

Programme UNAFAM 78 - SEPT à Déc 2026

Consultez nos mises à jour sur le site

	UNAFAM YVELINES 13 rue Hoche 78000 VERSAILLES ☎ 01 39 54 17 12	Ligne « Accueil Famille » 01 39 49 59 50 📧 Notre site internet : www.unafam.org/78
Légende des couleurs : Les activités proposées sont en général gratuites, sauf indication contraire.		
	Evènement ouvert, sans inscription préalable	
	Ateliers ou journées de formation, avec INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE	
	Conférence, débat, café-rencontre, ciné-débat, etc PARTICIPATION LIBRE (sans inscription préalable)	
	Groupes thématiques (« Conjointes », PROSPECT) avec INSCRIPTION OBLIGATOIRE	
	Espace de parole – sans inscription préalable mais sur rendez-vous	
	Groupes de parole, avec INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE	
	Activités proposées par des bénévoles professionnelles	
GROUPES DE PAROLE (1 fois par mois)		
• Maurepas : 2^{ème} mardi du mois de 18h à 20h - Contact : 06 77 39 92 93 (Elisabeth) • Rambouillet : 1^{er} jeudi du mois de 18h15 à 20h15 – Contact : 06 71 74 01 75 (Marie-Sixtine) • Versailles : un mercredi de 19h à 21h (groupe A) ou un samedi de 10h à 12h (groupe B) ➔ Contact : 06 62 13 23 41 (Solange) – Les dates vous seront communiquées.		
ESPACE d'ECOUTE « Frères et / ou Sœurs » - Contacter Delphine par mail : freresetsoeurs@live.fr		
Samedi 26 septembre De 9h30 à 12h	St Nom La Bretèche Maison des Associations 9, rte de St Germain	Groupe « conjoints » : « Comment se sont passées les vacances ? » avec Dr J.Laviolle - Inscriptions : Ph. Delaplanche - delaplanche@free.fr 06 30 57 33 35
Jeudi 1 ^{er} octobre De 14h à 16h	Réunion via Zoom (en distanciel) Animée par Jean Laviolle et Claude Tracq	Réunion «Grands-parents» : « Comment donner une chance au parent en souffrance psychique, de pouvoir rencontrer son enfant, entrer en relation avec lui ? » - Inscriptions Claude Tracq : ctracq@gmail.com ou 06 16 78 58 60
Samedi 3 octobre De 14h à 16h30	JOURNEE DES ADHERENTS «Réhabilitation et éducation psychosociale des familles» Le Chesnay (Etablissement Français du Sang)	
37^{ème} édition nationale des SISM : 5 au 18 octobre <i>Pour notre santé mentale, Ouvrons-nous aux arts</i>		
Vendredi 9 octobre 19h00 à 22h00	Croissy s/ Seine Auditorium- Esp. Chanorier 12 Grande Rue	Ciné-Débat : « Séraphine », film de Martin Provost (2008) Une peintre autodidacte, finit internée. Débat avec Dr.J.Laviolle. Informations : Claude Tracq 06 16 78 58 60
Mardi 13 octobre De 14h à 16h	Réunion via Zoom (en distanciel)	Réunion « Ecole des Parents Idf » : « Comprendre et communiquer avec un adolescent dont un parent est en souffrance psychique ? » Inscriptions : 0144934484 cafedesparents@epe-idf.com
Jeudi 15 octobre de 20h à 22h	Chatou , à l'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Grand salon)	Conférence grand public sur la santé mentale : « Informations sur le parcours d'une hospitalisation en psychiatrie » - Contact : Elisabeth 06 87 75 06 63 ou evendeville@yahoo.fr
Lundi 19 octobre De 19h à 21h	Saint-Nom-La-Bretèche Maison des Associations 9 route de St Germain (Grande salle)	Atelier : « Les 14 principes de Ken Alexander » : ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! Inscriptions : Philippe Delaplanche - 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 ou delaplanche@free.fr
Samedi 31 octobre, Dimanche 1 ^{er} Novembre et mercredi 11 novembre De 9h30 à 17h30	St Nom-la-Bretèche Maison des Associations	ATELIER PROSPECT : Faire face, dans la durée, à la maladie psychique d'un proche. Renseignements et inscriptions : Brigide Polivka - 06 64 34 14 16 brigidep@yahoo.fr ou Claude Tracq 06 16 78 58 60

Dimanche 8 novembre De 9h à 17h30	Elancourt Ancienne Mairie école 14, route de Montfort	ATELIER « APRES-PROSPECT » : Approfondissement de l'atelier Prospect - Renseignements et inscriptions : Ghislaine Pontais ghislainepontais@gmail.com - 06 20 66 86 14 ou Elisabeth Mattenet Schmitt 06 77 39 92 93 elisabeth.schmitt@hotmail.fr
Mardi 10 novembre De 17h à 20h30 Et mercredi 11 novembre De 9h à 17h	Chatou , à l'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Petit pavillon à l'entrée)	Journée d'information pour les aidants familiaux : « Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires » - animé par une psychologue et une bénévole Unafam - Rens et inscription obligatoires auprès d'Elisabeth: evendeville@yahoo.fr 06 87 75 06 63
Samedi 14 novembre De 9h à 17h	Elancourt Ancienne Mairie école 14, route de Montfort	Journée d'information pour les aidants familiaux : « Mieux accompagner un proche souffrant de troubles psychiques ». Rens et inscriptions obligatoires auprès de Philippe Delaplanche - 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 ou delaplanche@free.fr
Mercredi 18 novembre De 14h à 16h30	Maisons-Laffitte Espace Puebla 29, rue Puebla	Atelier : « Les 14 principes de Ken Alexander » : ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! Inscriptions : Philippe Delaplanche - 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 ou delaplanche@free.fr
Jeudi 19 novembre De de 18h30 à 20h30	Réunion via Zoom (en distanciel) Animée par Jean Laviolle et Claude Tracq	Réunion « Grands-parents » : « Pour l'après-nous, comment tisser des liens élargis ? » avec Maître A.VILLETTE, Notaire et un notaire de la Mission Not'isme. Inscriptions : Claude Tracq : ctracq@gmail.com ou 06 16 78 58 60
Jeudi 19 novembre à 19h30	Chatou , à l'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Petit pavillon à l'entrée)	Réunion-Débat précédé d'un apéritif convivial partagé : « Présentation de l'organisation du CH Théophile Roussel » - Contact : Elisabeth Vendeville 06 87 75 06 63 ou evendeville@yahoo.fr
Samedi 21 novembre De 14h30 à 16h30	Elancourt Centre Social « L'Agora » 4, allée Guy Boniface	Café rencontre : « Comment vivre en famille avec les troubles psychiques de notre proche ? Comment trouver la place de chacun ? » avec Mme Sergheraert, psychologue. Contact Micheline au 06 22 20 45 93
Mardi 1 ^{er} décembre à 19h30	Chatou , à l'Eau Vive 15 av d'Eprèmesnil (Petit pavillon à l'entrée)	Réunion-Débat précédé d'un apéritif convivial partagé : « Troubles psychiatriques : Comment gérer la crise ? » - Contact : Elisabeth 06 87 75 06 63 ou evendeville@yahoo.fr
Le samedi 5 décembre De 9h30 à 12h	St Nom La Bretèche Maison des Associations 9, rte de St Germain	Groupe « conjoints » avec le Dr Jean Laviolle Inscriptions auprès de Philippe Delaplanche - delaplanche@free.fr ou 01 34 62 86 99 - 06 30 57 33 35
Lundi 7 décembre De 19h à 21h	Saint-Nom-La-Bretèche Maison des Associations 9 route de St Germain (Grande salle)	Atelier : « Les 14 principes de Ken Alexander » : ce qu'il faut faire ou ne pas faire vis à vis de la personne en souffrance psychique ! - Inscriptions : Philippe Delaplanche - 01 34 62 86 99 – 06 30 57 33 35 ou delaplanche@free.fr
Mardi 8 décembre De 14h à 16h	Réunion via Zoom (en distanciel)	Réunion « Ecole des Parents Idf » : « Quelle aide propose le service Les Funambules et Jefspy pour les jeunes proches d'une personne souffrant de troubles psychiques ? » Inscriptions : 01 44 93 44 84 - cafedesparents@epe-idf.com
Vendredi 11 décembre De 14h à 16h	Croissy s/ Seine Esp. Chanorier - salle Rémy Paillet - 12 Grande Rue	Café-Rencontre : Santé mentale, de quoi parle-t-on ? animé par Dr.J.Laviolle- Informations & inscriptions : Claude Tracq : ctracq@gmail.com ou 06 16 78 58 60
Un vendredi après-midi / mois à 14h – sur inscription	Bords de Seine de la Boucle (Chatou, Croissy, Bougival)	Marches en bord de Seine : moments de détente et d'écoute partagée, ouverts aux proches– Renseignements et inscriptions auprès de Marcel Perdriau au 06 61 93 79 79

Thème à confirmer