



GROUPE DE PAROLES SENS

Lieu : Maison de l'Udaf
2, Cours Chambonas
89100 Sens

Animateur : **Mme Marie-Chantal CONTE**. Psychothérapeute

Coordinatrice(s) :
Mme Marie PIATTI. Tel : 07-82-75-11-67
Mme Nadette LINGIER

Accueil dès 17h30, une collation vous sera offerte.

Horaires du groupe de parole : **18h / 20h**

Calendrier 2024

Jeudi 11 janvier	Jeudi 4 Juillet
Jeudi 1 février	Pas de séance en août
Jeudi 7 mars	Jeudi 5 septembre
Jeudi 4 avril	Jeudi 3 octobre
Jeudi 2 mai	Jeudi 7 novembre
Jeudi 6 juin	Jeudi 5 décembre

« Le fait d'être entendu sans jugement, de pouvoir évoquer les situations difficiles que l'on vit au quotidien, m'a beaucoup aidé »

« Cela me permet une pause, je me sens redynamisé par le partage. En apprenant de nouvelles façons de faire, j'ai pu renouer le dialogue avec mon proche tout en me préservant »