

Programme UNAFAM 78 - Sept à Déc 2023

RETROUVEZ-NOUS SUR NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET !

 www.unafam.org/78

Accueil Famille
01 39 49 59 50



UNAFAM YVELINES
13 rue Hoche
78000 VERSAILLES

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter
l'UNAFAM Yvelines ☎ 01 39 54 17 12 ou
www.unafam.org/78
L'accès à toutes nos activités est gratuit sauf mention contraire

Rencontres et ateliers

Réunions et débats

Activités récréatives

Journées d'information

L'association Pause en Corps vous propose de prendre un temps pour soi, lors d'une séance de bien-être. A travers le ressenti de mouvements corporels qui amènent détente et ouverture.
Atelier de découverte gratuit (puis cotisation 35 euros/an) proposée aux aidants et proches des malades psychiques le lundi de 18H15 à 19H15 au GEM 54 rue d'Angiviller 78120 Rambouillet.
Sur inscription auprès de Marie-Sixtine Lelièvre : 06 71 74 01 75

Nous vous invitons à participer gratuitement à un atelier de Qi Gong « Gymnastique énergétique chinoise »
Tous les lundis de 15h à 16h Aux Clayes-sous-Bois (78340), à l'Espace Philippe Noiret (salle N°8), Place Charles de Gaulle
Renseignements au 06 33 17 57 22

GRUPE DE PAROLE (1 fois par mois)

Nouveau 🔄 Le groupe de parole d'Elancourt est transféré à Maurepas le 2^{ème} mardi du mois de 18h à 20h – Contact : 06 77 39 92 93 – Elisabeth

A VERSAILLES LE MERCREDI DE 19 H A 21 H (groupe A) ET LE SAMEDI DE 10H à 12H (groupe B) - Contact : 06 62 13 23 41 - Solange

A RAMBOUILLET LE 2^{ème} JEUDI DU MOIS DE 18 H 30 à 20 H 30 – Contact : 06 74 91 69 10 - Brigitte

Samedi 23 septembre	9h30 à 11h30	Réunion groupe « conjoints » (pour les personnes dont un conjoint souffre de troubles psychiques) avec le Dr Jean Laviolle Contact : Philippe Delaplanche ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 ou par mail delaplanchefachin@orange.fr	St-Nom-la-Bretèche Maison des Assoc. (salle du 1 ^{er} étage) 9, route de St-Germain
Dimanche 8 octobre	9h à 17h30	Atelier « Après-Prospect » Renseignements et inscriptions : Ghislaine Pontais au 06 20 66 86 14 ou par mail ghislaine.pontais@gmail.com	Elancourt Salle Willy Brandt

Semaine d'information sur la santé mentale

34^{ème} édition des SISM aura lieu du 9 au 22 octobre 2023, autour de la thématique suivante :
« A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit »

12 et 13 octobre	Forum pour les jeunes des collèges de Vélizy avec ateliers et animations par l'Unafam et d'autres associations de la ville Contact : Martine Desrues au 06 84 35 46 59	Vélizy
Vendredi 13 octobre	14h Marche en bordure de Seine alliant moments de détente et d'écoute partagée. Renseignements auprès de Jean-Luc Legendre au 06 19 93 10 13	Sous le Pont de Bougival à Croissy-sur-Seine Parking le long de la rue Pierre Loti
Samedi 14 octobre	10h à 12h Espace de parole pour les frères et sœurs animé par Delphine Delacroix. (date à confirmer auprès de freresetsoeurs@live.fr)	Versailles 13, rue Hoche

Samedi 14 octobre	14h30 à 17h	Café-rencontre : « Crise d'adolescence ou troubles psy ? » avec Florence Engel, psychologue clinicienne. Renseignements et inscriptions auprès de Gisèle Meyer 06 71 28 27 93	Les Mureaux Maison des familles 31, rue Veuve Fleuret
Lundi 16 octobre	20H30	Projection du film « Sur l'Adamant », un hôpital de jour pour les personnes en souffrance psychique... qui sera suivie d'un débat animé par le Dr Laviolle Tarif : 8 euros / tarif réduit : 7 euros. Contact : Claude Tracq : 06 16 78 58 60	Cinéma Jean Marais du Vésinet 59, boulevard Carnot
Lundi 16 octobre	19h à 21h	Atelier « Les 14 principes de Ken Alexander » ce qu'il faut faire, ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! Contact : Philippe Delaplanche ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 ou par mail delaplanchefachin@orange.fr	St-Nom-la-Bretèche Maison des Assoc. 9, route de St Germain
ATELIER PROSPECT le 11 ET 12 et 18 NOVEMBRE DE 9H30 à 17H30 Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche Maison des Associations à SAINT NOM LA BRETECHE 9, route de Saint Nom La Bretèche Renseignement et Inscriptions auprès de Mme Claude Tracq : ctracq@gmail.com / 06 16 78 58 60			
Vendredi 17 novembre	14h	Marche en bordure de Seine alliant moments de détente et d'écoute partagée. Renseignements auprès de Jean-Luc Legendre au 06 19 93 10 13	Sous le Pont de Bougival à Croissy-sur-Seine Parking le long de la rue Pierre Loti
Samedi 18 novembre	10h à 12h	Espace de parole pour les frères et sœurs animé par Delphine Delacroix. (date à confirmer auprès de freresetsoeurs@live.fr)	Versailles 13, rue Hoche
Samedi 18 novembre	9h à 17h30h	Journée d'information sur les troubles psychiques avec le Docteur Jean Laviolle, psychiatre et Philippe Delaplanche, bénévole Unafam Renseignements et inscriptions auprès de Gisèle Meyer au : 06 71 28 27 93	Les Mureaux Maison des familles 31, rue Veuve Fleuret
Samedi 18 novembre	14h30 à 16h	Rencontre-rencontre : « L'aide à une personne en souffrance psychique, j'en fais trop ou pas ? » avec Mme Sergheraert, psychologue Contact : Micheline au 06 22 20 45 93	Elancourt Centre Social Agora 4 allée Guy Boniface
Samedi 2 décembre	9h30 à 11h30	Réunion groupe « conjoints » (pour les personnes dont un conjoint souffre de troubles psychiques) avec le Dr Jean Laviolle - Contact : Philippe Delaplanche ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 ou par mail delaplanchefachin@orange.fr	St-Nom-la-Bretèche Maison des Assoc. (salle du 2 ^{ème} étage) 9, route de St-Germain
Lundi 4 décembre	De 19h à 21h	Atelier « Les 14 principes de Ken Alexander » ce qu'il faut faire, ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! Contact : Philippe Delaplanche ☎ 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 ou par mail delaplanchefachin@orange.fr	St-Nom-la-Bretèche Maison des Assoc. 9, route de St-Germain
Jeudi 7 décembre	19h30	Apéritif suivi d'une rencontre/débat : « Les services apportés par le SAVS et le SAMSAH « Les Canotiers » de Chatou » animé par Mme Espeillac Renseignements au 06 87 75 06 63	Chatou, L'Eau Vive 15 avenue d'Eprèmesnil (Petit pavillon)
Samedi 9 décembre	10h à 12h	Espace de parole pour les frères et sœurs animé par Delphine Delacroix. (date à confirmer auprès de freresetsoeurs@live.fr)	Versailles 13, rue Hoche
Vendredi 15 décembre	14h	Marche en bordure de Seine alliant moments de détente et d'écoute partagée. Renseignements auprès de Jean-Luc Legendre au 06 19 93 10 13	Sous le Pont de Bougival à Croissy-sur-Seine Parking le long de la rue Pierre Loti