GEM de BIARRITZ
06 42 05 74 93

Fabienne et Sophie
gembiarritz@asso-caminante.fr

ACTIVITES MARS 2024 – Inscriptions aux activités le Lundi 11 Mars

Le blog du GEM : https://gem-biarritz.blog4ever.com

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
GEM FERME **Administratif**	**9h30 au local** **Marche locale** Parcours sportif de Urt *(inscription nécessaire)*	**9h30 au local** **Marche locale** Parcours sportif de Urt *(inscription nécessaire)*	**Rdv au local à 8h45** **Festival des arts du cirque** *A Dax* *Prévoir le pique-nique et* *Participation 4 €* ***Inscriptions closes*** *Ou* **Rdv 13h30 à « Mon Ciné »** A Anglet *Participation 4 €*	**Rdv au local 9h15** **Balade à St Jean Pied de Port** + pique-nique 5 personnes maxi *(inscription nécessaire)* ***Ou*** ***CDSA cycle Yosekan*** part 2 €
13h30 au local **Préparation AG** **+** **Inscriptions**	**13h30 – 16h00** ***Atelier Mandalas**, Attrapes-rêve* *Avec Sophie*	**de 13h30 à 16h00** **Convivialité** **Jeux de société**		

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
9h30 au local **Potager chez Philippe** *(inscription nécessaire)* **9h30 au local** Rencontre avec un groupe d'Etudiants de Etcharry	**9h30 au local** **Marche en autonomie avec** Daniel et Laura Tour du Lac Marion *(inscription nécessaire)*	**9h30 au local** **Marche locale** Capbreton + criée *(inscription nécessaire)*	**9h30 au local** **Marche locale** Capbreton + criée *(inscription nécessaire)*	***CDSA cycle Yosekan*** part 2 € *(précisions lieux et horaires ultérieurement)* **9h30 au local** **Coiffure avec Sophie** **Voir infos diverses** *(inscription nécessaire)* **14h00 – 16h00** **Nouvelle activité** *« Les échos du GEM » le mensuel* *(inscription nécessaire)*
13h30 au local ou 14h sur place *Bowling à Glain – Bayonne* *Avec les GEMS 64* *Participation 4 €* *(inscription nécessaire)*	**GEM FERME** **Animateurs**	**de 13h30 à 16h00** **Convivialité** **Jeux de société**	**13h30 – 16h00** ***Atelier encadrement**, miroir en bois flotté avec Jean-Pierre*	

3 Allée Gabrielle Dorziat – Rés. L'Orée du lac – 64200 BIARRITZ

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
9h30 au local **Création du planning du mois d'avril**	**GEM FERME**	**9h30 au local** **Marche locale** Voie verte de Bidart *(inscription nécessaire)*	**9h30 au local Marche locale** Voie verte à Bidart *(inscription nécessaire)* ***Ou*** **De 10h à 11h *Relaxation active*** *avec Ornella* *Part.de 6 € (inscription nécessaire)*	**Rdv au local 9h15** **Balade à Arnegui** + pique-nique 5 personnes maxi *(inscription nécessaire)* ***Ou*** ***CDSA cycle Yosekan*** part 2 € **15h – 16h** Intervention au lycée Cassin
13h30 au local **Potager chez Philippe** *(inscription nécessaire)* ou compta de l'Association	**GEM FERME Réunion Animateurs** **13h30 – 16h00** **En autonomie** ***Atelier Peinture*** avec Sophie *(inscription nécessaire)*	**de 13h30 à 16h00** **Convivialité** **Jeux de société**	**13h30 – 16h00** ***Atelier encadrement****, miroir en bois flotté avec Jean-Pierre*	

Les Infos du GEM

- Avant de vous inscrire à l'atelier coiffure nous vous demandons de prendre connaissance d'une note concernant la participation Merci de votre compréhension

- **A**ssemblée **G**énérale de l'Association des adhérents aura lieu cette année le lundi 15 avril. Si vous souhaitez devenir membre du Conseil d'Administration vous pouvez vous renseigner auprès des membres actuels ou des animatrices et vous inscrire sur un tableau à cet effet au local.