ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

L'atelier d'entraide prospect s'adresse à toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche qui souhaite apprendre à faire face dans la durée. Il permet d'identifier, grâce au travail collectif de réflexion et d'élaboration avec les animateurs, des savoir-faire et des stratégies pour une reprise en main de sa propre vie et donne la possibilité de construire des projets d'avenir.

OBJECTIFS :

- Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie
- Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir
- Identifier des stratégies pour faire face dans la durée
- Développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir
- Développer confiance et estime de soi
- Encourager l'autonomie des proches malades

PROGRAMME : Cette formation de 20 heures est structurée en 10 modules. Elle est centrée sur les aidants, l'entourage. Les participants travaillent à partir de leur vécu, leurs expériences, et pour soi, dans une réflexion à la fois collective et personnelle.

PUBLIC CONCERNE : entourage proche de personnes vivant avec une maladie psychique.

MODALITES :

- Animation par deux bénévoles de l'UNAFAM concernées par la maladie d'un proche et formées au programme Prospect
- La durée est de **3 journées** (9 h – 18 h) :

  Vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 novembre 2026

  à La ligue de l'enseignement, 57, avenue des Clairions à Auxerre
- 12 participants maximum – repas du midi en commun, pris en charge par l'UNAFAM
- La participation est gratuite mais l'inscription est obligatoire.

Bulletin d'inscription à l'atelier d'entraide Prospect

À adresser à UNAFAM 89 – 10 rue Bronislaw Geremek – 89000- AUXERRE

Ou par courriel : yonne@unafam.org

NOM :..... **Prénom :**.....

Adresse :.....

Code postal :..... Ville : .....

Tél :.....e-mail :.....

Je suis joignable par téléphone de préférence le.....à.....

(précisez le jour de la semaine et l'heure à laquelle vous êtes le plus disponible)

Je m'inscris à l'atelier d'entraide Prospect qui aura lieu

les vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 novembre 2026 (de 9 h à 18 h)

Dans les locaux de "La ligue de l'enseignement " 57, avenue des Clairions à AUXERRE

Date :..... Signature :