

« Écouter, accueillir, informer les familles »

Lors de son assemblée générale, l'Unafam 89 (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) a présenté ses actions et ses projets en faveur des familles confrontées aux troubles psychiques.

« Cette rencontre a permis de rappeler les missions essentielles de notre association : écouter, accueillir et informer les familles confrontées aux troubles psychiques, favoriser la formation et l'entraide, mais aussi lutter contre la stigmatisation et défendre leurs intérêts », explique Nadette Ligier, déléguée départementale de l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques). Vendredi, à l'occasion de son assemblée annuelle, l'Unafam 89 a présenté ses actions et ses projets en faveur des familles confrontées aux troubles psychiques.

Parmi les projets, le programme BREF occupe une place importante. Ce dispositif de psychoéducation accompagne les familles et les proches de personnes souffrant de troubles psychiques. Son déploiement dans l'Yonne est engagé avec le CHSY (centre hospitalier spécialisé de l'Yonne) et devrait prochainement s'étendre avec l'Epnak.

Nadette Ligier loue également l'investissement des bénévoles de l'Unafam qui permet à l'association de multiplier les initiatives sur le territoire : forums à Auxerre, Avallon, Tonnerre et Sens, participation au contrat local de santé (CLS) Nord-Yonne, au Projet territorial de santé



Un chèque de 1.000 € a été remis à Nadette Lingier, déléguée départementale de l'Unafam, par le club Inner Wheel Auxerre.

mentale. En outre, l'Unafam participera prochainement aux prochaines Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), autour de forums, tables rondes, conférences et théâtre-débat (*).

À l'issue de cette assemblée, un chèque de 1.000 € a été remis à Nadette Lingier par Maryse Cagnat, présidente d'Inner Wheel Auxerre. Ce soutien permettra de financer les représentations du théâtre-débat du groupe Point 100 degrés, lors des

prochaines SISM. Un engagement qui complète les nombreuses actions du club en faveur du handisport, du don du sang ou de la Journée de la femme. ●

CONTACT. TEL. : 06.28.48.61.81. MAIL : yonne@unafam.org. INTERNET : nafam.org.

(*) PROCHAINS RENDEZ-VOUS : LE MERCREDI 7 OCTOBRE, SALLE VAULABELLE A AUXERRE, FORUM A 14 HEURES ET THEATRE-DEBAT A 18 HEURES ; SAMEDI 10 OCTOBRE, AMPHITHEATRE DE SENS, FORUM A 14 HEURES ET THEATRE-DEBAT A 18 HEURES.