





« Le groupe d'échange « Grands parents Unafam Ile de France »

grands-parents.idf@unafam.org

Pour les grands parents résidant en France.

Quand le ou les parents de vos petits-enfants souffre(nt) d'un trouble psychique
Nos échanges entre pairs accompagnés de professionnels auront lieu en **distanciel**.

	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ 5 réunions de 2 heures animées par des bénévoles de l'Unafam : Un psychiatre thérapeute familial et une grand-mère bénévole (12 personnes) ⇒ Gratuit : s'inscrire par email à grands-parents.idf@unafam.org ⇒ Calendrier Unafam 2023-2024, ci-dessous
Jeudi 28 septembre 2023 14h -16h	<i>Comment maintenir et soutenir la parentalité de notre enfant devenu parent ?</i>
Jeudi 30 novembre 2023 14h – 16h	<i>Comment accompagner nos petits-enfants quand ils grandissent ?</i>
Jeudi 25 janvier 2024 14h – 16h	<i>Comment aider nos petits enfants pour qu'ils établissent une relation constructive avec leur(s) parent(s) ?</i>
Jeudi 28 mars 2024 14h – 16h	<i>Quelles relations avec le compagnon du parent malade (2^{ème} parent) ?</i>
Jeudi 13 juin 2024 14h – 16h	<i>Le thème sera défini lors d'une réunion Unafam</i>
	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Échanges de 2 heures avec l'Unafam animés selon le thème par un membre de l'équipe du café de l'École des parents (avocate, psychologue, chargée de mission parentalité...) <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ S'inscrire par téléphone au 01 44 93 44 84 ou par mail à cafedesparents@epe-idf.com ou sur https://parents.epe-idf.com/cafe-des.parents/ ⇒ Coût : 5 €. Gratuit pour les personnes sans ressources. ⇒ Calendrier avec L'École des Parents et des Éducateurs pour 2023-2024
Mardi 05 décembre 2023 14h – 16h	<i>Quand un parent a des difficultés de santé mentale, quel soutien, quelle scolarité pour l'enfant ?</i>
Mardi 12 mars 2024 14h - 16h	<i>Questions juridiques et droit des familles</i>
Mardi 04 Juin 2024 14h -1 6 h	<i>Comment réguler l'usage des écrans ?</i>

Claude Tracq
coordinatrice du réseau grands-parents
pour la région IDF
ctracq@gmail.com