



## *Formations pour aidants familiaux*

Pour l'année 2024, afin de vous aider à « faire face » au quotidien, nous vous proposons de nouveau des Journées d'Information ou des Ateliers, qui se dérouleront en présentiel. Les Journées d'Information sont ouvertes gratuitement à tout membre de l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques, grâce au soutien financier de la CNSA. En revanche, elles ne sont pas destinées aux professionnels qui travaillent en leur faveur.

Le nombre de places étant limité, il faudra vous inscrire, après entretien, auprès du bénévole de l'UNAFAM responsable de la Journée. Le repas de midi sera offert.

### **Mercredi 22 mai 2024 : Information sur les Troubles psychiques**

Salle de formation communale  
ZA du Renouveau- 26 rue du Renouveau  
78172 Conflans Sainte Honorine  
De 9h à 17h30

Renseignements et inscriptions auprès de Philippe Delaplanche 06 30 57 33 35

### **Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024 : Dépression sévère**

L'Eau Vive - 15 avenue d'Eprémesnil  
78400 Chatou  
De 9h30 à 17h

Renseignements et inscriptions auprès de Marie-France Sarremejean : 06 34 41 90 54

### **Samedi 28 septembre 2024 : Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie**

Maison des Familles - 31 rue Veuve Fleuret  
78130 Les Mureaux  
De 9h à 17h30

S'inscrire auprès de Gisèle Meyer : 06 71 28 27 93

**Samedi 23 novembre 2024 : Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux**

Maison des Associations (MAS)  
3 rue de la République  
78 100 Saint Germain en Laye

Renseignements et inscriptions auprès de Sophie Nordberg : 06 64 39 69 36

**Samedi 7 décembre 2024 : Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie**

L'Agora  
254 boulevard du Maréchal Juin  
78 200 Mantes la Jolie

Renseignements et inscriptions auprès de Gisèle Meyer : 06 71 28 27 93

Ateliers d'entraide ou pour « faire face »

**Les 10, 16 et 17 mars 2024 : Atelier d'entraide PROSPECT**

Annexe complexe sportif Quartier de la Clef St Pierre  
78990 Elancourt  
de 9h à 17h30

S'inscrire auprès de Ghislaine Pontais : 06 20 66 86 14

**Les 1<sup>er</sup>, 2 et 3 novembre 2024 : Atelier d'entraide PROSPECT**

Maison des Associations  
9 route de Saint Germain  
78860 Saint Nom la Bretèche  
de 9h à 17h30

S'inscrire auprès de Claude Tracq : 06 16 78 58 60

**Le lundi 6 mai 2024 et le lundi 16 septembre en soirée : 14 principes de Ken Alexander**

Maison des Associations  
9 route de Saint Germain  
78860 Saint Nom la Bretèche

S'inscrire auprès de Philippe Delaplanche : 06 30 57 33 35 / 01 34 62 86 99  
ou delaplanche@free.fr

**Unafam Yvelines**

13, rue Hoche

78000 VERSAILLES

Tél 01 39 54 17 12

Ligne Accueil Famille 01 39 49 59 50