



Séances trouble bipolaire - Aidant

- * Déroulement du programme
 - groupe 8 à 10 personnes
 - 2 animateurs formés
 - 10 séances collectives Durée 2 h

- * Séance 1 : présentation et d'exploration des représentations
 - Outils et techniques d'animations : présentation croisée, photo-expression

- * Séance 2 : la maladie, les symptômes, les facteurs déclenchants 1
 - Outils et techniques d'animations: jeux vrai-faux, présentation interactive

- * Séance 3 : la maladie, les symptômes, les facteurs déclenchants 2
 - Outils et techniques d'animations : présentation interactive

- * Séance 4 : le parcours de soins, les ressources, l'hygiène de vie
 - Outils et techniques d'animations : jeu collaboratif, mind-map

- * Séance 5: les traitements médicamenteux
 - Outils et techniques d'animations: jeux collaboratif, brainstorm, présentation interactive

- * Séance 6 : dimension juridique et identification des ressources sociales
 - 2 éducateurs
 - Outils et techniques d'animations : résolutions de problème, brainstorm, présentation interactive.

- * Séance 7: communication
 - Outils et techniques d'animations : brainstorm, présentation interactive, jeux de rôle.

- * Séance 8 : gestion de la crise
 - Outils et techniques d'animations : brainstorm, présentation interactive, jeux de rôle.

- * Séance 9 :le rôle de l'aidant
 - Outils et techniques d'animations : brainstorm, présentation interactive, créa-plan

- * Séance 10 : séance de clôture et de bilan collectif
 - Outils et techniques d'animations : brainstorm, exercice d'expérimentation

Concernant l'offre de suivi des aidants, seront proposées 2 séances /an :
- 1 reprendra les objectifs concernant la physiopathologie de la maladie
- et l'autre le "prendre soin de soi" avec l'outil de la séance 9.