

En Bref 72



Gargouille de la Cathédrale

Mai/Juin/Juillet 2019

Union Nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
34, Route de la Fédération 67100 – Strasbourg-Meinau
Tél. : 03 88 65 96 40 - unafam67@orange.fr – 67@unafam.org
www.unafam-bas-rhin.org
Permanences le jeudi de 14 H à 16 H 30 et sur rendez-vous

SOMMAIRE

- Poème
- L'Edito
- Les groupes de paroles
- Les permanences
- Actualités
 - Actualités Nationales – UNAFAM
 - Actualités Régionales – UNAFAM
 - Actualités locales – UNAFAM67 Agenda
- Informations diverses

Poème et tableau

Je ne suis pas d'ici

Je ne suis pas d'ici je viens d'un autre monde
Où l'esprit asservi – des pensées qui abondent
A coupé le cerveau en dix mille parcelles
Et je voudrais jeter l'esprit à la poubelle !

Où reposer ma tête injures engluées
La vérité se joue de mon âme obstruée
Le cerveau embrumé il étouffe en dedans
Inventant des pensées vous perçant le tympan

La maladie partout m'écrase et m'épouvante
Me laissant rescapée des voix compromettantes
Et qui venaient de loin d'un pays inconnu
C'est l'hallucination une voix impromptue

Dans la tête trotant sur le son de l'horloge
Les idées passeront comme un chat dans la gorge
Pour ne pas discuter et apprendre à se taire
Le fil de la pensée angoisses délétères

Il ne reste bientôt que le médicament
Pour remettre à l'endroit la tête en mouvement
Et l'amour revenu pour reprendre sa place
Dans l'esprit pourchassant la beauté et la grâce

Irène Philippin, Jacqueline Dupuis « Claque le ciel », novembre 2018



Chères familles, chers amis,

Cette année, bien remplie jusqu'ici, a un palmarès riche en événements : la Galette, la SISM, l'Assemblée Annuelle, et d'autres inédits jusqu'ici, comme le « récital musical et poétique » au Musée WÜRTH, le « Marathon du Vignoble d'Alsace », et le thé dansant en octobre prochain.

Nous vous invitons à nous rejoindre pour l'organisation de ces événements. Plus nombreux, nous serons plus à l'aise pour en assumer l'organisation.

N'hésitez pas à contacter Marine pour vous inscrire (06 45 30 10 18). Merci à toutes et tous.

Les formations UNAFAM plus nombreuses encore, ont été mises en œuvre et appréciées ; nous continuerons à les développer (journée d'information sur les troubles psychiques, mieux communiquer avec son proche bipolaire, PROSPECT, après-PROSPECT, etc...)

Le projet de « résidence accompagnée » de Sarre-Union va enfin aboutir... Notre projet de résidence avec La fondation St Vincent, Espoir 67 , UNAFAM67 est en réflexion... La rencontre avec les allemands pour un projet commun de réhabilitation inspiré de leur expérience RPK (Réhabilitation Psychosociale et Professionnelle) se développe à son tour.

Les cinq groupes de travail au sein du PTSM (Plan Territorial de Santé Mentale) ont permis de finaliser des fiches action qui seront proposées à l'ARS afin d'améliorer notre système de santé mentale en particulier. Merci à ceux qui s'y sont investis.

Deux conférences ont été organisées en mai et juin en partenariat avec l'association Schizo ?... Oui ! et la mission handicap de l'Unistra.

Nous sommes aussi « référent pénal » depuis cette année, pour aider nos familles qui ont des proches incarcérés.

Nous voulons remercier aussi celles et ceux qui nous représentent dans les différentes instances UDAF, CDSP, Conseil de surveillance Foyer de l'enfance, commission des usagers, CDAPH à la maison de l'autonomie et l'équipe de permanence du jeudi ainsi que l'équipe de la permanence téléphonique...

Notre UNAFAM est de plus en plus reconnue et crédible dans notre département. On nous écoute et on fait appel à nos compétences !

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions. Nous avons besoin de vos idées pour faire avancer et concrétiser les projets de vie de nos proches.

Avec nos sentiments dévoués,

J-pierre LAFLEURIEL & Janine LUTZWEILLER
Président Vice-présidente



LES GROUPES DE PAROLE

Groupe n° 1 : Docteur RUSU médecin psychiatre

À la Maison des Sociétés, 1 rue de la Patrie à SCHILTIGHEIM

Prochaine réunion : **le mercredi 4 septembre 2019 de 18h00 à 19h30**

Correspondant UNAFAM à contacter : Astrid SCHAHL Tél : 03.88.81.19.44

Prochaines dates : **les mercredis 2 octobre, 6 novembre, 4 décembre, 8 janvier 2020, 5 février, 4 mars, 1 avril, 6 mai, 3 juin**

Groupe n° 2 : Professeur Fabrice BERNA médecin psychiatre

À l'Unafam 34 route de la Fédération à STRASBOURG - Meinau.

Prochaine réunion : **le lundi 8 juillet 2019 de 18h à 19h30**

Correspondant UNAFAM à contacter : Françoise MALAVIELLE Tél : 03.88.36.26.15

Groupe n° 3 : Docteur DIVINE / Docteur ROMIEUX médecins psychiatres



Changement d'horaire et de lieu

Centre socio-culturel Arthur RIMBAUD (Salle de formation) - 2 avenue de Gail à OBERNAI

Prochaine réunion : **le mercredi 25 septembre 2019 de 18h15 à 20h15**

Correspondant UNAFAM à contacter : Janine LUTZWEILLER Tél : 09.64.00.45.06

Prochaines dates : **les mercredis 30 octobre, 27 novembre, 18 décembre**

Groupe n° 4 : Docteur RANDRIANARISOA et son équipe de psychiatres et cadres infirmiers

A l'Espace Harmonie, ancienne synagogue, salle du rez-de-chaussée, 12 rue Foch à BISCHWILLER

Prochaine réunion : **le mardi 3 septembre 2019 à 18h**

Correspondant UNAFAM à contacter : Monique et Jean- Pierre LAFLEURIEL Tél : 06.19.35.13.38

Groupe n°5 : Professeur BERTSCHY et Professeur M.F. BACQUE

Groupe spécifique troubles bipolaires

Prochaine réunion : **le mardi 17 septembre 2019 à 18h**

UNAFAM 34, Route de la Fédération – STRASBOURG - Meinau

Correspondant UNAFAM à contacter : Janine LUTZWEILLER Tél : 09.64.00.45.06

Prochaines dates : **les mardis 15 octobre, 19 novembre, 10 décembre, 14 janvier 2020**

Groupe n°6 : Docteur ROOS / Docteur SEYEDI, médecins psychiatres

Prochaines réunions :

-Mardi 17 septembre 2019 à 17h - 42 Grand rue, à SARRE-UNION (Docteur ROOS)

-Date à définir - Au GEM, Le Phare de Saverne - 1 Quai de l'Ecluse à Saverne (Docteur SEYEDI)

Correspondants UNAFAM : Michel ADAM Tél : 06.85.30.89.74

Groupe n° 7 : Docteur MEYER médecin psychiatre

A l'ILLIADE (Pôle associatif), 11 Allée F. Mitterrand- ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

Prochaine réunion : **le mardi 10 septembre 2019 de 18H30 à 20H**

Correspondant UNAFAM : Monique LAFLEURIEL Tél : 03.88.39.15.33

Groupe n° 8 : Renaud BERARDIN psychologue

à l'UNAFAM 34, route de la Fédération - STRASBOURG (Meinau)

Prochaine réunion : **jeudi 19 septembre 2019 de 18h30 à 20h**

Correspondant UNAFAM : Renaud BERARDIN

Prochaines dates : **les jeudis 24 octobre, 28 novembre, 12 décembre, 23 janvier 2020**

Ce groupe de parole est un groupe spécifique « conjoints de personnes bipolaires ». Inscription préalable auprès de l'UNAFAM : Tél : 09.64.00.45.06

Groupe n° 9 : Docteur KEL médecin psychiatre et Françoise MATT cadre de santé

A la Maison Multi-Associative, sise 7 route des Loisirs – MOLSHEIM

Salle 5, 1^{er} étage – ascenseur

Prochaine réunion : **Lundi 9 septembre 2019 de 18h à 20h**

Correspondants UNAFAM : Renaud BERARDIN Tél : 06.10.09.40.14

Groupe n° 10 :

En attente d'un psychiatre

A l'Illiade (pôle associatif) – 11 allée François Mitterrand – ILLKIRCH- GRAFFENSTADEN

Prochaine réunion : **à venir**

Correspondant UNAFAM : Monique et Jean-Pierre LAFLEURIEL Tél : 03.88.39.15.33

Groupe n° 11 : Docteur SOLTANI

à la Cour Elmia, rue Principale à SCHILTIGHEIM

Prochaine réunion : **A venir**

Correspondants UNAFAM : Astrid SCHAHN et J.Pierre LAFLEURIEL tél : 03 88 39 15 33

Les groupes 10 et 11 s'adressent aux parents dont l'enfant souffre de troubles psychiques ou qui s'interrogent sur les difficultés qu'il rencontre.

Les groupes de parole s'adressent aux familles qui accompagnent un proche souffrant de troubles psychiques.

La participation aux groupes de parole est libre et gratuite, pas d'inscription préalable, n'hésitez pas à prendre contact avec le bénévole UNAFAM correspondant du groupe pour de plus amples renseignements.

Nous avons besoin de vous pour soutenir notre action, rejoignez-nous à l'UNAFAM 67, en qualité d'adhérent et(ou) de bénévole MERCI.

PERMANENCES TELEPHONIQUES

Quatre membres de l'UNAFAM67 se relaient pour être à votre écoute 7j/7...

Juillet 2019 : Janine LUTZWEILLER

Octobre 2019 : Janine LUTZWEILLER

Août 2019 : Michel ADAM

Novembre 2019 : J-Pierre LAFLEURIEL

Septembre 2019 : Anne KLETHI

Décembre 2019 : Michel ADAM

☎ A. KLETHI : 03 88 74 64 20

☎ J. LUTZWEILLER : 09 64 00 45 06

☎ M. ADAM : 06 85 30 89 74

☎ J.-P. LAFLEURIEL : 03 88 39 15 33

☎ UNAFAM siège : 01 53 06 30 43

☎ UNAFAM 67 : 03 88 65 96 40

PERMANENCES DU JEUDI

Tous les jeudis, les bénévoles vous accueillent, avec ou sans rendez-vous, de 14h à 16h30 dans le local de la délégation au 34, route de la Fédération 67100 STRASBOURG
Vous pouvez les contacter à l'avance afin d'annoncer votre venue.
Il est également possible de prendre rendez-vous un autre jour de la semaine.



Attention, en juillet et en août, pas de permanence, mais la permanence téléphonique sera maintenue !

1 ^{er} jeudi du mois	Huguette JOSEPH	03 88 84 69 68 06 35 13 20 39
2 ^e jeudi du mois	Jean-Louis et Agnès LAVERDURE	03 88 79 43 25
3 ^e jeudi du mois	Anne KLETHI	03 88 74 64 20 07 54 84 17 82
4 ^e jeudi du mois	Jean-Marie MULLER	03 88 56 20 31 06 09 52 41 76
5 ^e jeudi du mois	Huguette JOSEPH	03 88 84 69 68 06 35 13 20 39

APPEL A L'ABROGATION DU DECRET HOPSYWEB

La parution du décret publié au Journal Officiel du mardi 7 mai autorisant l'échange d'informations entre le fichier Hopsyweb et le fichier des signalements pour la prévention et la radicalisation à caractère terroriste (FSPRT) constitue une étape supplémentaire inacceptable et scandaleuse au fichage des personnes les plus vulnérables touchées par la maladie mentale dans notre pays, dans un amalgame indigne entre le champ sanitaire et celui de prévention de la radicalisation.

Les fortes oppositions déjà formulées lors de la création d'Hopsyweb se voient largement confirmées par un décret dont on ne peut que craindre les très lourdes conséquences en termes d'atteintes aux libertés, foulant ainsi aux pieds des années de lutte contre la stigmatisation des patients présentant des troubles psychiques.

Les événements récents autour d'un fichage SI-VIC (Système d'Information pour le suivi des Victimes), dénoncé par des personnels hospitaliers de patients admis en urgence lors de récents mouvements sociaux, viennent ajouter aux graves inquiétudes d'une dérive sécuritaire annoncée et dont on ne peut que constater qu'elle est désormais en cours.

La mise en concordance d'informations du ressort du domaine médical et de renseignements du domaine de la lutte contre le terrorisme, et ce à l'insu de la personne concernée, représente une atteinte grave du secret professionnel qui ne saurait être tolérée. Les précautions et inquiétudes soulignées par la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés ne sont pas de nature à rassurer sur l'application concrète d'un texte dont on peut déjà anticiper les effets délétères sur le territoire national.

Les signataires appellent à l'abrogation pure et simple de ce décret.

PSYCYCLETTE – UN RALLYE-VÉLO POUR DÉSTIGMATISER LES MALADIES PSYCHIQUES

Du 12 au 22 juin 2019, l'Unafam organise la 6e édition de Psycyclette.

Psycyclette, c'est une randonnée cyclotouriste de 1.500 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis. Plus de 150 «psycyclistes» iront à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.



<http://www.unafam.org/Psycyclette-2019-Roulons-ensemble.html>

NOUVEAU SITE INTERNET

A la rentrée 2019, le site de l'Unafam nationale fait peau neuve !

Il inclura un espace pour chaque délégation que nous alimenterons régulièrement. Rendez-vous sur le site www.unafam.org dès septembre pour retrouver toutes les informations de la délégation : groupes de parole, formations, événements à venir, actualités,...

Notre site internet www.unafam-bas-rhin.org laissera donc place à ce nouveau site qui vous permettra également de consulter l'actualité nationale de l'association ainsi que l'activité des autres délégations.

ACTUALITES LOCALES – UNAFAM67

RETOUR EN IMAGES SUR LES EVENEMENTS PASSES

*Récital musical et poétique à l'Auditorium du Musée Würth d'Erstein
Dimanche 24 mars*



*Rencontre-témoignages : "Quand mon
être cher a des troubles psychiques"*



*A l'Institut Le Bel à Strasbourg - Lundi 25
mars*

*4e édition de la Marche pour la santé mentale
Jeudi 28 mars*





Représentation théâtrale à la salle des fêtes d'Illkirch, par la troupe de théâtre du CMP de Molsheim - Lundi 13 mai



**Conférence « Soigner la schizophrénie. Partie 1 :
Les médicaments d'aujourd'hui et de demain » -
Vendredi 17 mai**

**Conférence "Soigner la schizophrénie :
Intervention psychosociales orientées vers le
rétablissement" à l'Institut Le Bel à Strasbourg -
Vendredi 14 juin**



Intervenants : Mme Anne-Marie ZINETTI-BERTSCHY, psychologue et le Dr Benoit BRUN, psychiatre au Centre hospitalier d'Erstein

Ces dernières années, de nombreuses études ont confirmé qu'il est possible de se rétablir des troubles schizophréniques. Elles ont permis de mieux comprendre comment se vit le rétablissement, sur quels processus il repose et quelles sont les interventions de soins qui lui sont favorables.

Un constat essentiel est que le rétablissement est multidimensionnel et dépasse largement la prise en charge strictement médicale et pharmacologique des troubles schizophréniques. De nombreuses interventions psychothérapeutiques et psychosociales ont ainsi été développées et elles permettent d'accompagner la personne dans toutes les dimensions de son rétablissement.

Les objectifs de cette conférence : partager quelques grands principes de rétablissement, notamment par le biais du témoignage d'une personne rétablie, mais aussi présenter les principaux outils de la réhabilitation psychosociale (psycho-éducation, TCC, et remédiation cognitive). Enfin, ont été présentés les différents services qui proposent actuellement des soins de réhabilitation psychosociale dans le département.

Cette conférence s'inscrit dans la continuité de la conférence du 7 novembre : "La ou les schizophrénies" par le Pf BERNA et le Dr FOUCHER, ainsi que la conférence du 17 mai

“Soigner la schizophrénie : Les médicaments d’aujourd’hui et de demain” par le Pf BERNA et le Dr JAVELOT. Elles sont organisées par l’association Schizo?...Oui! en partenariat avec l’Unafam 67 et la Mission handicap de l’Unistra.

138 personnes ont participé à cette conférence suivie d’échanges lors du pot de l’amitié.



Samedi 15 et dimanche 16 juin 2019 : Marche du cœur dans le cadre du Marathon du Vignoble d’Alsace à Molsheim

Comme l’année dernière, nous étions partenaires avec l’ADOT67 (association pour le don d’organes et de tissus humains) de « La Marche du Cœur » dans le cadre du marathon. Tous les bénéfices de la marche sont reversés intégralement aux deux associations.

La journée du 16 juin a été particulièrement festive : l’association du Marathon du Vignoble d’Alsace (MVA) fêtait son 15^e anniversaire !

Ce marathon important (5600 participants en 2019) s’est déroulé autour de Molsheim. Vous pouvez consulter le site internet : www.marathon-alsace.com



Nous avons été présents les 15 et 16 juin, place de la Monnaie à Molsheim et à la mairie de Mutzig, point de ravitaillement. Nous avons également participé à la préparation de cette manifestation le mardi 11 Juin et le vendredi 14 juin (salle de la Monnaie).

Nous remercions tous ceux et celles qui se sont mobilisés pour nous prêter main forte : adhérents, membres des groupes de parole, membres du Club Loisirs GEM 67, sympathisants...



ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

La session de l'atelier d'entraide PROSPECT de l'année 2019 est achevée ...

Rendez-vous l'année prochaine. Renseignements auprès de Monique LAFLEURIEL au 03 88 39 15 33.

Pour rappel, cet atelier aide à prendre du recul par rapport à la maladie de son proche, développer confiance et estime de soi et d'identifier des méthodes pour faire face. Il a pour objectif d'amener les participants à l'atelier à prendre conscience de leur « savoir profane » acquis par expérience et, d'autre part, à prendre la mesure des retentissements de la maladie de leur proche sur l'ensemble de la famille.



ANNONCES 2019 / AGENDA

Dimanche 14 oct. :

Thé dansant à
Strasbourg

Samedi 12 et 19 octobre :

Formation « Mieux
communiquer avec son
proche bipolaire » -
Strasbourg

Samedis 12 et 19 octobre 2019 : Formation « Mieux communiquer avec son proche bipolaire »

Elle a pour objectif de permettre aux familles de personnes vivant avec des troubles bipolaires de mieux comprendre les déficits spécifiques du traitement de l'information pouvant entraîner des difficultés de communication dans le cadre de troubles bipolaires. Elle vise également à transmettre des pistes et outils pratiques pour mieux gérer ces difficultés.

➤ 34 route de la Fédération – 67100 STRASBOURG (Meinau) : Lieu à confirmer.
Contact : Janine LUTZWEILLER au 09 64 00 45 06

Dimanche 13 octobre 2019 : Thé dansant de bienfaisance avec le trio VARIETY'S ®



Salle Marcel Marceau, 5 Place Albert-Schweitzer 67100 Strasbourg – Entrée : 8€ - Petite restauration sur place.

Vous pouvez vous inscrire dès à présent par mail à marine.plantegenet@unafam.org ou par téléphone au 06 45 30 10 18

Ambiance conviviale garantie !

PERMANENCES A LA MAISON DES USAGERS (MDU) – CENTRE HOSPITALIER D'ERSTEIN

Lors d'une visite à votre proche hospitalisé, vous pouvez échanger avec un bénévole de l'UNAFAM, être accompagné et soutenu.

- Astrid SCHAHL (06 38 86 35 40) : Les jeudis 11 juillet, 25 juillet, 8 août, 22 août, 5 septembre, 19 septembre, 3 octobre, 17 octobre, 31 octobre, 5 novembre, 14 novembre, 28 novembre et 12 décembre.
- Jean-Louis LAVERDURE (03 88 79 43 25) : Les jeudis 18 juillet, 12 septembre, 10 octobre, 7 novembre et 19 décembre.

Adresse : 13 Route de Krafft, 67150 ERSTEIN



OUVRAGES UNAFAM

Pour rappel, des ouvrages édités par l'UNAFAM, à l'intention des familles sont disponibles :

- Guide : « Votre adolescent vous inquiète ? » - 7€
- Guide : « Comment soigner son adolescent ? » - 7€
- Guide : « Être parents d'adolescents aujourd'hui - 7€
- Guide : « Comment aider un proche malade psychique confronté à la justice pénale ? » - 2,50€
- Petite oursonne et son papa – 5€
- Handicap psychique TOME 1 : Ressources & logement – 10€
- Handicap psychique TOME 2 : Protection – Patrimoine - 10€
- Livret : « Frères et sœurs face aux troubles psychotiques » - 9,50€
- Livret : « Comment aider mon enfant ? » – 3,50€
- Livret : « Mais qu'est-ce qu'ils ont nos parents ? » - 3,50€

Vous pouvez aussi consulter ou retirer un ou plusieurs ouvrages en prêt. Retrait possible au local en semaine, tous les jours de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30, sauf le jeudi après-midi et le vendredi après-midi.

Contact : Marine PLANTEGENET - 06 45 30 10 18

INFORMATIONS DIVERSES

INITIATIVE : NOUVEAU SITE INTERNET « PAROLE AUX AIDANTS »

Le service du site Internet **Parole aux Aidants** vient d'être mis en ligne à l'initiative de l'Union départementale des associations familiales (UDAF 67) et du Collectif Inter associatif d'aide aux aidants familiaux (CIAAF 67) : www.aidants67.fr

Le site **Parole aux aidants** informe les aidants sur les soutiens et services dont ils peuvent bénéficier, les aide à mieux connaître la maladie ou le handicap dont souffre leur proche, leur permet de découvrir les actions d'aide aux aidants existant dans le Bas-Rhin.

Le site **Parole aux aidants** permet aussi aux associations, à leurs bénévoles et aux professionnel(le)s soutenant des aidants de faire connaître leur action, ainsi que les manifestations qu'ils organisent dans le Bas-Rhin au profit des aidants.

Le Conseil Départemental du Bas-Rhin, en tant que pilote de la politique Autonomie, est un acteur majeur de l'aide aux aidants.

PSYCHIATRIE : UN DELEGUE MINISTERIEL NOMME PAR AGNES BUZYN (11 AVRIL 2019)

Le professeur **Frank Bellivier** a été nommé délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie. Ce médecin sera chargé d'appliquer la feuille de route présentée en juin 2018 pour améliorer les conditions de vie, l'accompagnement et l'accès aux soins des personnes souffrant de troubles psychiques.

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/190411 - communiqué de presse - _psychiatrie.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/190411_-_communiqu%C3%A9_de_presse_-_psychiatrie.pdf)

ENTREE EN VIGUEUR DU NOUVEAU FORMULAIRE DE DEMANDE A LA MDPH

Allocation aux adultes handicapés (AAH), projet personnalisé de scolarisation, reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH), carte mobilité inclusion... Vous avez des demandes liées à votre handicap à effectuer auprès de votre Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) ? Depuis le 1^{er} mai 2019, le nouveau formulaire de demande MDPH est entré en vigueur par arrêté en date du

5 mai 2017.

Ce nouveau formulaire comporte plusieurs rubriques portant sur :

- L'identité du demandeur ;
- La vie quotidienne ;
- La scolarité ou la vie étudiante ;
- La situation professionnelle ;
- Les demandes de droits ou de prestations (allocation d'éducation de l'enfant handicapé, allocation aux adultes handicapés, prestation de compensation du handicap, carte mobilité inclusion...).

Enfin, ce formulaire comprend aussi un feuillet facultatif à l'attention de l'aidant familial qui peut y exprimer ses besoins.

Attention, même si ce formulaire comporte plusieurs parties, il n'est pas nécessaire de tout remplir. Il suffit de compléter uniquement les parties concernant votre situation.

À savoir : Les anciens formulaires ne sont plus acceptés depuis le 1^{er} mai 2019.

SCHIZOPHRENIE : UNE PRISE DE SANG POUR CHOISIR LE BON TRAITEMENT

« Le Prix Marcel Dassault 2016 a été attribué à Nicolas Glaichenhaus pour sa recherche sur la schizophrénie. Il a mis au point un algorithme permettant de prédire l'efficacité d'un traitement dans cette maladie.

Ce n'est pas un Prix Nobel mais quand même... Doté d'un faramineux budget de 300.000 euros, le Prix Marcel Dassault 2016 pour la recherche sur les maladies mentales a été remis mardi 6 décembre 2016 à Nicolas Glaichenhaus, professeur d'[immunologie](#), pour son algorithme de prédiction dans la [schizophrénie](#). L'objectif n'est pas ici de diagnostiquer la maladie ou la survenue de crises mais de prédire ce que l'on appelle (dans le jargon médical) la réponse aux traitements. En effet, pour soigner les patients schizophrènes, les médecins utilisent (entre autres) des médicaments neuroleptiques, également nommés "antipsychotiques". Malheureusement, tous ne sont pas efficaces et ne sont pas aussi bien tolérés chez les différents patients. Comment savoir quel médicament conviendra le mieux à chaque malade ? Avec une simple prise de sang, nous explique l'ingénieur lauréat. [...]»

Stéphane DESMICHELLE

Article complet : https://www.sciencesetavenir.fr/sante/cerveau-et-psy/prix-marcel-dassault-2016-une-prise-de-sang-pour-traiter-la-schizophrénie_108673

RESIDER EN PENSION DE FAMILLE : UN LOGEMENT INDIVIDUEL EN COLLECTIVITE POUR DES PERSONNES FRAGILISEES

- Dans [Rhizome 2019/1 \(N° 71\)](#), pages 61 à 71
- Extrait de l'Introduction: " La résidence sociale dénommée "pension de famille" est un établissement destiné à l'accueil sans condition de durée des personnes dont la situation sociale et psychologique rend difficile leur accès à un logement ordinaire ».

Les pensions de famille – ou maisons relais ou les Résidences Accueil – sont des structures relativement jeunes dans le paysage social qui permettent à des personnes fragilisées d'habiter autrement que dans des structures d'hébergement ou en logement diffus. Les résidents sont locataires d'un logement individuel, tout en ayant accès à des parties communes où sont proposés différents services et activités. Ils sont également accompagnés par un ou plusieurs professionnels, nommés hôtes. Ces derniers ont généralement une formation dans le domaine social ou de l'animation, voire pas de formation spécifique...."

Juliette HALIFAX et Marie-Véronique LABASQUE

Article complet : <https://www.cairn.info/revue-rhizome-2019-1-page-61.htm>

LIVRES, VIDEOS, INTERVIEWS

L'agence régionale de santé PACA innove avec des vidéos visant à améliorer les pratiques cliniques. Pour ce premier opus, la prise en charge de la schizophrénie est à l'honneur. Ces vidéos sont destinées aux psychiatres et aux médecins généralistes, mais elles peuvent également intéresser les patients et leurs aidants pour mieux comprendre les recommandations actuelles sur la prise en charge de cette maladie.

https://www.youtube.com/playlist?list=PLfVKsTU1RW_q6TdUtLB3Ws5N897pG7-zY

COMMENT MIEUX PRENDRE EN CHARGE LES PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES PSYCHIQUES [PODCAST : 52 MIN]

Emission « En quête de sens » du 24 avril 2019 sur la prise en charge de la santé mentale en France. Invités : Professeur Frank Bellivier : vice-président du [Conseil scientifique de la FRC](#) ; Didier Meillerand : fondateur de l'association [PSYCHODON](#) ; Dr Catherine Boiteux : psychiatre ; Joan Sidawy : créateur de [Comme des fous](#).

Source: radionotredame.net

INITIATIVES POLITIQUES

Le 22 mai 2019, adoption de la **loi visant à favoriser la reconnaissance des proches aidants** : La loi veut faciliter le recours au congé de proche aidant (pour les aidants en activité professionnelle) et permet d'identifier le proche aidant dans le Dossier Médical Partagé de la « personne aidée ».

<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000038496095&dateTexte=&categorieLien=id>

LIVRE : DES LUMIERES DANS LE CIEL (TEMOIGNAGES)

Bénédicte Chenu, préface de Nathalie Baye, Editions Leduc (26 février 2019)

Dans cet ouvrage l'auteur raconte le combat qu'elle mène avec son fils Charles, diagnostiqué avec une schizophrénie à l'âge de 17 ans, pour qu'il puisse vivre une vie apaisée et autonome. Très engagée dans la prise en charge des schizophrénies en France, elle a fondé, avec d'autres parents, l'association PromesseS, visant à soutenir et développer le programme de psycho-éducation Profamille.

BROCHURE : SANTE MENTALE ET NUMERIQUE

Cette brochure éditée par le Psycom propose quelques repères sur l'e-santé mentale, afin de sensibiliser à une utilisation réfléchie des technologies numériques en santé, pour en tirer un bénéfice.

Pour télécharger la brochure : <http://www.psycom.org/Troubles-psychiques/Sante-mentale-et/Sante-mentale-et-numerique>

RETOUR SUR LE HACKING HEALTH CAMP, EDITION 2019 A STRASBOURG (22 AU 24 MARS)

Une équipe de PromesseS (association qui rassemble toutes les personnes qui, touchées par la schizophrénie d'un proche, ont suivi le programme Profamille) a participé à un hackathon dans le cadre du Hacking Health Camp : événement international d'innovation en santé.

Le projet présenté par l'association, portant le numéro 26, s'intitulait « Schizophrénie : avant la première crise ».

Il a consisté à créer un outil permettant de fabriquer et exploiter une base de connaissance et d'intelligence, contenant les signes relevés par les proches avant la première crise. Ce projet #26 a gagné le prix Hacking Health, un grand bravo à tous les participants !

<https://www.collectif-schizophrenies.com/actions-militantes/jds>

CPAM

Avez-vous connaissance de toutes les informations et aides apportées par la CPAM ?

N'hésitez pas à consulter le lien suivant : <https://www.ameli.fr/assure>

> [Compte Ameli](#) : Suivez vos remboursements, effectuez vos démarches en ligne, téléchargez vos attestations...

> [Dossier médical partagé](#) (DMP) : Gratuit et confidentiel, le DMP conserve précieusement vos données de santé en ligne. Il vous permet de les partager avec votre médecin traitant et tous les professionnels de santé qui vous prennent en charge.

NOS FORMATIONS

Petit rappel : Nos formations sont gratuites, organisées grâce au financement de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie). Elles se déroulent principalement à Strasbourg, le repas de midi est offert.

Ces rencontres sont animées par un psychologue et un bénévole de notre délégation.

FORMATION gratuite « ATELIER PROSPECT » - 3 jours

Prenez contact en tél au 03 88 39 15 33

FORMATION gratuite « TROUBLES PSYCHIQUES » - 1 jour

Prenez contact en tél au 09 64 00 45 06

FORMATION gratuite « MIEUX COMMUNIQUER AVEC SON PROCHE BIPOLAIRE » - 2 jours

Prenez contact en tél au 09 64 00 45 06

La permanence de l'UNAFAM a toujours lieu

Le jeudi de 14H à 16H30 et sur rendez-vous.

SUBVENTIONS

L'édition de « EN BREF » a été rendue possible grâce au soutien de :



Comité de rédaction : Les membres du comité

Site Internet unafam-bas-rhin.org : Marine PLANTEGENET

Imprimé par l'Entreprise Adaptée de R.N.A. : Serge RAMEZ et Patricia FERRER