DELEGATION DE L'YONNE

GROUPE DE PAROLES D'AUXERRE 2027

Lieu : **Ligue de l'enseignement**

57, Avenue des Clairions 89000 Auxerre

Animateur : M. Christophe GENTAZ, Psychologue
Coordinatrices : Bénévoles Unafam : Mme Marie Jacquet ou Mme Annie Jolibois

Accueil dès 17h30, une collation vous sera offerte
Horaire du groupe de parole : **18h/ 20h**

Pour participer au groupe de parole, il faudra prendre rendez-vous au préalable au 06 28 48 61 81

Mercredi 6 JANVIER	Mercredi 30 Juin
Mercredi 3 FEVRIER	Période de vacances AOÛT
Mercredi 3 MARS	*Mercredi 8 SEPTEMBRE*
Mercredi 31MARS	*Mercredi 6 OCTOBRE*
Mercredi 28 AVRIL	*Mercredi 10 NOVEMBRE*
Mercredi 2 JUIN	*Mercredi 8 DECEMBRE*

Une participation financière de **5 €** pour chaque séance.
Une adhésion à l'Unafam vous sera proposée après la 2éme séance

Témoignages
« Cela me permet une pause, je me sens redynamisé par le partage, en apprenant de nouvelles façons de faire, j'ai pu renouer le dialogue avec mon proche tout en me préservant »

Unafam 89
Maison de l'Udaf 10, Rue Bronislaw Geremek 89000 Auxerre
Mail : yonne@unafam.org
Tél. : 06 28 48 61 81
Site : www.unafam.org/yonne

DELEGATION DE L'YONNE

CHARTE DU GROUPE DE PAROLE UNAFAM 89

Le groupe de parole est une pratique de soutien qui offre un lieu d'échange et d'écoute pour les personnes (famille, amis) en contact avec un proche souffrant d'un trouble psychique, diagnostiqué ou non.

Ce temps de parole est un temps de pause : il permet d'être entendu, compris et de s'exprimer dans un cadre bienveillant, sans jugement et en toute confidentialité.
Il permet de sortir de l'isolement, d'exprimer ses émotions, ses souffrances. Grâce au partage d'expériences, à cet « entre nous » dynamisant et réconfortant, l'objectif est que les participants arrivent progressivement à mieux vivre au quotidien.

L'assiduité de chacun est gage de progrès pour soi, et également, pour les autres membres du groupe.

Fonctionnement du groupe de parole :

L'accueil dans le groupe de parole se fait suite à un entretien individuel avec deux bénévoles formés de l'Unafam.

Le participant est invité à adhérer à l'Unafam à compter de la 2ème séance.

Le groupe de parole Unafam fonctionnent sur la base d'un binôme :
- Un psychologue « Animateur »
- Un bénévole « Coordinateur » concerné par la maladie psychique d'un proche.

Dans un souci de continuité, pour le bon équilibre et la progression du groupe, le participant préviendra le bénévole coordinateur de son absence ponctuelle.

UNAFAM 89
Maison de l'Udaf 10, Rue Bronislaw Geremek 89000 Auxerre
Mail : yonne@unafam.org
Tél. : **06 28 48 61 81**
Site : www.unafam.org/yonne