





## « Le groupe d'échange « Grands parents Unafam Ile de France »

[grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org)

Pour les grands parents résidant en France.

Quand le ou les parents de vos petits-enfants souffre(nt) d'un trouble psychique  
Nos échanges entre pairs accompagnés de professionnels auront lieu en **distanciel**.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ 5 réunions de 2 heures animées par des bénévoles de l'Unafam : Un psychiatre thérapeute familial et une grand-mère bénévole (12 personnes)</li> <li>⇒ Gratuit : s'inscrire par email à <a href="mailto:grands-parents.idf@unafam.org">grands-parents.idf@unafam.org</a></li> <li>⇒ Calendrier Unafam 2023-2024, ci-dessous</li> </ul>
<p>Jeudi 28 septembre 2023 14h -16h</p>	<p><i>Comment maintenir et soutenir la parentalité de notre enfant devenu parent ?</i></p>
<p>Jeudi 30 novembre 2023 14h – 16h</p>	<p><i>Comment accompagner nos petits-enfants quand ils grandissent ?</i></p>
<p>Jeudi 25 janvier 2024 14h – 16h</p>	<p><i>Comment aider nos petits enfants pour qu'ils établissent une relation constructive avec leur(s) parent(s) ?</i></p>
<p>Jeudi 28 mars 2024 14h – 16h</p>	<p><i>Quelles relations avec le compagnon du parent malade (2<sup>ème</sup> parent) ?</i></p>
<p>Jeudi 13 juin 2024 14h – 16h</p>	<p><i>Le thème sera défini lors d'une réunion Unafam</i></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Échanges de 2 heures avec l'Unafam animés selon le thème par un membre de l'équipe du café de l'École des parents (avocate, psychologue, chargée de mission parentalité...)</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ S'inscrire par téléphone au 01 44 93 44 84 ou par mail à <a href="mailto:cafedesparents@epe-idf.com">cafedesparents@epe-idf.com</a> ou sur <a href="https://parents.epe-idf.com/cafe-des.parents/">https://parents.epe-idf.com/cafe-des.parents/</a></li> <li>⇒ Coût : 5 €. Gratuit pour les personnes sans ressources.</li> <li>⇒ Calendrier avec L'École des Parents et des Éducateurs pour 2023-2024</li> </ul>
<p>Mardi 05 décembre 2023 14h – 16h</p>	<p><i>Quand un parent a des difficultés de santé mentale, quel soutien, quelle scolarité pour l'enfant ?</i></p>
<p>Mardi 12 mars 2024 14h - 16h</p>	<p><i>Questions juridiques et droit des familles</i></p>
<p>Mardi 04 Juin 2024 14h -1 6 h</p>	<p><i>Comment réguler l'usage des écrans ?</i></p>

Claude Tracq  
coordinatrice du réseau grands-parents  
pour la région IDF  
[ctracq@gmail.com](mailto:ctracq@gmail.com)