

Le groupe d'échange « Grands-parents Unafam Ile de France »

grands-parents.idf@unafam.org

Pour les grands-parents résidant en Île-de-France.
Le ou les parents de vos petits-enfants présente(nt) un trouble psychique.
Nos échanges entre pairs accompagnés par des professionnels ont lieu,
certains **en distanciel**, d'autres **en présentiel**.
Nous vous invitons à vous joindre à nous.

	<p>En distanciel</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Réunions de 2 heures animées par des bénévoles de l'Unafam, un psychiatre thérapeute familial et une adhérente grand-mère <p>Gratuit. S'inscrire par mail à grands-parents.idf@unafam.org</p>
	<p>En présentiel Au Café des Parents IDF (voir rubrique partenaires au verso)</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Échanges de 2 heures avec l'Unafam, animé selon le thème,<ul style="list-style-type: none">- par une psychologue de l'équipe Les Funambules-Falret/JEFpsy- par un membre de l'équipe du Café de l'École des Parents (avocate ou une conseillère d'orientation) <p>   </p> <p>S'inscrire par téléphone au 01.44.93.44.84 ou par mail à cafedesparents@epe-idf.com ou sur https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/ Coût : 5 €. <u>Gratuit pour les personnes sans ressources.</u></p>

Calendrier du 1er semestre 2023

Dernière mise à jour le 09-04-2023

En présentiel au Café de l'École des Parents : Jeudi 13 avril 10h30 - 12h30
Comment bien appréhender les relations avec les services sociaux ?
Avec Félisa Blanco, psychologue de l'équipe Les Funambules-Falret/JEFpsy¹

En Zoom Jeudi 13 avril, 14-16 heures
Comment mieux communiquer :
- Avec nos proches et avec des tiers avec lesquels ils auraient confiance ?
- Avec nos partenaires à nous, les grands-parents ?

En présentiel au Café des Parents : Jeudi 15 juin 10h30 - 12h30
Quelle adolescence face à l'existence du trouble psychique du parent ?
Avec Félisa Blanco, psychologue

En Zoom : Jeudi 22 juin 14-16 heures
Le thème sera choisi lors de la réunion Unafam du 13/4 par les participants.

¹Ce service accompagne des enfants concernés par la souffrance psychique d'un parent.
Les Funambules ont l'habitude de travailler en lien avec l'ASE en Ile de France, et ont notamment sensibilisé plusieurs professionnels de l'ASE aux troubles psychiques (d'un papa, d'une maman, d'un frère, d'une sœur) et à leurs répercussions sur les enfants.



Documentation

Magazine Notre TEMPS Quatre grands-parents de l'Unafam et une sœur membre des Funambules-Oeuvre-Falret témoignent dans le magazine Notre Temps - juin 2022.

Mémento des grands-parents de l'Unafam consultable en ligne sur notre site : <https://www.unafam.org/besoin-d-aide/mediatheque/publications-de-lunafam/memento-des-grands-parents> .

Dossier Parentalité paru dans la revue de l'Unafam "Un autre regard" n° 3/2020 : <https://www.unafam.org/besoin-d-aide/mediatheque/magazine-un-autre-regard/un-autre-regard-2020-ndeg3>

Maladie psychique et famille - Les ricochets, l'épisode 5 nous présente le témoignage de Chloé, fille et sœur : <https://youtu.be/jSHinE32kB8>

Information :

A l'Unafam, Une nouvelle permanence pour soutenir le parent dans son rôle d'éducateur en tenant compte de ses difficultés de santé mentale.

Cette permanence est destinée aux parents ayant une difficulté de santé mentale, à leurs conjoints ou ex-conjoints avec lesquels ils partagent l'autorité parentale, individuellement ou ensemble.

Ce soutien se présente sous forme d'un entretien d'une heure, en présentiel ou en distanciel, en individuel ou en couple. Les rendez-vous sont gratuits et confidentiels. Ils sont assurés par Hélène Davtian, Psychologue clinicienne PhD.

Pour prendre rendez-vous, contacter l'accueil de l'Unafam au 01 53 06 30 43.

Voir descriptif sur : <https://www.unafam.org/actualites/construire-ensemble-une-societe-decoute-et-dactions>

Partenaires :

Le Café de l'École des Parents est un lieu convivial d'écoute et de débat pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille. En individuel ou en groupe de parents, des informations, des idées, des repères, du soutien, sont parfois nécessaires dans la vie d'un parent. L'équipe du Café des Parents accueille aussi les grands-parents <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

Les Funambules-Falret, dispositif de la Fondation Falret, www.falret.org, et partenaire de l'Unafam, a 3 objectifs :

1. Accompagner les enfants, adolescents et jeunes adultes de moins de 30 ans ayant un proche souffrant de troubles psychiques grâce à un accueil gratuit et confidentiel, individuel ou collectif, et assuré par des professionnels :

- **Dans les locaux** situés au 27/29 rue Pajol 75018 Paris, **ou en visio-conférence**, sur rendez-vous
- **Par téléphone** au **01 84 79 74 60**
- **Sur les réseaux sociaux** : Facebook : @LesFunambulesFALRET / Instagram : @FunambulesFALRET.
- **Sur la plateforme numérique** www.jefpsy.org dédiée aux jeunes qui grandissent auprès d'une personne en souffrance psychique, et animée en partenariat avec RéseauPsy-Centre Icare (Luxembourg) : informations, médiathèque, tchat, cartographie des lieux dédiés aux jeunes proches, prise de rendez-vous en ligne, ...

2. Soutenir les adultes ayant un rôle éducatif auprès de ces jeunes : parents, malades ou non, et grands-parents.

3. Sensibiliser les professionnels et les institutions au vécu des jeunes ayant un proche souffrant de troubles psychiques

Contact :

Les Funambules- Falret
27 rue Pajol - 75018 PARIS
Tél: 01 84 79 74 60

Mail : lesfunambules@oeuvre-falret.asso.fr