

ATELIER

“LES 14 PRINCIPES D’ALEXANDER”

DESCRIPTION :

Aider les familles, confrontées aux souffrances psychiques d’un proche, à faire face à cette situation.

Ken Alexander est un docteur-chercheur australien, père d’un enfant psychotique. A partir de son expérience, il a défini 14 principes (ou 14 conseils) « pour faire face ».

Atelier alternant des temps en petits groupes (3 à 4 personnes) et une mise en commun des réflexions / interrogations que suscite l’étude de ces principes.

PUBLIC CONCERNE :

Toute personne accompagnant un proche souffrant de troubles psychiques
Groupe de 16 personnes maximum

ANIMATEUR :

Philippe DELAPLANCHE,
bénévole Unafam concerné par les troubles psychiques d’un proche.



24 novembre 2025



19h00 - 21h00



Saint Nom La Bretèche :

Maison des Associations
9 route de St Germain
78860 St Nom la Bretèche

Renseignements et **inscription obligatoire** auprès de M.Philippe DELAPLANCHE : delaplanche@free.fr - 06 30 57 33 35