

# Programme UNAFAM 78 - Avril à Juin 2026

	<p><b>UNAFAM YVELINES</b> 13 rue Hoche 78000 VERSAILLES ☎ 01 39 54 17 12</p>	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>Ligne « Accueil Famille » <b>01 39 49 59 50</b></p> </div> <p>📢 Nouvelle adresse mail : <a href="mailto:yvelines@unafam.org">yvelines@unafam.org</a> 🖱 Notre site internet : <a href="http://www.unafam.org/78">www.unafam.org/78</a></p>
--	--	---

Légende des couleurs : Les activités proposées sont en général gratuites, sauf indication contraire.

	Evènement ouvert, sans inscription préalable
	Ateliers ou journées de formation, avec INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE
	Conférence, débat, café-rencontre, ciné-débat, etc... PARTICIPATION LIBRE (sans inscription préalable)
	Groupes thématiques (« Conjointes », PROSPECT) avec INSCRIPTION OBLIGATOIRE
	Espace de parole – sans inscription préalable mais sur rendez-vous
	Groupes de parole, avec INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE
	Activités proposées par des bénévoles professionnelles

### GROUPES DE PAROLE (1 fois par mois)

- Mantes-la-Jolie : 2ème samedi du mois de 9h30 à 11h30 - Contact : 06 52 37 88 26 (Corine)
- Maurepas : 2ème mardi du mois de 18h à 20h - Contact : 06 77 39 92 93 (Elisabeth)
- Rambouillet : 1er jeudi du mois de 18h15 à 20h15 – Contact : 06 71 74 01 75 (Marie-Sixtine)
- Versailles : un mercredi de 19h à 21h (groupe A) ou un samedi de 10h à 12h (groupe B)  
Contact : 06 62 13 23 41 (Solange) – Les dates vous seront communiquées.

ESPACE d'ECOUTE « Frères et / ou Sœurs » - Contacter Delphine par mail : [freresetsoeurs@live.fr](mailto:freresetsoeurs@live.fr)

<p>Jeudi 26 mars De 14h à 16h</p>	<p><b>Réunion via Zoom</b> (en distanciel) Animée par Jean Laviolle et Claude Tracq</p>	<p><b>Réunion « Grands-parents »</b> : « Comment communiquer avec nos petits-enfants quand le ou leur.s parents.s en y associant le ou les parents malades ? » Inscriptions auprès de Claude Tracq : <a href="mailto:ctracq@gmail.com">ctracq@gmail.com</a> ou 06 16 78 58 60</p>
<p>Jeudi 16 avril De 13h45 à 17h</p>	<p><b>La Verrière</b> Institut Marcel Rivière Avenue de Montfort</p>	<p><b>Atelier</b> : « Compléter son dossier MDPH ; information et cas pratiques » animé par Roselyne Touroude. Inscriptions : <a href="mailto:yvelines@unafam.org">yvelines@unafam.org</a> – 01 39 54 17 12</p>
<p>Jeudi 16 avril à 19h30</p>	<p><b>Chatou</b>, à l'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Petit pavillon à l'entrée)</p>	<p><b>Dîner convivial et partagé</b> Renseignements et inscription auprès de Elisabeth au 06 87 75 06 63 ou de Marcel 06 61 93 79 79</p>
<p>Vendredi 17 avril De 9h à 17h</p>	<p><b>St Nom La Bretèche</b> Maison des Associations 9, rte de St Germain (Salle du 1er étage)</p>	<p><b>Journée d'information</b> pour les aidants familiaux : « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles psychiques » Rens et inscriptions obligatoires auprès Philippe Delaplanche - <a href="mailto:delaplanche@free.fr">delaplanche@free.fr</a> ou au 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35</p>
<p>Vendredi 17 avril à 14h</p>	<p><b>Croissy-sur-Seine</b> Sous le Pont de Bougival Parking rue Pierre Loti</p>	<p><b>Marches en bord de Seine</b> : moments de détente et d'écoute partagée – Renseignements et inscriptions auprès de Marcel Perdriau au 06 61 93 79 79.</p>
<p>Samedi 18 avril De 9h à 17h</p>	<p><b>Rambouillet</b> Salle Saint-Hubert 24 avenue Georges Pompidou</p>	<p><b>Journée d'information</b> pour les aidants familiaux : « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux » Renseignements et inscriptions préalables obligatoires auprès de Sophie Nordberg au 06 64 39 69 36.</p>
<p>Vendredis 15 mai à 14h</p>	<p><b>Croissy-sur-Seine</b> Sous le Pont de Bougival Parking rue Pierre Loti</p>	<p><b>Marches en bord de Seine</b> : moments de détente et d'écoute partagée – Renseignements et inscriptions auprès de Marcel Perdriau au 06 61 93 79 79.</p>
<p>Lundi 18 mai De 19h à 21h</p>	<p><b>Saint-Nom-La-Bretèche</b> Maison des Associations 9 route de St Germain (Grande salle)</p>	<p><b>Atelier</b> : « Les 14 principes de Ken Alexander » : ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! Inscriptions : Philippe Delaplanche - <a href="mailto:delaplanche@free.fr">delaplanche@free.fr</a> ou au 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35</p>

Jeudi 28 mai à 19h30	<b>Chatou</b> , à l'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Petit pavillon à l'entrée)	<b>Réunion-Débat précédé d'un apéritif convivial partagé :</b> « Quels signes et symptômes précurseurs des troubles psychiques chez les jeunes (15–25 ans) ? » - Contact : Elisabeth Vendeville 06 87 75 06 63 ou <a href="mailto:evendeville@yahoo.fr">evendeville@yahoo.fr</a>
Samedi 30 mai De 14h30 à 16h30	<b>Elancourt</b> Centre Social « L'Agora » 4, allée Guy Boniface	<b>Café rencontre :</b> « Des clés pour se ressourcer ? Accepter d'être aidé » avec Mme Léa Sergheraert, psychologue clinicienne. Contact auprès de Micheline au 06 22 20 45 93
Mardi 2 juin De 14h à 16h	<b>Réunion via Zoom</b> (en distanciel) Animée par avec Gwendoline Massain, avocate	<b>Réunion « Ecole des Parents Idf » :</b> « La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale : les différentes formes ? » Inscriptions : 01 44 93 44 84 ou <a href="mailto:cafedesparents@epe-idf.com">cafedesparents@epe-idf.com</a>
Samedi 6 juin à 14h30	<b>Maurepas</b> Rdv Salle Oxford Rue de Bassigny	<b>Marche de détente et d'écoute bienveillante avec goûter -</b> Inscriptions auprès d'Agnès Arnaud au 06 77 84 88 64 ou <a href="mailto:agnes.arnaud12@sfr.fr">agnes.arnaud12@sfr.fr</a>
Jeudi 11 juin De 14h à 16h	<b>Réunion via Zoom</b> (en distanciel) Animée par Jean Laviolle et Claude Tracq	<b>Réunion « Grands-parents » :</b> « Comment apaiser les réactions, émotions de notre petit-enfant quand il comprend les difficultés psychiques de son ou ses parents ? » Inscriptions auprès de Claude Tracq : <a href="mailto:ctracq@gmail.com">ctracq@gmail.com</a> ou 06 16 78 58 60
Le samedi 13 juin De 9h30 à 12h	<b>St Nom La Bretèche</b> Maison des Associations 9, rte de St Germain (Grande salle)	<b>Groupe « conjoints »</b> , avec le Dr Jean Laviolle Inscriptions auprès de Philippe Delaplanche - <a href="mailto:delaplanche@free.fr">delaplanche@free.fr</a> ou au 01 34 62 86 99 - 06 30 57 33 35
Vendredi 19 juin à 14h	<b>Croissy-sur-Seine</b> Sous le Pont de Bougival Parking rue Pierre Loti	<b>Marches en bord de Seine</b> , moments de détente et d'écoute partagée – Renseignements et inscriptions auprès de Marcel Perdriau au 06 61 93 79 79.

Des journées d'information « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux », « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles psychiques », « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie », « Mieux accompagner un proche souffrant de bipolarité », et enfin « Mieux accompagner un proche souffrant de dépression » auront lieu au cours de l'année 2026

Elles seront annoncées sur notre site Internet au fil de l'eau et sur le prochain programme de septembre à décembre 2026.

#### AUTRES ACTIVITES (Proposées par des bénévoles professionnels)

☞ **L'association Pause en Corps** : propose de prendre un temps pour soi, lors d'un atelier de méditation  
Atelier de découverte gratuit (puis cotisation 35 euros/an) proposée aux aidants et proches des malades psychiques  
Mercredi de 18h à 19H15 au 5, rue Richard Strauss à Rambouillet-Inscription : Marie-Sixtine Lelièvre : 06 71 74 01 75

☞ **Atelier de Qi Gong** (gratuit) - « **Gymnastique énergétique chinoise** » - Renseignements : 06 33 17 57 22  
Tous les lundis de 15h à 16h – Les Clayes S/Bois (78340), Espace Philippe Noiret (salle N°8), Place Charles de Gaulle

### A VOS AGENDAS !

Samedi 3 octobre De 14h à 16h30	<b>EFS</b> Le Chesnay	<b>JOURNEE DES ADHERENTS</b> : sur le thème de « Réhabilitation et éducation psychosociale des familles »
Samedi 31 octobre, Dimanche 1 <sup>er</sup> Novembre et mercredi 11 novembre De 9h30 à 17h30	<b>St Nom-la-Bretèche</b> Maison des Associations	<b>ATELIER PROSPECT</b> : Faire face dans la durée, à la maladie psychique d'un proche Renseignements et inscriptions auprès de Claude Tracq par mail <a href="mailto:ctracq@gmail.com">ctracq@gmail.com</a> ou au 06 16 78 58 60