



## Les Funambules - Falret / Un dispositif global de prévention pour l'accompagnement des enfants, des adolescents et jeunes adultes concernés par la souffrance psychique d'un membre de leur famille

### Quel contexte ?

Alors que le virage ambulatoire de la psychiatrie s'accroît, il devient nécessaire de porter une attention spécifique à l'entourage jeune des personnes atteintes de troubles psychiatriques.

Qualifiés d'« enfants oubliés de la psychiatrie », ces enfants ou frères et sœurs grandissent et construisent leur identité en faisant face aux troubles de leur proche. Or ces troubles transforment souvent le rythme de vie familial, mettent en tension les liens et peuvent mettre à l'épreuve les limites psychiques, physiques, émotionnelles et cognitives de ces jeunes.

### Notre conviction

Celui qui côtoie la souffrance d'un proche peut avoir « l'impression de vivre en perpétuel déséquilibre, d'être dans l'incertitude, l'étrangeté, la perplexité, ... ». C'est cette phrase du psychiatre P.C. Racamier qui a inspiré le nom « les Funambules ».

Reconnaître l'expérience vécue par ces jeunes permet de renforcer les facteurs de protection et de prévenir les retentissements des troubles. De plus, nous savons que prendre soin des relations peut avoir un effet préventif sur l'entourage mais également participer au processus de rétablissement de la personne malade.

### Nos limites

Il ne s'agit pas d'un lieu de diagnostic, ni de dépistage, ni de traitement de l'urgence .

### Nos propositions

Au croisement du champ de la psychiatrie adulte et du champ éducatif, ce service vise à répondre à un manque. Les Funambules se situent dans une perspective de prévention en amont ou en complément d'un éventuel besoin thérapeutique, en complément des structures existantes: Maison des Adolescents, CMPP, CMP, Protection de l'enfance...

Le projet s'articule autour de **trois axes** :

1. **Sensibiliser les professionnels et les institutions**
2. **Accompagner l'entourage jeune des personnes souffrant d'un trouble psychiatrique**
3. **Soutenir les parents, malades ou non, dans leur rôle éducatif**

## 1. Sensibiliser les professionnels et les institutions

Le Projet Régional de Santé vise à « faire du domicile le centre de gravité du parcours de santé ». Dans ce contexte, les enfants et jeunes frères et sœurs de personnes atteintes de troubles psychiatriques sont souvent présents au domicile, témoins silencieux des troubles mais encore peu pris en compte dans l'organisation des soins.

### OBJECTIFS

Dans leur pratique, les professionnels rencontrent des jeunes concernés par cette situation, mais souvent de façon isolée et au cas par cas. Or, si la question de l'entourage jeune des patients est restée longtemps dans l'ombre, c'est notamment parce qu'elle se situe à l'interstice de différents champs professionnels et institutionnels.

Nous proposons des sessions de sensibilisation pour favoriser une réflexion collective multidisciplinaire et pluri- institutionnelle et pour aborder la situation de ces jeunes comme une question de société voire de santé publique.

### Ces sessions de sensibilisation se déroulent en trois temps

Situer la problématique spécifique des jeunes dans le contexte du virage ambulatoire de la psychiatrie adulte.

Appréhender ce que peut représenter pour eux le fait de côtoyer au quotidien ce(s) type(s) de trouble (avec leur étrangeté, variabilité et imprévisibilité).

Ouvrir des pistes de réflexion pour une meilleure prise en compte de cette population et présentation du service Les Funambules/Œuvre-Falret.

#### Durée :

Session de 3 heures

#### Gratuité de la session

#### Participants :

Tout professionnel concerné directement ou indirectement par ce sujet

#### Lieu :

Soit sur le service Des Funambules, 2 à 3 sessions par trimestre  
Soit sur un service extérieur, à la demande d'un service ou d'un territoire

#### Animateurs :

Un ou deux psychologues du service

## 2. Accompagner l'entourage jeune

Pour les jeunes de 7 à 25 ans

Enfants ou frères et sœurs d'une personne malade

### OBJECTIFS

Permettre aux jeunes d'être reconnus dans ce qu'ils vivent

Soutenir leur prise de conscience des retentissements que cette situation peut provoquer

Les informer en tenant compte de leur âge et en respectant leur niveau de questionnement

Orienter si besoin vers une démarche thérapeutique ou diagnostique

### Un accompagnement spécifique pour soutenir et prévenir

Accueil en espace tiers, non médicalisé et distinct du lieu de soin de son proche

Possibilité pour le jeune de venir accompagné d'une personne de son choix (membre de la famille, professionnel, ami, ...)

Accueil en présentiel, à distance ou mixte

Accompagnement souple et adapté à chaque âge

En individuel ou en groupe

Utilisation des supports de médiation pour répondre aux questionnements des jeunes et accompagner leur besoin d'information



JEFpsy (Jeune Enfant Fratrie), une plateforme dédiée aux jeunes qui grandissent auprès d'une personne en souffrance psychique.

En partenariat avec Etincelle (Belgique), Le Biceps (Suisse), Le Centre Kanel (Luxembourg)

Tchat, échange avec un professionnel, groupe d'échange en ligne, médiathèque

[www.jefpsy.org](http://www.jefpsy.org)

### 3. Soutenir les parents, malades ou non, dans leur rôle éducatif

Au fil des situations quotidiennes, tout parent invente, adapte et développe sa palette éducative parfois avec aisance et bonheur, parfois avec difficulté. Quand on souffre d'un trouble psychiatrique on peut rencontrer, en tant que parent, des difficultés nécessitant un soutien particulier.

Les Funambules proposent aux parents souffrant de troubles psychiques, à leur conjoint et à ceux qui partagent la fonction éducative, des temps d'échange individuels ou collectifs.

#### OBJECTIFS

- Réfléchir sur les choix éducatifs en privilégiant l'intérêt de l'enfant
- Trouver les mots pour parler de la maladie aux enfants
- Anticiper les périodes de fragilité et organiser l'accueil de l'enfant en particulier lors des hospitalisations
- Prendre en compte les effets de la maladie sur les capacités à exercer son rôle parental

#### Soutien au rôle éducatif

- Entretiens individuels
- Café des parents
- Conseils de lecture
- Aide à l'organisation de temps de répit familial

Dans le cadre de ce soutien éducatif, l'accueil des parents vivant avec des troubles psychiques nécessite que leur accompagnement médical soit assuré parallèlement.

**Hélène DAVTIAN-VALCKE**  
Psychologue clinicienne PhD  
Directrice Les Funambules-Falret



**Service Les Funambules-Œuvre Falret**  
27, rue Pajol - 75018 - PARIS  
Tél: 07 66 24 54 11  
RER C, D, E - Gare du Nord  
[lesfunambules@oeuvre-falret.asso.fr](mailto:lesfunambules@oeuvre-falret.asso.fr)