



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

## ATELIER

# “LES 14 PRINCIPES D’ALEXANDER”

### **DESCRIPTION :**

Aider les familles, confrontées aux souffrances psychiques d’un proche, à faire face à cette situation.

*Ken Alexander est un docteur-chercheur australien, père d’un enfant psychotique. A partir de son expérience, il a défini 14 principes (ou 14 conseils) « pour faire face ».*

Atelier alternant des temps en petits groupes (3 à 4 personnes) et une mise en commun des réflexions / interrogations que suscite l’étude de ces principes.

### **PUBLIC CONCERNE :**

Toute personne accompagnant un proche souffrant de troubles psychiques

Groupe de 15 personnes maximum

### **ANIMATEUR :**

Philippe DELAPLANCHE, bénévole Unafam concerné par les troubles psychiques d’un proche.