

PRESENTATION DES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE

GEM Le SAS Béarn

GEM Emploi Pau

novembre 2023



Qui sommes nous ?

Le SAS Béarn

La pair-aidance à l'origine du SAS Béarn

Née en octobre 2000, cette action est un exemple de démarche citoyenne et innovante relayée par des organismes institutionnels et associatifs dont le Centre Hospitalier des Pyrénées, l'UNAFAM 64, Santé Mentale Pyrénées Atlantiques et les collectivités locales.



220 adhérents

5 salariés

mixité des publics

Les activités

Le SAS Béarn



Association Le SAS Béarn - NOVEMBRE 2023

Planning susceptible d'évoluer en raison des conditions météorologiques

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin		10h - 12h PALA <i>Complexe de Pelote</i>	10h - 11h30 ANGLAIS <i>local du SAS Béarn</i>	10h - 12h PALA <i>Trinquet Clermont</i>	10h - 12h ENT. MUSCULAIRE SQUASH STRETCHING <i>Lartigue</i>	Horaires variables <i>Infos sur inscription</i> JARDINAGE	RANDONNEES MONTAGNE A LA JOURNEE <i>En partenariat avec l'association Léo Lagrange</i>
		10h - 11h30 ECRITURE <i>local du SAS Béarn</i>	Horaires variables <i>Infos sur inscription</i>	10h - 11h30 ACCUEIL - JEUX DE SOCIETE <i>local du SAS Béarn</i>	Horaires variables <i>Infos sur inscription</i>		
		10h30 - 11h30 RELAXATION <i>MJC des Fleurs</i>	JARDINAGE <i>Parcelles Solidaires</i>	10h - 12h ATELIER CREATIF <i>local du SAS Béarn</i>	JARDINAGE <i>Parcelles Solidaires</i>	<i>Parcelles Solidaires</i>	

Après-midi	14h - 16h INFORMATIQUE <i>local du SAS Béarn</i>	14h30 - 17h00 PISCINE participation 2€ <i>Aqualons</i>	14h00 - 17h00 RANDONNEE <i>Infos sur inscription</i>	13h45 - 15h15 PROMENADE <i>départ du SAS Béarn</i>
		14h - 16h MARCHE <i>Infos sur inscription</i>		14h - 15h RENDEZ-VOUS DE PREMIER ACCUEIL <i>local du SAS Béarn</i>
		14h - 15h RENDEZ-VOUS DE PREMIER ACCUEIL <i>local du SAS Béarn</i>	14h - 16h INFORMATIQUE <i>local du SAS Béarn</i>	17h30 - 20h CINEMA participation 1€ <i>Cinéma le Méliés</i>

**PREMIER ACCUEIL LE JEUDI
APRES-MIDI SUR RENDEZ VOUS
AU 06 21 31 34 33**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR
LES ACTIVITES AUX NUMEROS SUIVANTS :

06 21 31 34 33 pour les activités de LOISIR

06 28 78 18 81 pour les activités SPORTIVES

Informatique



Randonnée



Relaxation



Sortie voile



Repas de fin d'année



Rencontre InterGEM



Nos valeurs et principes

Autogestion

Auto-détermination

Vers le rétablissement

Empowerment



Pair-aidance

Destigmatisation

Capital confiance

Convivialité

Bienveillance

Lien social

Qu'est ce qui caractérise le GEM Emploi Pau ?

Groupe d'entraide mutuelle

Inclusion
Bienveillance



Partage
Déstigmatisation



Les spécificités

Accompagnement individuel et collectif

Aide au projet professionnel

Tutorat

Mise en situation de travail

Missions bénévoles et rémunérées pour les adhérents

Postes partagés



Pour qui ?

Adultes (+ de 18 ans)

Personnes concernées par la maladie psychique

Public orienté par nos partenaires



Pourquoi ?

Restaurer le capital confiance et le pouvoir d'agir

Valoriser les compétences, les savoir-être et savoir-faire

Partager son expérience

Reconnaître la " valeur travail "

Offrir un environnement favorable aux personnes accueillies

Favoriser l'insertion sociale et professionnelle



Nos partenaires

UNAFAM 64

Centre Hospitalier des Pyrénées

Dispositif Emploi Accompagné

SMPA

EHPAD Les Lierres

MJC Berlioz

Un parcours step by step ...

missions rémunérées

formations qualifiantes

postes partagés

**mises en situation de travail
avec tutorat**

formations internes

bénévolat

**projets et initiatives des
adhérents**

**reprise du lien social via
des activités de sport et de loisir**



Les activités

Le GEM Emploi Pau

**1500 h de travail / an réalisées
par 10 des 40 adhérents du GEP**



Administratif



Accueil



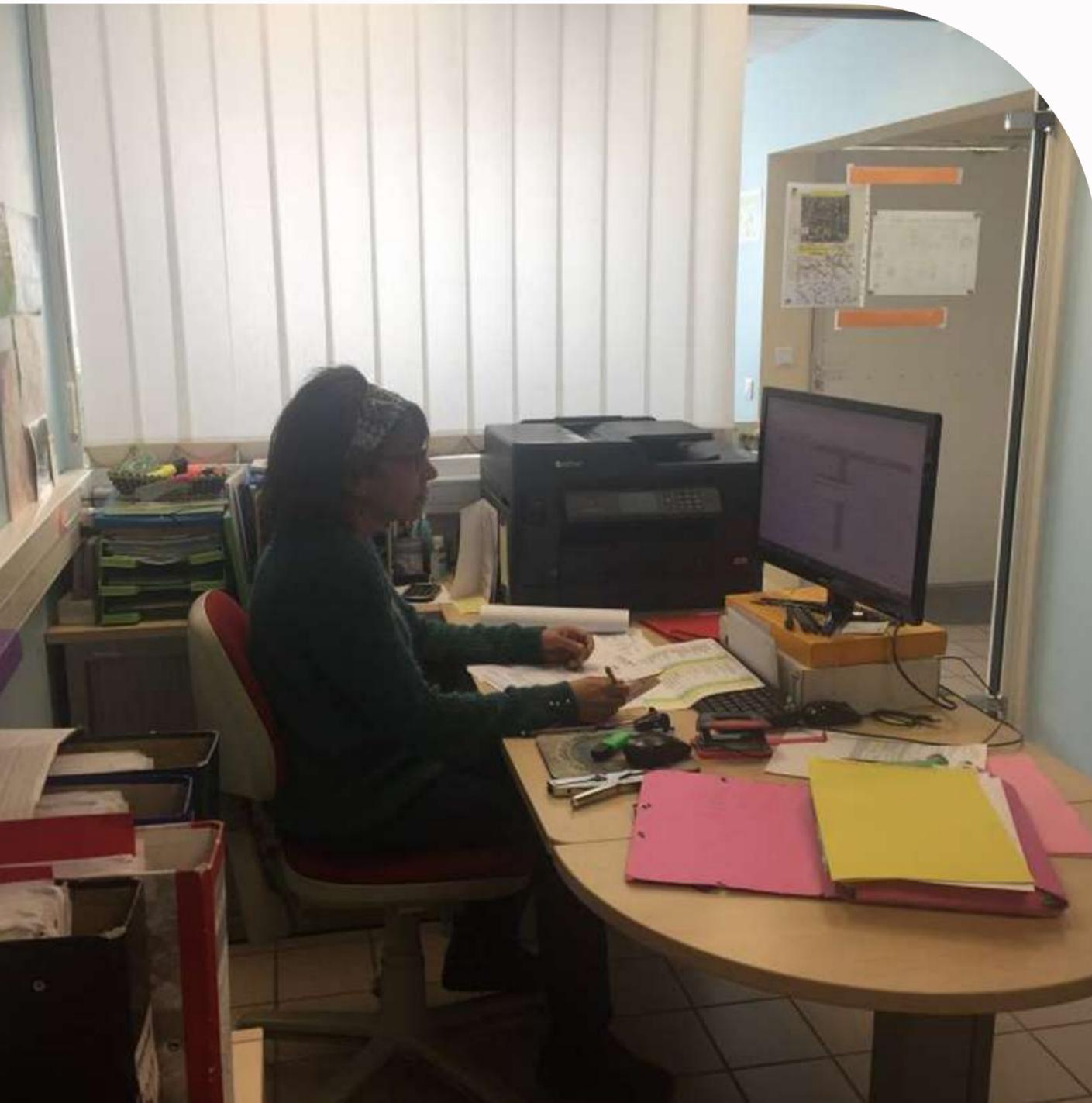
Animation sport et loisirs



Comptabilité



Gestion





MERCI

Le SAS Béarn / GEM Emploi Pau

 05 59 30 58 99

 sasbearn@gmail.com
gememploipau@gmail.com

