



La charte du GEM Les Ailes

Notre Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) vous accueille autour des valeurs suivantes :

- Le GEM, c'est s'aider entre nous gemmistes et partager nos expériences.
- Le GEM, c'est reconnaître et respecter nos différences dans la bienveillance.
- Le GEM nous accepte tels que nous sommes, au rythme de chacun. Nos valeurs sont l'écoute, le partage.
- On peut participer librement ou proposer des activités de groupe tel que : jardin, piscine, poterie, sport, informatique, repas en groupe, musique ... Ces activités permettent de nous retrouver et de renforcer les liens.
- Le GEM est un lieu pour oublier l'ennui, la morosité, la solitude par un lien social. On partage des moments conviviaux avec des personnes.
- Etre seul ou en groupe, participer ou non aux activités, se reposer ou être actif, prendre la parole ou se taire, en y ajoutant une note d'humour ou pas, faire des va et vient comme le vent, boire le café. Telle est la liberté au GEM.
- Le GEM ouvre ses portes aux gens isolés, ainsi ils réapprennent à avoir confiance aux autres et en eux mêmes et peuvent alors mieux se débrouiller, s'affirmer en ville comme ailleurs.
- Le groupe d'entraide mutuelle est un lieu ouvert et les gemmistes aiment bien quand il y a des sorties et des rencontres avec des personnes de l'extérieur.

Pour de plus amples explications sur la vie à bord, vous pouvez vous référer au règlement intérieur qui est affiché et à disposition des adhérents.