





**« Le groupe d'échange « Grands parents Unafam Ile de France »
grands-parents.idf@unafam.org ou ctracq@gmail.com**

Pour les grands parents résidant en France.
 Quand le ou les parents de vos petits-enfants souffre(nt) d'un trouble psychique
 Nos échanges entre pairs accompagnés de professionnels auront lieu en **distanciel**.

	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ 5 réunions de 2 heures animées par des bénévoles de l'Unafam : Un psychiatre thérapeute familial et une grand-mère bénévole (10 personnes) ⇒ Gratuit : s'inscrire par email à grands-parents.idf@unafam.org ou à ctracq@gmail.com ⇒ Ci-dessous, calendrier Unafam 2024-2025
Jeudi 03 octobre 2024 14h -16h	<i>Comment accompagner nos petits-enfants quand ils grandissent ?</i>
Jeudi 28 novembre 2024 14h – 16h	<i>Comment accompagner notre proche quand nos petits enfants deviennent adultes, font leur vie et prennent naturellement de la distance avec le parent mais aussi avec les grands-parents ?</i>
Jeudi 23 janvier 2025 14h – 16h	<i>En quoi les troubles psychiques peuvent perturber la parentalité ? Quel soutien apporter ? comment améliorer la communication ?</i>
Jeudi 27 mars 2025 14h – 16h	<i>Comment anticiper les crises du parent malade ?</i>
Jeudi 12 juin 2025 14h – 16h	<i>Après une hospitalisation, comment permettre au parent de reprendre sa place ?</i>
	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Échanges de 2 heures avec l'Unafam animés selon le thème par un membre de l'équipe du café de l'École des parents (avocate, psychologue, chargée de mission parentalité...) <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ S'inscrire par téléphone au 01 44 93 44 84 ou par mail à cafedesparents@epe-idf.com ou sur https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/ ⇒ Coût : 5 €. Gratuit pour les personnes sans ressources. ⇒ Ci-dessous, calendrier avec L'École des Parents et des Éducateurs pour 2024-2025
Mardi 08 octobre 2024 14h – 16h Maitre Gwendoline MASSIN	<i>La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale : les différentes formes ? Comment anticiper en fonction des besoins de chacun ? Autres solutions pour les familles : habilitation familiale, mandat de protection future.</i>
Mardi 10 décembre 2024 14h - 16h	<i>Les Problèmes à l'adolescence quand un parent a des difficultés de santé mentale : comment soutenir le petit enfant qui grandit et accompagner notre proche malade ?</i>
Un mardi en mars 2025 14h -1 6 h	<i>Comment apaiser les colères et les frustrations de notre petit enfant (de la petite enfance jusqu'à 10 ans) dont le parent a des difficultés de santé mentale ?</i>
Un mardi en juin 2025 14h-16h	<i>Comment appréhender les relations avec les services sociaux : le rôle de l'ASE, de l'AEMO, les droits des grands parents ?</i>

Claude Tracq
 Coordinatrice du réseau grands parents
 Unafam, pour la région IDF
grands-parents.idf@unafam.org
ctracq@gmail.com