

## STRUCTURES DE SOINS

Adolescents / Enfants

### CENTRE HOSPITALIER DES PYRÉNÉES PAU

05 59 80 90 90

→ **CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE HENRI DUCHENE A PAU**

ACCUEIL INFIRMIER DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 A 18H

05 59 80 92 68

ACCUEIL SECRETARIAT DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 A 18H00

05 59 80 92 71

→ **LE SERVICE DE L'ADOLESCENT** a pour mission de prendre en charge des adolescents en souffrance et en difficultés psychologiques (ainsi que les parents ou professionnels qui en font la demande), à travers une offre de soins diversifiée qui varie, selon les besoins, d'une simple consultation à une hospitalisation au long cours.

Le pôle de l'adolescent se structure autour de 5 unités fonctionnelles, en partenariat avec les deux services de pédopsychiatrie et le service de pédiatrie du centre hospitalier de Pau, de façon à assurer aussi bien les situations de crise et d'urgence que les suivis au long cours. Le pôle de l'adolescent intervient en collaboration avec les différents partenaires s'occupant d'adolescents (justice, éducation nationale, secteur médico-social, secteur social, etc.).

→ **MAISON DES ADOLESCENTS PAU-BEARN**

05 59 98 49 09

25, rue Louis Barthou - 64000 Pau

La Maison des Adolescents de Pau-Béarn est un lieu d'accueil et d'écoute, de conseil et d'orientation, d'accompagnement. Ouvert aux jeunes de 13 à 19 ans, aux familles, aux professionnels confrontés aux problèmes de l'adolescence, c'est un lieu d'accueil **confidentiel** et **gratuit, sur rendez-vous**.

→ **LE CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE POUR ADOLESCENTS : C.M.P. ADOS**

05 59 02 94 40

L'équipe pluridisciplinaire (pédopsychiatre, psychologue, équipe infirmière, psychomotricienne, assistante sociale) propose et assure un soutien et un suivi à l'adolescent en difficulté ainsi qu'une aide à son entourage familial et social. Il représente une alternative à l'hospitalisation ou à la ré-hospitalisation par son offre de soins.

Les actions du C.M.P. Ados reposent sur : des entretiens infirmiers d'accueil, d'aide ou téléphonique, des consultations avec un pédopsychiatre, des consultations et entretiens avec un psychologue, des prises en charge par une psychomotricienne, des entretiens avec une assistante sociale, une aide aux familles, un partenariat avec le réseau scolaire, médical, socio-éducatif et judiciaire.

→ **UNITE D'HOSPITALISATION A TEMPS COMPLET : LES CAPUCINES**

Cette unité, qui dispose de huit lits d'hospitalisation complète, a pour mission l'admission et l'hospitalisation complète de jeunes âgés de 13 à 18 ans. Des enfants de moins de 13 ans peuvent être hospitalisés lorsque leur pathologie psychiatrique l'impose. C'est une unité d'hospitalisation ouverte. L'unité d'hospitalisation est intersectorielle et prend en charge des adolescents de tout le secteur de référence du centre hospitalier des Pyrénées, à savoir le Béarn et la Soule.

→ **L'HOPITAL DE JOUR POUR ADOLESCENTS**

L'hôpital de jour adolescents a pour vocation d'accueillir des adolescents de 13 à 18 ans, porteurs de difficultés psychologiques qui relèvent d'une prise en charge intermédiaire entre une prise en charge de type C.M.P. (centre médico-psychologique) et une prise en charge de type hospitalisation.

**E.P.I.C.E.A.** (Equipe Pluridisciplinaire Intervention Crise Enfants Adolescents)

→ **CENTRE DE SOINS POST-CURE POUR ADOLESCENTS "LE MONT-VERT"** 05 59 06 26 13  
Unité d'hospitalisation : 05 59 06 45 85

Le Mont-Vert est un centre thérapeutique de type « internat médico-scolaire » prenant en charge des jeunes de 15 à 25 ans. C'est une unité rattachée au Centre Hospitalier des Pyrénées (Service Adolescents).

Prise en charge thérapeutique par une équipe pluri-professionnelle et un accompagnement scolaire de la classe de 4ème à la terminale (en lien avec les établissements scolaires palois et par le CNED). Elle accueille des adolescents souffrant de troubles psychiatriques (Psychoses, troubles des conduites alimentaires et névroses invalidantes). L'admission est préparée et programmée.

La demande d'admission se fait sur dossier médical, scolaire et lettre de motivation adressés au secrétariat suivie par une rencontre préalable avec le médecin responsable de la structure.

→ **EQUIPE MOBILE JEUNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE (E.M.J.S.P.)** 05 59 80 93 20  
06 26 82 77 49

L'Equipe Mobile Jeunes en Souffrance Psychique, est un dispositif complémentaire d'accès aux soins et d'accompagnement pour les jeunes de 18 à 25 ans en situation de précarité. L'E.M.J.S.P. est constituée d'une équipe pluridisciplinaire qui intervient auprès des jeunes qui sont en situation de précarité et/ou qui présentent des troubles psychiques, à Pau et l'agglomération limitrophe.

## CENTRE DE SOINS « LA NOUVELLE AQUITAINE » PAU

Bd de la Paix à Pau. 05 59 21 55 85  
05 59 90 97 10

Une nouvelle clinique spécialisée dans les **addictions**, les **troubles anxieux**, les **troubles de l'humeur** et la **bipolarité** avec la proposition d'un nouveau plateau technique: la **TMS** ou **SMT** (Stimulation Magnétique Cérébrale, indiquée dans le traitement de la dépression, des troubles anxieux et des addictions). Créneaux de consultations sans délai, soit 24 h à 48 h sur demande d'un généraliste.

→ **L'HOPITAL DE JOUR DEDIÉ AUX ADOLESCENTS**

Le Centre de soins La Nouvelle Aquitaine dispose également de 15 places d'hôpital de jour dédiés à la prise en charge d'adolescents âgés de 12 à 18 ans

→ **HOPITAL DE JOUR**

L'hospitalisation de jour se situe entre les soins hospitaliers et ambulatoires, et est destinée à accueillir des patients souffrants de troubles psychiques dont l'évolution perturbe momentanément l'adaptation sociale.

La prise en charge en hospitalisation de jour

La prise en charge en hospitalisation de jour peut être proposée :

- A la sortie d'une hospitalisation à temps complet, en provenance de la Clinique elle-même, ou d'une autre institution, afin d'étayer la prise en charge thérapeutique ;
- En complément d'un suivi de médecine de ville, afin de limiter et/ou prévenir les rechutes.
- Ce programme de soins travaille autour d'activités formalisées telles que :
- Des groupes thérapeutiques à médiation (atelier terre-thérapie, atelier écriture, accompagnement sur l'extérieur en vue du réinvestissement des espaces citadins – bibliothèque, piscine, sorties culturelles...);
- Des entretiens thérapeutiques ;
- Des activités d'expression artistique, corporelles ;
- Des activités sportives ;
- La participation à des groupes d'affirmation de soi.

## → HOSPITALISATION COMPLÈTE

Pathologies prises en charge

En hospitalisation complète, le Centre de soins La Nouvelle Aquitaine est spécialisé autour des patients atteints de troubles tels que :

- **Les troubles de l'humeur** (troubles **dépressifs**, troubles **bipolaires**, **épisode maniaque ou hypomaniaque**) ; avec un programme spécifique d'Education Thérapeutique des Patients (ETP), autorisé par l'Agence Régionale de Santé, proposant des « Groupes de psychoéducation pour les patients atteints de troubles bipolaires et leurs familles » ;
- **Les troubles addictifs** (alcoolodépendance, dépendance aux psychotropes, cannabis, addiction sans substance) pour un sevrage et/ou accompagnement au décours d'un sevrage effectué dans un autre établissement de soins en comorbidité avec une autre pathologie psychiatrique ;
- **Les troubles anxieux et de la personnalité** (trouble anxieux généralisé, trouble panique, phobies, troubles obsessionnels compulsifs) ;
- **Les troubles de l'attention, et de l'apprentissage** ;
- **Les troubles du comportement alimentaire** (TCA) ;
- **Phobie scolaire** ...

Un représentant UNAFAM siège à la **C.D.U. (Commission des Usagers)** de « La Nouvelle Aquitaine ».

## UNAFAM

Consultations dédiées aux parents **d'enfants et d'adolescents** se font par téléphone ou en face à face. Des permanences spécialisées :

### **Psychologues cliniciens spécialisés**

Confier vos inquiétudes et questionnements de manière anonyme à un psychologue clinicien spécialisé d'Ecoute-famille, notre service national d'écoute.

### **Un bénévole spécialiste « Ecole »**

Interroger un bénévole ayant, de par son expérience professionnelle, une solide connaissance des différents parcours scolaires répondant aux besoins de votre enfant ou de votre ado.

### **Une assistante sociale spécialisée**

Poser vos questions relatives aux problèmes que vous vivez au quotidien à l'assistante sociale spécialisée .

### **Un avocat**

Obtenir des éclaircissements sur les aspects juridiques spécifiques à la prise en charge de votre adolescent avec un avocat.

Uniquement sur rendez-vous au **01 53 06 30 43**