

Programme UNAFAM 78 - Sept à Déc 2025

	<p>UNAFAM YVELINES 13 rue Hoche 78000 VERSAILLES ☎ 01 39 54 17 12 ✉ 78@unafam.org</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0f0ff;"> <p>Ligne « Accueil Famille » 01 39 49 59 50</p> </div> <p>👉 Notre site internet : www.unafam.org/78</p>
<p>Légende des couleurs : Les activités proposées sont en général gratuites, sauf indication contraire.</p>		
	<p>Évènement ouvert, sans inscription préalable</p>	
	<p>Ateliers ou journées de formation, avec INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE</p>	
	<p>Conférence, débat, café-rencontre, ciné-débat, etc... PARTICIPATION LIBRE (sans inscription préalable)</p>	
	<p>Groupes thématiques (« Conjointes », « Frères & Sœurs », PROSPECT) avec INSCRIPTION OBLIGATOIRE</p>	
	<p>Groupes de parole, avec INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE</p>	
	<p>Activités proposées par des bénévoles professionnelles</p>	
<p style="text-align: center;">GROUPES DE PAROLE (1 fois par mois)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantes-la-Jolie : 2ème samedi du mois de 9h30 à 11h30 dès le 11 octobre - Contact : 06 52 37 88 26 (Corine) • Maurepas : 2ème mardi du mois de 18h à 20h - Contact : 06 77 39 92 93 (Elisabeth) • Rambouillet : 1er jeudi du mois de 18h15 à 20h15 – Contact : 06 71 74 01 75 (Marie-Sixtine) • Versailles : le mercredi de 19h à 21h (groupe A) ou le samedi de 10h à 12h (groupe B) Contact : 06 62 13 23 41 (Solange) – Les dates vous seront communiquées. 		
<p>Les Vendredis Le 26/9, le 17/10, 5/12 et 9/01/26 à 14h</p>	<p>Croissy-sur-Seine Sous le Pont de Bougival Parking rue Pierre Loti</p>	<p>Marches en bord de Seine, moments de détente et d'écoute partagée – Renseignements et inscriptions : Jean-Luc Legendre ☎ 06 19 93 10 13</p>
<p style="text-align: center;">Réunion des adhérents le Samedi 27 septembre à 14 heures à l'Établissement Français du Sang, Le Chesnay, 2 rue Jean-Louis Forain « <i>Vie affective de nos proches, comment en parler ?</i> »</p>		
<p>Lundi 29 septembre De 19h à 21h30</p>	<p>Saint-Nom-La-Bretèche Maison des Associations 9 route de St Germain</p>	<p>Atelier : « Les 14 principes de Ken Alexander » : <i>ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique !</i> Inscriptions : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35</p>
<p>Vendredi 3 octobre De 17h à 20h30 Et Samedi 4 octobre De 9h à 17h</p>	<p>Chatou, à l'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Petit pavillon à l'entrée)</p>	<p>Journée d'information pour les aidants familiaux : « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles bipolaires » animé par une psychologue et une bénévole Unafam Rens et inscription préalable <u>obligatoires</u> auprès d'Elisabeth Vendeville ☎ 06 87 75 06 63</p>
<p>Les samedis 4 oct, 29 nov De 9h30 à 11h30</p>	<p>St Nom La Bretèche Maison des Associations 9, rte de St Germain</p>	<p>Groupe « conjoints » avec le Dr Jean Laviolle Inscriptions auprès de Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35</p>
<p>Semaine d'information sur la santé mentale</p>		<p>36ème édition nationale des SISM – animations et événements locaux du 6 au 19 octobre sur le thème : « <i>Pour notre santé mentale, réparons le lien social</i> »</p>
<p>Mercredi 8 octobre 19h30 à 21h30</p>	<p>Le Vésinet 60, bd Carnot Salle de conférence (derrière la mairie)</p>	<p>Réunion d'information pour les familles : « <i>Le lien social peut se réparer !</i> » Présentation du fonctionnement original de l'Hôpital de jour de Saint-Germain-en-Laye et d'un événement : <i>La Nuit Blanche</i>, avec des témoignages de patients, des familles et des soignants et Th.de Rochegonde, psychologue. Rens : Elisabeth Vendeville : ☎ 06 87 75 06 63</p>
<p>Jeudi 9 octobre De 19h à 22h</p>	<p>Chatou, à l'Eau Vive 15 avenue d'Eprèmesnil (Pavillon de l'entrée)</p>	<p>Réunion d'information pour les familles : « <i>Comment lutter contre la stigmatisation des maladies psychiques</i> » - Rens : Elisabeth Vendeville : ☎ 06 87 75 06 63</p>
<p>Les Samedis 11 oct, 15 nov, 13 déc de 10h à 12 h</p>	<p>Versailles 13, rue Hoche</p>	<p>Espace de parole « frères et sœurs » par Delphine Delacroix. (Dates à confirmer auprès de freresetsoeurs@live.fr)</p>
<p>Samedi 18 octobre De 9h à 17h</p>	<p>Conflans-Ste-Honorine Salle de formation communale 26 rue du Renouveau</p>	<p>Journée d'information pour les aidants familiaux : « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux » Rens et inscriptions obligatoires auprès de Sophie Nordberg ☎ 06 64 39 69 36.</p>

Samedi 1 ^{er} novembre, dimanche 2 novembre et mardi 11 novembre De 9h30 à 17h30	St Nom La Bretèche : Maison des Associations 9, rte de St Germain	Atelier « PROSPECT » : <i>Faire face dans la durée, à la maladie psychique d'un proche.</i> Inscriptions auprès de Claude Tracq : ctracq@gmail.com - ☎ 06 16 78 58 60
Jeudi 2 et 20 nov De 14h à 16h	Réunions via Zoom En distanciel Animées par Jean Laviolle et Claude Tracq	Réunions « Grands-parents » : « Conflits familiaux ? » et « L'Après-nous » Inscriptions auprès de Claude Tracq : ctracq@gmail.com ☎ 06 16 78 58 60
Forum Santé Mentale à Vélizy-Villacoublay Le jeudi 6 novembre, au Centre Maurice Ravel, 25 avenue Louis Bréguet à Vélizy Réunion d'information de 17h à 19h proposée aux familles et plus largement au public qui fera suite aux échanges auprès de collégiens sur leur santé mentale - Infos et rens auprès de Martine Desrues : ☎ 06 84 35 46 59		
Samedi 8 novembre De 15h à 17h	Rambouillet GEM La Tortue qui trotte 54 rue d'Angiviller	Café rencontre : « Nos limites : jusqu'où aller dans l'accompagnement de notre proche ? » avec Adeline Martinez, Psychologue Contact auprès de Marie-Sixtine : ☎ 06 71 74 01 75
Mardi 11 novembre De 9h à 17h	Saint-Germain-en-Laye Maison des associations Avenue de la République	Journée d'information pour les aidants familiaux sur « les troubles psychiques », avec le Dr Jean Laviolle Inscriptions obligatoires : Philippe Delaplanche delaplanche@free.fr - ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35
Dimanche 16 novembre 2025 de 9h à 17h30	Elancourt Ancienne mairie école 14 route de Montfort	Atelier « APRES PROSPECT » : <i>approfondissement de l'atelier Prospect</i> Renseignements et inscriptions auprès de Ghislaine Pontais : ☎ 06 20 66 86 14 ghislaine.pontais@gmail.com ou de Elisabeth Mattenet Schmitt : ☎ 06 77 39 92 93 elisabeth.schmitt@hotmail.fr
Jeudi 20 novembre A 19h30	Chatou, à l'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Petit pavillon à l'entrée)	Réunion-Débat précédée d'un apéritif convivial partagé : « Comment établir une alliance thérapeutique entre soignants, familles et proches ? » Contact : Elisabeth Vendeville ☎ 06 87 75 06 63 ou evendeville@yahoo.fr
Samedi 22 novembre De 14h30 à 16h30	Elancourt Centre Social « L'Agora » 4, allée Guy Boniface	Café rencontre : « A trop en faire... est-ce que j'empêche l'autonomie de mon proche malade psychique ? » avec Mme Léa Sergheraert, psychologue clinicienne Contact auprès de Micheline : 06 22 20 45 93
Samedi 22 novembre De 14h à 16h30	Poissy Espace Robespierre 2 bld Robespierre	Café rencontre : « Votre enfant est en souffrance psychologique : comment l'accompagner ? » Avec Florence Engel, psychologue clinicienne. Contact : Gisèle Meyer ☎ 06 71 28 27 93
Mardi 9 décembre A 19h30	Chatou, à l'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Petit pavillon à l'entrée)	Dîner convivial et partagé autour d'une soirée spéciale Raclette ! Renseignements et inscription préalable auprès de Jean-Luc Legendre ☎ 06 19 93 10 13
Samedi 17 janvier 2026 à 14h30	Maurepas Local Municipal Sologne 2, rue de Sologne	Après-midi conviviale autour de la Galette des Rois. Inscription auprès d'Agnès Arnaud : ☎ 06 77 84 88 64
Samedi 17 janvier 2026 De 14h30 à 16h30	Chatou, à l'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Grand Salon)	Rencontre amicale autour de la Galette des Rois ! Inscriptions auprès d'Elisabeth Vendeville ☎ 06 87 75 06 63
Mardi 3 février 2026 A 19h30	Chatou, à l'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (petit pavillon à l'entrée)	Réunion-Débat précédée d'un apéritif convivial partagé : Comment prévoir « L'Après-nous » ? Contact : Elisabeth Vendeville ☎ 06 87 75 06 63 ou par mail evendeville@yahoo.fr
AUTRES ACTIVITES (Proposées par des bénévoles professionnels)		
☎ L'association Pause en Corps : propose de prendre un temps pour soi, lors d'un atelier de méditation Atelier de découverte gratuit (puis cotisation 35 euros/an) proposée aux aidants et proches des malades psychiques Mercredi de 18h à 19h15 au 5, rue Richard Strauss à Rambouillet-Inscription : Marie-Sixtine Lelièvre : ☎ 06 71 74 01 75		
☎ Atelier de Qi Gong (gratuit) - « Gymnastique énergétique chinoise » - Renseignement : ☎ 06 33 17 57 22 Tous les lundis de 15h à 16h – Les Clayes S/Bois (78340), Espace Philippe Noiret (salle N°8), Place Charles de Gaulle		