

LE programme le plus utilisé dans le monde francophone

La psychoéducation familiale **est l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux.**

Un programme régulièrement réactualisé et amélioré, développant **la capacité d'agir** des familles, améliorant leur **qualité de vie** et cherchant à favoriser le **rétablissement** des personnes malades.

Animé par des professionnels et/ou des proches, **il se décline en 2 modules**: le premier de 14 séances et un module d'approfondissement.

Le Réseau Profamille est présent en France, en Belgique, au Luxembourg, en Suisse, au Maroc, en Algérie...

Contacts

Renseignements et inscriptions



Sens

profamille@chs-yonne.fr

03 86 83 78 80

Lieu : Centre Médico
Psychologique Adultes
1 rue de sainte Béate
89100 SENS

www.profamille.site



Votre **PROCHE** est atteint de
schizophrénie **OU** de troubles
apparentés ?



PROFAMILLE
PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

vous propose son **PROGRAMME**
de psychoéducation multifamilial
en vous apportant des **OUTILS**,
des informations et en vous
AIDANT à mieux faire face à votre
proche et sa maladie.

en collaboration avec



A quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de **mieux comprendre comment faire avec un malade** dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer:

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative, état dépressif désespoir
- Paresse
- Manque d'organisation
- Alcoolisme, toxicomanie

Il permet aux familles d'**apprendre à réduire les conséquences du stress** sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de **mieux utiliser les possibilités d'aide**, de recourir plus efficacement aux services médicaux, sociaux et de **développer un réseau de soutien**.

Efficacité du Programme Profamille

- Divise le taux de **rechute par 4** après une année
- Divise **par 2 le nombre de tentatives de suicide** des malades
- Renforce les **interactions avec la personne malade**
- Réduit la dépression de **plus de la moitié** des participants, initialement déprimés, à la fin du Module 1
- Améliore le **fonctionnement au quotidien de 62% des malades** à la fin du module 1. En moyenne, dans l'année qui suit, cela prédit une réduction des jours d'hospitalisation plus importante.



www.profamille.site



"Si j'avais eu la chance d'avoir pu bénéficier d'autant d'informations et de soutien au début de la "maladie" de mon fils, je suis sûre que ma famille aurait bien moins souffert et que je serais bien moins épuisée aujourd'hui..."

Annette, maman de Nicolas

"Profamille m'a appris à penser à moi, à prendre du temps pour moi et sans culpabiliser. J'ai appris à dire non, à me respecter, à respecter mes valeurs et à poser mes limites. J'ai également appris des techniques de communication, à mieux gérer mes émotions et surtout à lâcher prise. C'est pour moi une forme de renaissance."

Fabienne, maman d'Antoine

"Nous avons reçu du "temps pour nous", ce dont nous avons vraiment besoin. La fratrie a ressenti le bénéfice de notre formation à plusieurs niveaux. Nos relations en ont été facilitées: plus d'espace de dialogue possible, écoute plus affinée et une plus grande compréhension et acceptation des difficultés liées à la maladie et au traitement contraignant."

Colette et Louis, parents de Sophie