

# GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE ORTHEZ

*Les couleurs du temps*



## POUR QUI

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) accueille  
les personnes en recherche de convivialité.

## NOS OBJECTIFS

Créer des liens  
Redonner confiance en soi  
Améliorer la qualité de vie ...  
par le biais de différentes activités.

## NOS ACTIVITES

Le GEM permet une écoute et des échanges, une  
entraide mutuelle et l'organisation d'activités  
culturelles et de loisirs comme :

- Cafés débat
- Jeux de sociétés
- Ateliers cuisine
- Activités sportives
- Promenades
- Activités manuelles et artistiques



Créé il y a deux ans, le Groupe d'Entraide  
Mutuelle n'attend que vous pour se développer.  
Les idées sont là, les envies aussi, notre local est  
prêt !



N'hésitez pas, venez nombreux !



## Nous rencontrer

### Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Avenue Pont Neuf à Orthez

(derrière les lavomatiques)

## Nous contacter

07.50.54.74.57 / [gem-orthez@ogfa.net](mailto:gem-orthez@ogfa.net)

