

LES MERCREDIS DE L'ADDICTO - ANNÉE 2026

De 13h00 à 15h00 à l'amphithéâtre Morel, GHU Paris, site Sainte Anne, 1 rue Cabanis, Paris 14e

LE RENDEZ-VOUS DE SOUTIEN AUX FAMILLES / ENTOURAGE DONT UN PROCHE SOUFFRE D'ADDICTION

Les médecins, psychologues, infirmiers addictologues du Centre Moreau de Tours - CSAPA vous donnent des clés de compréhension et vous écoutent. .

Avec la participation de la Maison Des Usagers du GHU Paris et de l'association Al-Anon / Alateen - Groupes familiaux.

PROGRAMME

De janvier à juin 2026 - Les mercredis de 13h00 à 15h00

28

janvier

L'addiction : qu'est-ce que c'est ?

Ma mère consomme beaucoup de médicaments, comment savoir si c'est une addiction ? Pourquoi ma sœur boit malgré toutes les conséquences négatives ? Mon fils fume du cannabis, mais que se passe-t-il dans sa tête ?

25

février

Alcool

Mon compagnon boit tous les jours, est-ce dangereux s'il veut arrêter brutalement ? Mon ami boit beaucoup le week-end, peut-on parler d'une addiction ? Ma mère se cache pour boire de l'alcool, comment l'aider à arrêter ?

18

mars

Addiction : connaître les situations à risque

Ma fille consomme des opiacés : comment la protéger ? Mon mari boit tous les jours, y a-t-il des risques s'il arrête du jour au lendemain ? Mon cousin fume du cannabis : c'est quoi les risques pour sa santé mentale ?

29

avril

Le parcours de soins

C'est quoi une consultation d'addictologie ? Une cure, c'est obligatoire ? On me parle de diminuer les produits, c'est normal ?

27

mai

Et la loi dans tout ça ?

Peut-on obliger son proche à être hospitalisé ? C'est quoi une obligation de soins ? Mon proche est agressif, je fais quoi ?

24

juin

Positionnement de l'entourage

Ma fille a une grosse consommation d'alcool. Cela m'angoisse beaucoup. Que puis-je faire ? Comment rester calme dans nos conversations ? Mon conjoint boit et tient des propos agressifs : comment éviter d'envenimer la discussion ? Après des années d'abstinence, mon compagnon boit à nouveau. Je me sens très seule. Où trouver de l'aide ?

PLAN d'accès à l'Hôpital Saint-Anne et à l'Amphi Morel (Allée Paul Verlaine)
Métro Glacière (Ligne 6) - 1 rue Cabanis 75014 Paris

