

## DEFINITION DU GEM

Le Gem, Groupe d'Entraide Mutuelle répond à un besoin d'accompagnement dans la vie quotidienne. Il ne remplace ni les soins ni les aides sociales, il est un complément, un outil d'insertion, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale.

Lieu convivial, au cœur de la ville, il propose des activités auxquelles participent les adhérents dans la plus grande liberté. Ils peuvent ainsi, quand ils le souhaitent, s'y retrouver, s'entraider pour passer des moments conviviaux, organiser ensemble des activités et des sorties, prendre des responsabilités et reprendre confiance en soi.

Pour remplir sa mission spécifique d'entraide et d'accompagnement des personnes, le GEM tisse un réseau de partenariats avec son environnement.

Ses interlocuteurs principaux sont la commune du lieu d'implantation, les associations, les secteurs psychiatriques. La fréquentation d'un GEM a finalement des effets thérapeutiques et évite un grand nombre de rechutes.

## LES GEM DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES

Actuellement, environ 400 personnes sont accueillies au sein de 6 GEM, gérés par les adhérents eux-mêmes, avec des animateurs qui aident à la mise en place d'ateliers et de sorties extrêmement variés.

(leurs coordonnées figurent dans la dernière page de ce bulletin).

### PAROLES D'ANIMATEUR

*Interview de Frédéric Etcheberry, animateur du Gem de Mauléon.*

Nous avons une trentaine d'inscrits, 15 à 20 viennent régulièrement. La plus âgée a 72 ans, la plus jeune 24. La majorité se situe entre 35 et 55 ans



Nous proposons des activités intérieures : cuisine, informatique, cartes, jeux de sociétés, cinéma, et extérieures : randonnées de bon niveau, marches locales, pala, pétanque, visites culturelles comme le musée de la science à Saint Sébastien. Nous allons aux thermes de Salies tous les 15 jours. Et il ne faut pas oublier les soirées conviviales ou même des week end.

Le planning prévoit une réunion tous les mois avec les adhérents qui sont tous acteurs dans la construction quotidienne des groupes. L'objectif est d'utiliser les «talents» de chacun et les adhérents sont vraiment impliqués dans l'organisation des activités. L'atelier cuisine, par exemple, requiert la participation de tous et la répartition des tâches se fait sans problème. L'animateur est là pour canaliser les projets qui se heurtent à des impératifs financiers. C'est ainsi que, pour financer un voyage, ils ont organisé une soirée Kantaldi (chants basques) et une vente de gâteaux.

Animateur depuis 4 ans, je peux témoigner que le GEM, c'est la convivialité, la tolérance, l'entraide entre les adhérents. Il occupe une grande place dans la vie de beaucoup d'entre-eux ; le groupe a permis à certains de tisser des liens qui se poursuivent en dehors du GEM, et de s'intégrer dans d'autres associations. C'est pour moi une réussite et une très grande satisfaction.

Marie-Claude Rouquet

### LE SAS BEARN, UN GEM PAS COMME LES AUTRES

*Interview de Gilbert Capblancq, directeur du SAS Bearn*

Créé en 2000, le SAS Béarn s'est différencié des autres Gem en accueillant, dans une proportion d'environ 30 %, des personnes en souffrance psycho-sociale (bénéficiaires du RSA, résidents de foyers d'hébergement d'urgence, femmes chefs de famille monoparentale).



Outre l'accueil, généralement autour d'un café, et les nombreuses activités sportives et de loisir proposées, le SAS Béarn assure un suivi individualisé du parcours d'insertion des personnes afin de les orienter vers les structures les plus appropriées à leur situation.

En 2010, on a compté 255 adhérents de 18 à 74 ans. Les adhérents doivent être majeurs et peuvent être orientés par une des structures médicales ou sociales partenaires telles que le CMP ou des centres sociaux. L'adhésion annuelle de 20 € donne accès à toutes les activités proposées. Pour être au plus près des souhaits et des besoins de chacun, le choix des activités se fait au jour le jour.

Françoise Aubinel