



Trouble d'usage de l'alcool

- Dr Justine FRADELIZI -
- Tiphanny CAMPION -
- Maison des Usagers -
- AL-ANON -

Au Programme

1. Idées reçues
2. Repères autour de l'addiction à l'alcool
3. Prise en charge
4. Structures d'aide
5. A vos questions



L'alcool : des idées reçues



**Convivial, festif,
"viril"... facteur
d'inclusion sociale**



**Le vin : "une
tradition, un art,
culture française"**

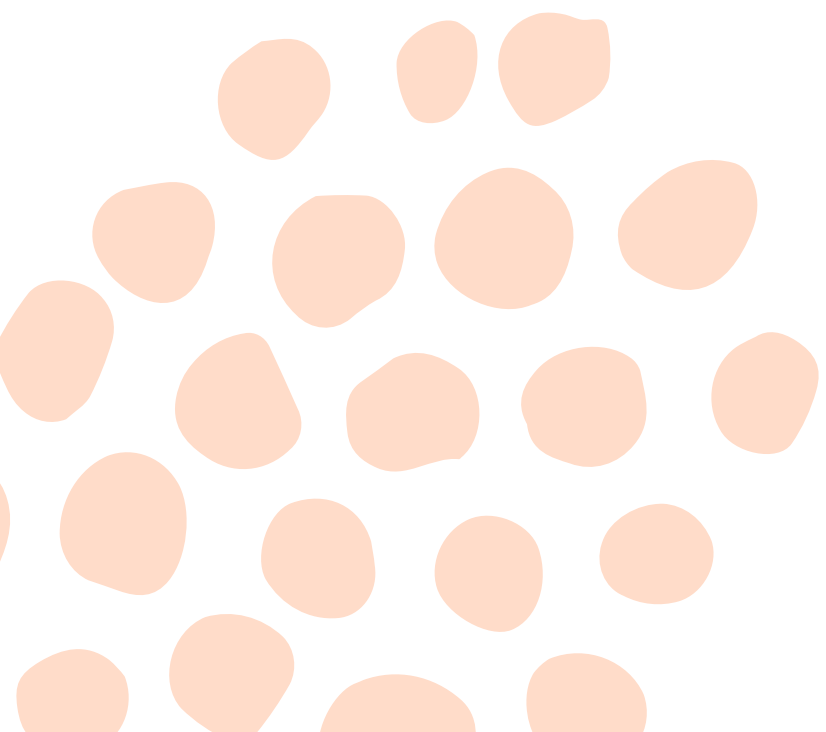


**"Prendre un petit
remontant"**



**Alcool, grossesse et
allaitement : des
risques encore
méconnus**

Comment savoir si
mon proche est
addict à l'alcool ?



La question de l'addiction

- Impossibilité de contrôler un comportement
- Poursuite d'un comportement en dépit des conséquences négatives
- Ce comportement vise à produire du plaisir ou à écarter une sensation de malaise interne

=> Ce qui signe l'addiction, ce n'est donc pas le produit en lui-même mais l'utilisation qu'en fait le sujet

Les repères

OMS

Pas plus de 2 « verres standards » par jour

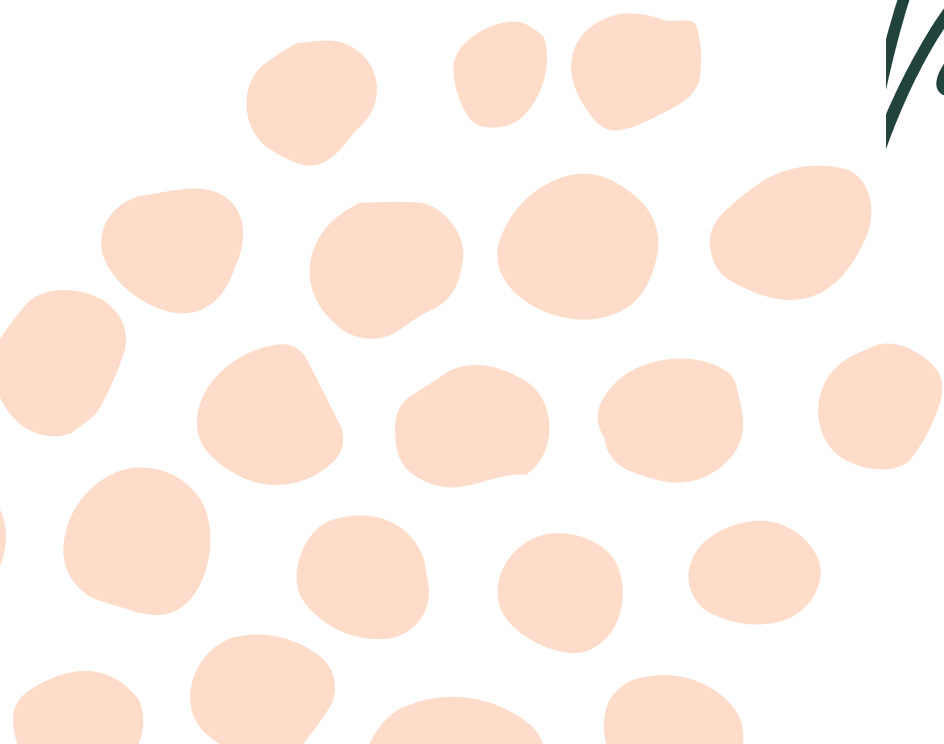
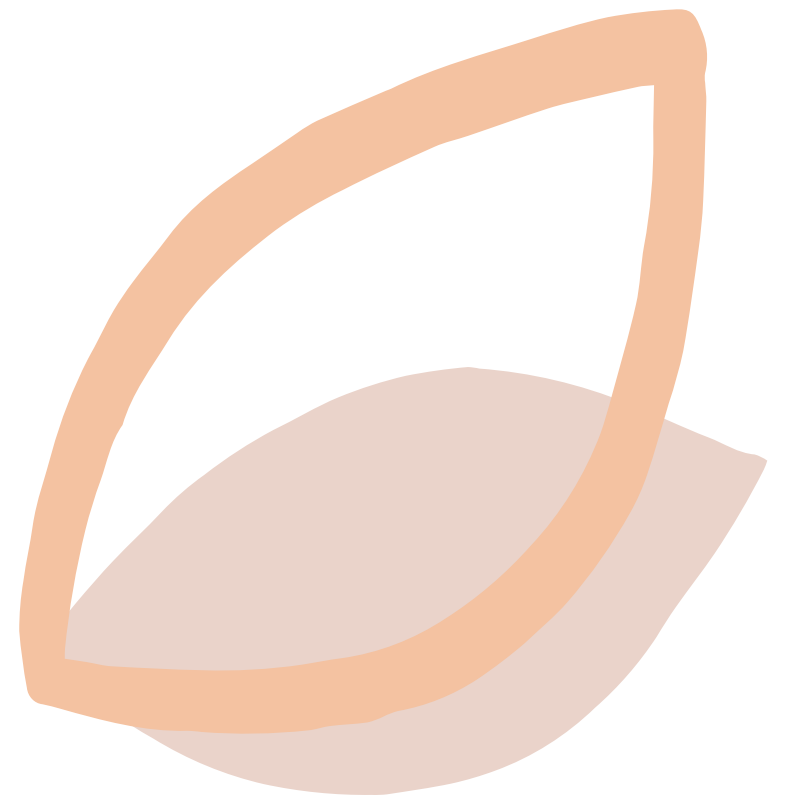
Avoir des jours dans la semaine sans consommation

Pas plus de 10 « verres standards » par semaine



Des questionnaires pour faire le point : FACE, AUDIT

Accompagner
quelqu'un qui a un
problème d'alcool...



La question de la motivation

- L'arrêt de la consommation n'est parfois pas la priorité
- Travailler sur la motivation en amont favorise un changement plus « solide »
- Des situations à risque pour la santé :
 - Arrêter brutalement l'alcool sans accompagnement médical
 - Faire des sevrages à répétition

C'est quoi la
dépendance physique
à l'alcool ?



La dépendance physique

Apparition à distance des consommations d'un ensemble de symptômes :

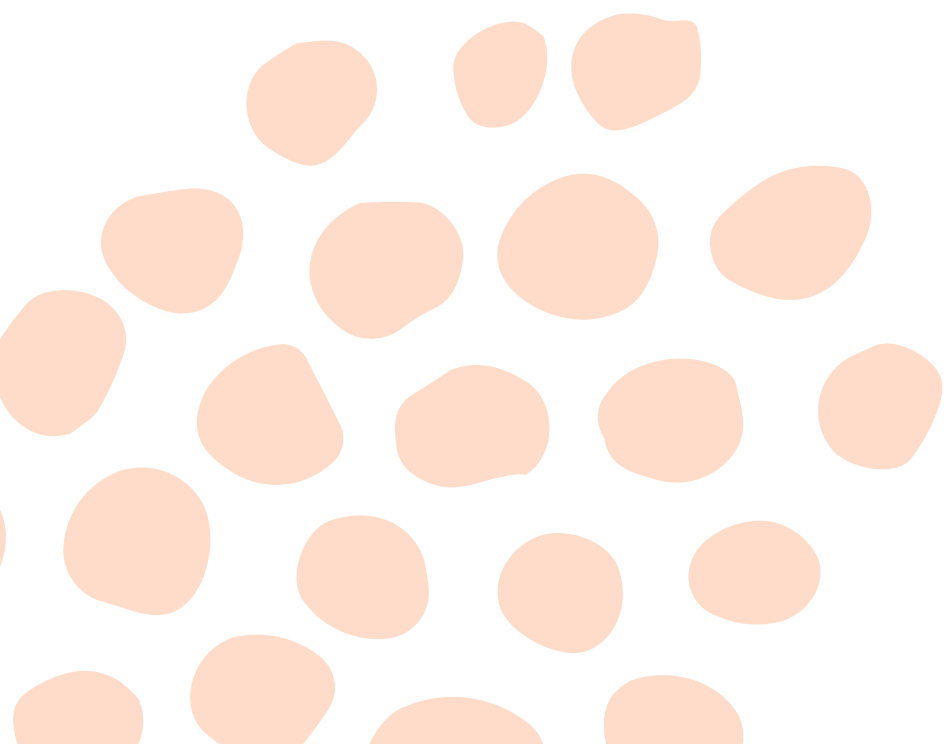
- signes physiques : suées, tremblements, tachycardie et vertiges
- signes psychologiques : anxiété, irritabilité

L'alcool devient une nécessité pour calmer ces symptômes.

Laisser évoluer les symptômes de sevrage sans prise en charge médicale peut être à risque pour la santé !



Accompagnement
ambulatoire versus
hospitalier ?



Quand faut-il penser à une hospitalisation ?

- Sevrage sans hospitalisation (ambulatoire) :
 - Permet de travailler sur les difficultés environnementales
- Sevrage hospitalier :
 - Quand il y a un risque de sevrage compliqué
 - Quand l'environnement est trop défavorable (isolé, précaire, exposé à des consommations)
 - Quand il y a un échec de la prise en charge ambulatoire

Où trouver du
soutien ?



Pour vos proches



- CSAPA
- En libéral : psychiatre, médecin généraliste, addictologue
- Groupes d'entraide : alcooliques anonymes, vie libre
- Hopital de jour

TROUVER D'AUTRES STRUCTURES

[Drogues-infos-service.fr](https://drogues-infos-service.fr)



Pour vous accompagner

- Al-Ateen / Al-Anon
- Entraid'Addict / Alcool Assistance
- Croix Bleue
- Adixio
- Consultations entourages
- Thérapies Familiales

TROUVER D'AUTRES STRUCTURES

[Drogues-infos-service.fr](https://drogues-infos-service.fr)





Des Questions ?