRESSE UNAFAM

UNAFAM est là pour
vous écouter,
vous soutenir,
vous accompagner



**SOUTIEN DES FAMILLES
PAR
L'ECOUTE L'ACCUEIL ET
L'INFORMATION**

**SOUTIEN DES FAMILLES
PAR
LA FORMATION ET
L'ENTRAIDE**

**DESTIGMATISATION ET
DÉFENSE DES INTÉRÊTS
COMMUNS**

**RECHERCHE ET
INNOVATION DANS LES
PRATIQUES DE SOINS ET
D'ACCOMPAGNEMENT**



**SOUTIEN DES FAMILLES
PAR
L'ECOUTE L'ACCUEIL ET
L'INFORMATION**

Au Siège national

SERVICE ECOUTE FAMILLE

01 42 63 03 03



SERVICE SOCIAL

SERVICE JURIDIQUE

CONSULTATIONS PSYCHIATRES

Pour connaître les horaires et les coordonnées: unafam.org



**SOUTIEN DES FAMILLES
PAR
L'ECOUTE L'ACCUEIL ET
L'INFORMATION**

ECOUTE-ACCUEIL Yonne

Rdv téléphonique 06 28 48 61 81

ENTRETIEN ACCUEIL sur RDV(Auxerre et Sens)

PERMANENCE 9h/12h

Les lundis matins à la Maison des Associations de Sens



SOUTIEN DES FAMILLES
PAR
L'ECOUTE L'ACCUEIL ET
L'INFORMATION



GROUPE DE PAROLE mensuel

Animé par une psychologue et coordonné par une bénévole formée

UNAFAM c'est 511 groupes de parole



Dont 2 groupes de paroles Unafam dans l'Yonne
Auxerre et Sens

SOUTIEN DES FAMILLES
PAR
LA FORMATION ET
L'ENTRAIDE

Formation à destination des proches aidants

En présentiel et inscription auprès de la délégation

Journées d'informations et Atelier d'entraide Prospect

En distanciel sur la plateforme form'aid@nts en créant un compte
gratuitement *Site : UNAFAM.ORG*



Journées d'information sur les troubles psychiques

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie.

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux.

Atelier d'entraide prospect

Atelier prévu sur inscription pour les 13-14 et 15 novembre à Auxerre

SOUTIEN DES FAMILLES
PAR
LA FORMATION ET
L'ENTRAIDE

Formation à destination des Bénévoles

SOUTIEN DES FAMILLES
PAR
LA FORMATION ET
L'ENTRAIDE

Formation PSSM (Adultes ou Jeunes enfants)

Sensibilisation des troubles psychiques

Contact au 01 53 06 36 44 ou par mail : formation@unafam.org



Formation à destination des Professionnels au contact d'une personne en situation de handicap psychique *L'accueil.*

L'accompagnement

L'accompagnement à domicile

Le maintien dans le logement

Insertion et maintien sans l'emploi

Troubles psychiques et précarité

Sur 2 j avec un bénévole et un spécialiste du handicap psychique

SOUTIEN DES FAMILLES
PAR
LA FORMATION ET
L'ENTRAIDE

PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

**Programme PROFAMILLE : Intervention Pair-aidant
famille de l'Unafam**

**Programme BREF : Participation bénévoles Unafam
aux 3èmes séances**



DESTIGMATISATION ET
DÉFENSE DES INTÉRÊTS
COMMUNS

SISM

Semaines d'information sur la santé mentale

Un thème différent tous les ans

Informer le grand public sur la Santé Mentale

Lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques

DEFENSE DES DROITS UNAFAM 89

représente les usagers dans différentes instances :

Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie CDCA

CDAPH à la Maison Départementale des Pers. Handicapées.

Commission des usagers dans les Ets du secteur psychiatrie CDU

Commission départementale des soins psychiatriques CDSP

Conseil de surveillance du CHSY

Conseil territorial de santé CTS



DESTIGMATISATION ET
DÉFENSE DES INTÉRÊTS
COMMUNS

DEFENSE DES DROITS

La note de position de l'UNAFAM sur les soins

Manifeste pour l'abolition de la contention en psychiatrie

MOT DE LA DELEGUEE UNAFAM 89

DÉLÉGATION DEPARTEMENTALE DE L'YONNE



yonne@unafam.org

06 28 48 61 81

**LA DÉLÉGATION
DEPARTEMENTALE 89**

CHIFFRES CLES UNAFAM

RA 2025	UNAFAM DEPARTEMENTALE YONNE		UNAFAM REGIONALE BFC	UNAFAM NATIONALE
ADHERENTS	59		700	16 470
	2026	75		
BENEVOLES	9		79	1953
HEURES DE BENEVOLAT Yonne	3493 soit 2,2 ETP		KM Parcours	10347
SALARIES	0		1	63
DELEGATIONS	1		8	99
SITES D'ACCUEIL	2		14	330

**INFO-DROITS &
SITE**

Cécile GIBIER

Annie GIMENEZ

COMPOSITION DE L'EQUIPE

Déléguee : Nadette LINGIER

Secrétaire & Adjointe : Annie JOLIBOIS

Trésorière : Marie JACQUET

Patrick GIROUD

Marie PIATTI

Annie LEVY

Christophe JULIEN

Annick VADOT

Hélène

François

Anne-Jo



Alix



Nadège

FONCTIONNEMENT DE LA DELEGATION

Réunions Bénévoles mensuelles :

En alternant sur Auxerre et Sens

Points tournants trimestriels :

Infos droits nouveautés
Actualités psychiatrie 89
Situations à réflexion

Bureau restreint trésorerie

Groupe de travail

Nouveau projet
Organisationnel
Point trimestriel à
travailler(RU, MDPH,
INFO, BREF)

Réunions mensuelles régionales :

En visio conférence

Echanges des pratiques et soutien mutuel
Thématiques d'actions communes

Formations des aidants
Recrutement des bénévoles

Réunions nationales DD et DR

REPRESENTANTS DES USAGERS UNAFAM 89 NOMMES POUR 3 ANS PAR L'ARS BFC

Etablissements / Commissions-Instances		TITULAIRE		SUPPLEANT	
CHSY Centre hospitalier spécialisé de l'Yonne	CDU Commission des usagers	GIROUD	Patrick	LINGIER	Nadette
CHS Auxerre	Conseil de surveillance	GIROUD	Patrick		
CDSP	Commission départementale des soins psychiatriques	GIROUD	Patrick		
Clinique KERYONNEC (Vivalto)	CDU Commission des usagers	LINGIER	Nadette		
Clinique de Regennes (Inicea)	CDU Commission des usagers	GIROUD	Patrick		

REPRESENTANTS POSTE USAGER NOMMES POUR 3 ANS

CDAPH de la MDPH Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées à la Maison départementale des personnes handicapées	GIROUD	Patrick	JULIEN	Christophe
--	--------	---------	--------	------------

REPRESENTANTS UNAFAM 89 SIEGEANT EN

CTS Conseil territorial de santé	GIBIER	Cécile	LINGIER	Nadette
CDCA Conseil départementale de la citoyenneté et de l'autonomie	GIBIER	Cécile	LINGIER	Nadette

ECOUTE- ACCUEIL-INFORMATION

PERMANENCES TELEPHONIQUES - ACCUEIL-PERMANENCE			
PERMANENCE TELEPHONIQUE	2025	PERMANENCE TELEPHONIQUE	2026
NOMBRES D'APPELS	56	NOMBRES D'APPELS	110
RENSEIGNEMENTS & CONSEILS		ACCES AUX SOINS PATRIMOINE- SUCCESSION MESURES DE PROTECTION DROIT DU TRAVAIL LOGEMENT DEMARCHES ADMINISTRATIVES DOSSIER MDPH	
RDV ENTRETIEN-ACCUEIL		ECOUTE DETRESSE EPUISEMENT HONTE CULPABILITE ISOLEMENT	
STRUCTURES		DEMANDES D'INFORMATION (groupe de parole)	
PERSONNES CONCERNEES		ISOLEMENT- DROIT	
ENTRETIEN-ACCUEIL	2025	ENTRETIEN-ACCUEIL	2026
	55		45
PERMANENCE SENS	10	PERMANENCE SENS	20

ACTIONS EN FAVEUR DES AIDANTS			
GROUPE DE PAROLE UNAFAM de l'YONNE			
LIEU	AUXERRE	SENS	TOTAL
PARTICIPANTS	15	12	27
BILAN DE SATISFACTION			
POINTS FORTS:	RETOUR DU QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION		22
	TAUX : SATISFAIT / TRES SATISFAIT		88%
	PERS CONTINUANT EN 2026		14
	Participation ATELIER PROSPECT		5
	Participation à PROFAMILLE		5
	BENEVOLAT		1
POINTS D'AMELIORATION :	REPARTITION DU TEMPS DE PAROLE		
	DEVELOPPER L'ENTRAIDE ENTRE AIDANTS		
ACTIONS	PSYCHOEDUCATION PROFAMILLE et COLLABORATION AVEC LE CMP		
	ATELIER PROSPECT A PROPOSER POUR 2026		
	ECHANGES et ANALYSE DES BILANS DE SATISFACTION ENTRE LES PSYCHOLOGUES- ANIMATEURS / BENEVOLES-COORDINATEURS		

FORMATIONS POUR L'ENTOURAGE ORGANISEES PAR LA DELEGATION 89

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES DIFFICULTES PSYCHOLOGIQUES DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

Partenaires **INNER WHEEL& CCYN** le 21 Mars à Pont S/Yonne / 9 PARTICIPANTS

ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

Partenaire **Mairie de Joigny** les 14-15 et 16 novembre à Joigny / 11 participants

ATELIER APRES-PROSPECT

Partenaire **Mairie de Joigny** le 11 avril à Joigny / 8 participants

ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

Partenaire **LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT** prévu les 13-14 et 15 novembre 2026 à Auxerre

FORMATION ANIMATEUR SUIVIE PAR 2 BENEVOLES

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES DIFFICULTES PSYCHOLOGIQUES DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

2027 : ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

PRESENTATION - INTERVENTION - PARTICIPATION UNAFAM 2025

UTS Sens

DAC Sens et Auxerre

PROFAMILLE -CMP Sens

IFSI Sens Témoignages

FORUM 20 ANS MDPH Perrigny

FORUM Guide de l'aidant UDAF

FORUM DES ASSO- Auxerre

FORUM Santez-vous bien Sens

Café des partenaires Keryonnec

CPTS NORD YONNE

Groupe de travail CLS Nord-Yonne-PETR

Portes ouvertes PROFAMILLE Sens

IFSI Sens Handicap IDE 1ère année

FETE des FAMILLES 80 ans UDAF Auxerre

RELECTURE Du guide de l'aidant UDAF

FORUM DES ASSO- Sens

Portes ouvertes L'APAR't Auxerre

PTSM (5 bénévoles)

COORGANISATION avec le CLS Nord-Yonne pour les SISM

Table ronde "Ados et écrans, trouvons le bon équilibre"- 4 experts

Partons en BlaBla Rando avec les adhérents du Gem Sens-Joigny

Ciné-Débat "La machine à écrire et autres sources de tracas" avec Nicolas Phillibert

Atelier cuisine avec les adhérents Gem et Epicerie solidaire "Magali" Sens

FORUM Sism avec stands partenaires/animation **170 pers/ THEATRE-DEBAT 90 pers**

PRESENTATION - INTERVENTION - PARTICIPATION UNAFAM 2026

Déjà fait

PROFAMILLE -CMP Sens
Portes ouvertes PROFAMILLE Sens
IFSI Sens Témoignages
FORUM DES ASSO- Auxerre
FORUM DES ASSO- Sens
Festi Santé-CLS Avallon
Fête des Familles UDAF à Sens
Rencontres adhérents Unafam et Gem Avallon
Portes ouvertes L'APAR't
Séminaire MDPH

A venir

IFSI Sens Handicap IDE 1ère année
Mission SantéSens - Salon santé et bien-être
Festi Santé-CLS Tonnerre
Rencontre adhérents Unafam et CMP Avallon
Visite du COS -Bénévoles
Presentation du DAPV aux bénévoles
(Dispositif d'assistance au projet de vie)

COORGANISATION avec le CLS Auxerre pour les SISM du 7 octobre

Sur Auxerre : Plus de 40 partenaires

COORGANISATION avec le CLS Nord-Yonne pour les SISM du 10 octobre

Sur Sens : Plus de 22 partenaires

PROJETS UNAFAM POUR 2026- 2027-2028

**LE ALLER-VERS LES ADHERENTS
DEVELOPPER LE BENEVOLAT**

**PROPOSER DES EVENEMENTS POUR LE GRAND PUBLIC EN COLLABORATION AVEC LES AUTRES
ACTEURS DE LA SANTE MENTALE**

Sensibilisation : PROPOSER DES JOURNEES D'INFORMATION DANS TOUT LE DEPARTEMENT

PERENNISER LES GROUPES DE PAROLE - PROFAMILLE - BREF

**CAFE RENCONTRE JEUNES
DEVELOPPER LE FAIRE ENSEMBLE AVEC UN PAIR AIDANT**

Merci pour votre
intérêt et votre
écoute.