

Addiction : connaître les situations à risque

Dr. Justine FRADELIZI



The slide features decorative elements in the top corners: a branch with green and blue leaves in the top-left, a branch with green leaves in the top-right, and a blue leafy branch on the far right edge.

Quels sont les principaux
risques des conduites
addictives selon vous ?

Des risques multiples...

1. Dépendance
2. Conséquences psychiatriques
3. Conséquences somatiques
4. Risque d'overdose
5. Mises en danger sous l'effet des substances
6. Conséquences socio-économiques

Des risques multiples...

1. **Dépendance**
2. **Conséquences psychiatriques**
3. **Conséquences somatiques**
4. **Risque d'overdose**
5. Mises en danger sous l'effet des substances
6. Conséquences socio-économiques

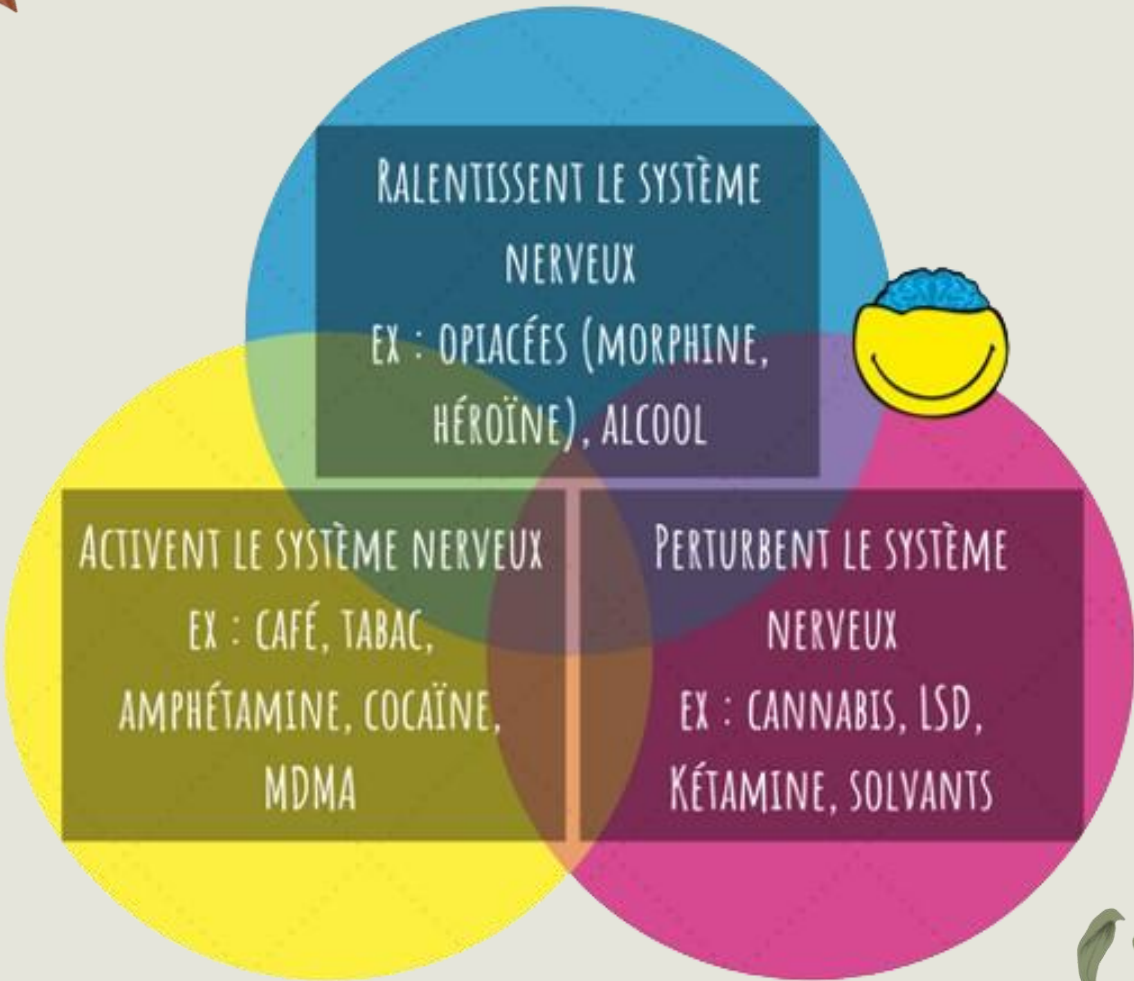
Des risques différents en fonction des substances consommées...





On classe les substances en 3 grandes familles : accélérateurs, ralentisseurs et perturbateurs...





RALENTISSENT LE SYSTÈME
NERVEUX

EX : OPIACÉES (MORPHINE,
HÉROÏNE), ALCOOL



ACTIVENT LE SYSTÈME NERVEUX

EX : CAFÉ, TABAC,
AMPHÉTAMINE, COCAÏNE,
MDMA

PERTURBENT LE SYSTÈME
NERVEUX

EX : CANNABIS, LSD,
KÉTAMINE, SOLVANTS

Les ralentisseurs



Les accélérateurs



Les perturbateurs





Pour vous : qu'est ce qu'une overdose ? (en quelques mots)

Qu'est ce que l'overdose ?

Overdose = surdosage = excès de consommation de substances devenant **dommageable pour les organes vitaux**

Des overdoses différentes en fonction des substances :

Ralentisseurs (alcool, ghb, benzodiazépines, opiacés) :

- ralentissement du cœur et de la respiration

Stimulants :

- risque cardio vasculaire
- pour certains (MDMA, cathinones (3MMC)) : risque de syndrome sérotoninergique



Quelles situations à
risque d'overdose ?



Situations à risque d'overdose

- Les mélanges
- Altération de l'état général : fatigue, maladie, dénutrition...
- Variation de la concentration en fonction du produit vendu
- Perte de **tolérance** : retour de cure de sevrage/hospitalisation; sortie de prison...

Petit point sur la tolérance

- A force de consommer le corps s'habitue à la substance. Il faut alors consommer une plus grande quantité pour retrouver la même intensité d'effets.
- Lorsqu'on arrête une substance on perd plus ou moins rapidement sa tolérance.
- Risque de surdose après une période d'abstinence.



Comment reconnaître et agir face
à une overdose ?



Comment reconnaître une overdose ?

- Personne inconsciente ou forte somnolence
- Respiration ralentie ou absente
- Pâleur et froideur (ralentisseurs) ou surchauffe (certains stimulants)
- Convulsions
- ... Troubles du comportement

/!\ Attention il peut exister un délai entre la prise de produits et les signes d'overdose

Que faire en cas d'OD ?

- Appeler à l'aide avant tout : 15/17/18/112/114 (sourd et malentendant)
- Sécuriser : position latérale de sécurité
- Si arrêt cardiaque on réalise un massage cardiaque +/- recherche d'un défibrillateur



Cas particulier des opiacés : un antidote existe !





Le sevrage : qu'est ce que ça veut
dire en quelques mots ?



Qu'est ce qu'un sevrage ?

Arrêt de la consommation d'une substance pour laquelle une dépendance psychique et/ou physique s'est installée.

L'arrêt de substances en cas de dépendance physique nécessite un accompagnement par un médecin (généraliste, psychiatre, addictologue).

Un sevrage **brutal** peut être très difficile voire dangereux sans accompagnement **médicamenteux** :

- C'est le cas de l'arrêt de l'alcool, benzodiazépines (anxiolytiques), GHB/GBL

Mais attention :

- **Un sevrage se prépare... ce n'est jamais une urgence**
- **L'hospitalisation n'est pas forcément un passage obligé**



Les risques de décompensation psychique



Les risques psychiatriques

Le délire :

- Comportement bizarre, idées « parano », mégalomanie
 - Parfois passe en quelques heures parfois démasque l'entrée dans une maladie psychiatrique chronique
- appeler les pompiers, le SAMU, aller au SAU/CAC/CPOA



L'attaque de panique :

- Sensation de mort imminente, de « devenir fou », palpitations, douleurs dans la poitrine...

La « descente » :

- Symptômes d'anxiété et de dépression à distance consommations

Effets dépressogènes et anxiogènes : d'une consommation chronique

The image features a central text area flanked by decorative floral borders. On the left, a vertical border shows a branch with orange-red leaves and a single orange flower against a light blue background. On the right, there are two smaller decorative elements: a branch with orange-red leaves in the top right corner and a branch with green leaves and a large blue leaf in the bottom right corner, all on a light beige background.

Merci pour votre
attention