FORUM

Samedi 10 octobre

14H
18H
à l'Amphi, 90 rue Victor Guichard à Sens

18H
Théâtre débat
"Pour notre santé mentale, ouvrons nous aux arts", Collectif 100 degrés
dans l'atelier à l'Amphi
salle au rez-de-chaussée



Stands de prévention et d'information sur la santé mentale : comment la préserver au quotidien, quelles ressources mobiliser et présence des services locaux accessibles pour une prise en charge.

De nombreuses animations gratuites vous attendent tout l'après-midi pour s'amuser tout en prenant soin de soi !

→ **Séances de sport adapté,**
→ **Danse en cercle, le bois frileux (de 14h à 15h)**
→ **Atelier jeux de société,**
→ Exposition des productions d'ateliers SISM
→ **Scène ouverte** (contacter clsnordyonne@grand-senonais.fr pour vous inscrire sur un créneau)
→ Et pleins d'autres animations à venir

Merci à tous !

<u>Renseignements :</u>
03.86.65.80.40
clsnordyonne@grand-senonais.fr

37e ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

sism



FORUM **Samedi 10 octobre de 14h à 18h**

Sous le haut patronage du
MINISTÈRE DU TRAVAIL DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉ
Liberté Égalité Fraternité

Cls Nord Yonne
cls_nordyonne
Contrat Local De Santé Nord Yonne

www.semaines-sante-mentale.fr

Programme des Semaines d'Informations en Santé Mentale 2026

Lundi 05 octobre

9h 17h **Formation évaluation et orientation dans la prise en charge du risque suicidaire - Sens**
Promotion Santé BFC
A destination des professionnels de santé mais non professionnels de santé mentale.
Gratuit sur inscription obligatoire à clsnordyonne@grand-senonais.fr
Le nombre de places étant limité, d'autres sessions pourront être organisées (une liste d'attente sera ouverte).

Mardi 06 octobre

20h30 **Cercle Qualité, "Périnatalité et Santé Mentale : savoir repérer, savoir orienter" - Clinique Ker Yonnec,**
CPTS Nord Yonne et Clinique Ker Yonnec
Réservé aux professionnels de santé, partenaires CPTS et associations de patients.
Gratuit sur inscription obligatoire sur le site de la CPTS Nord Yonne.

Mercredi 07 octobre

13h30 17h30 **Atelier santé bien-être - Maison des associations de la ville de Sens**, espace Saint-Savinien
Mission Santé de la Ville de Sens
Yoga du rire et réflexologie. Ouvert à tout public .
Gratuit sur inscription obligatoire au 03.86.65.65.12 ou 06.20.18.83.82

14h 16h30 **L'art en tête - Service jeunesse de la ville de Sens, 4 rue René Binet à Sens**
Services jeunesse de Sens et la Fabrik Jeunes de Joigny
Ouvert aux adhérents des services jeunesse, et au GEM. Après-midi (30/09, 07/10, 14/10) d'échanges autour des représentations en santé mentale avec une production artistique encadrée par un professionnel.
Gratuit sur inscription obligatoire auprès des services jeunesse.

15h 16h30 **Un temps pour nous - Salle polyvalente de Villemanoche,**
Communauté de Communes Yonne Nord
Animations sous forme d'ateliers enfants, parents, frateries. Arts du cirque, ateliers créatifs, activités sensorielles, animations sportives, musique et chants, ...
Gratuit et sans inscription

Jeudi 08 octobre

14h 17h **Conférence atelier ARTZ - Salle Europe, 21 boulevard du 14 juillet à Sens**
Harmonie Mutuelle BFC
Prévention cognitive par l'art - comprendre pour agir et s'adapter : conférence interactive sur le fonctionnement de notre mémoire, les moyens pour la stimuler à travers l'art et la méthode ARTZ.
Gratuit et sans inscription

20h **Théâtre-forum "Doutes" - Salle Claude Debussy, 61 rue Saint-Jacques à Joigny**
Association Le Bois Frileux
Interprétation et mise en scène de la pièce "Doutes" de Malika Fecih. Suivez l'histoire entre d'une fille face à sa mère souffrante de la maladie d'Alzheimer.
Gratuit et sans inscription

Vendredi 09 octobre

19h **Rencontre avec Nolwen Le Bruhec, auteur de "Un clown qui pleure c'est drôle" - Médiathèque La Ruche, 5 rue du maréchal de Lattre de Tassigny, Sens**
Rencontre et temps d'échange avec l'auteur sur un livre traitant de la dépression. Tout public.
Gratuit et sans inscription.

Samedi 10 octobre

18h **Théâtre-débat - L'amphi, 90 rue Victor Guichard à Sens**
Collectif 100 degrés
Théâtre et débat interactif avec le public sur la place et le rôle de l'art pour notre santé mentale.
Gratuit et sans inscription

Lundi 12 et mardi 13 octobre

9h 17h **Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM Standard) - Joigny**
Contrat Local de Santé
A destination de non-professionnels de santé en lien avec du public (ouvert aux agents publics : agents d'accueil, travailleurs sociaux et aux bénévoles d'association).
Gratuit sur inscription obligatoire par mail à clsnordyonne@grand-senonais.fr
Nombre de places limité : d'autres sessions pourront être organisées (une liste d'attente sera ouverte).

Mercredi 14 octobre

14h 17h **Dé-jouer les maux - Médiathèque La Ruche, 5 rue du maréchal de Lattre de Tassigny, Sens**
Après-midi ludothèque : jeux de société, création legos,... Tout public
Gratuit et sans inscription

14h 16h30 **Ateliers Santé Mentale des Jeunes - Pont-sur-Yonne**
Contrat Local de Santé et CCYN
Pour les 18-25 ans, bénéficiez de 2 ateliers d'échanges autour des enjeux de Santé Mentale et des ressources pour la préserver. Ateliers proposés tous les mois de l'année sur différentes communes.
Gratuit et sur inscription obligatoire.
Renseignements au 06.22.35.02.16 ou clsnordyonne@grand-senonais.fr

Mercredi 14 et jeudi 15 octobre

09H 12H **Ateliers socio-thérapeutiques des SISM - La poterne, 21 boulevard du 14 juillet, à Sens**
Centre Hospitalier Spécialisé de l'Yonne
Venez participer à divers ateliers sociaux-thérapeutiques autour du thème de l'art et animés par des professionnels de santé. Ouvert à tous.
Gratuit sur inscription obligatoire au 03.86.83.78.92 ou 03.86.83.78.90 à sigiscar.chantal@chs-yonne.fr

Jeudi 15 octobre

9h 16h **Journée Santé Mentale des Jeunes - Salle des Champs Blancs, Avenue d'Amélia à Joigny**
RRAPPS - Promotion Santé BFC
A destination des professionnels en lien avec les jeunes, journée de présentation et d'ateliers autour des enjeux majeurs de santé mentale des jeunes, de la prévention à l'orientation. Temps d'échanges de pratiques et d'interconnaissance.
Gratuit sur inscription obligatoire sur le site de Promotion Santé BFC

14h 17h **Atelier artistique "les paysages imaginaires" et exposition de photographies - APAJH, 67 rue Carnot à Sens**
APAJH
Rencontre avec la photographe Alexandra Grossman suivi d'un atelier créatif propice à l'expression de soi et la rencontre avec les participants.
Gratuit sur inscription obligatoire au 03.86.83.79.60
Exposition ouverte à tous du 5 au 30 octobre du lundi au vendredi de 10h à 18h.