

Une équipe pluridisciplinaire

- **Dr Maïté CELHAY**
Médecin psychiatre
- **Carole MERCIER**
Pharmacien
- **Laurent GOSSAY**
Infirmier
- **Claudine HOURCLE**
Cadre de santé
- **Christine LABAN**
Secrétaire médicale

Secrétariat : 05 59 80 93 03

Bureau infirmier : 05 59 80 92 99

Pharmacien : 05 59 80 94 71

**Courriel :
education.therapeutique@chpyr.fr**

Confidentialité

L'équipe soignante est tenue au secret professionnel.

C'est dans le respect de ce dernier, et avec votre accord, que des rencontres peuvent être organisées avec d'autres professionnels de santé et des partenaires.

PLAN D'ACCES

U.T.E.P.P.
Centre Henri Duchêne
29, avenue du Général-Leclerc - 64039 PAU cedex



Le Centre Henri Duchêne est situé à l'extérieur et devant le Centre Hospitalier des Pyrénées (bâtiment marron).

Rejoindre le Centre Henri Duchêne en bus :



Accès direct pour les voitures sans rentrer dans l'hôpital, parking dédié.



U.T.E.P.P.

Unité Transversale
d'Éducation thérapeutique
du Patient en Psychiatrie

Un dispositif pour favoriser la mise en place d'actions d'éducation thérapeutique auprès des patients et de leurs proches.

Centre Henri Duchêne
29, avenue du Général-Leclerc
64039 PAU cedex
www.ch-pyrenees.fr



L'éducation thérapeutique, qu'est-ce que c'est ?

L'Education Thérapeutique du Patient (E.T.P.) est une **priorité en santé publique**. **Complémentaire des soins pratiqués quotidiennement par les équipes**, l'E.T.P. s'adresse aux patients souffrant de maladie chronique et à leurs proches.

L'E.T.P. vise à aider le patient à acquérir les compétences dont il a besoin pour **gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique** (capacités d'auto-soins et d'adaptation).

Il s'agit par conséquent d'un processus permanent, **intégré dans les soins et centré sur le patient**.

Elle vise à aider les patients et leur famille :

- à comprendre la maladie et le traitement,
- à identifier et adopter des stratégies d'adaptation,
- à coopérer avec les soignants,
- à maintenir ou améliorer leur qualité de vie.

FINALITE

Elle doit permettre à la personne de prendre une position d'acteur de sa prise en charge et, ainsi, d'améliorer son observance et sa qualité de vie.

L'U.T.E.P.P., qu'est-ce que c'est ?

Depuis décembre 2013, une équipe pluriprofessionnelle formée à l'E.T.P. compose l'U.T.E.P.P., **Unité Transversale d'Education Thérapeutique pour le Patient en Psychiatrie** (U.T.E.P.P.) pour développer l'E.T.P. au sein de toutes les unités et accompagner les soignants dans la mise en oeuvre des programmes.

OBJECTIFS

- Développer l'Education Thérapeutique du Patient (E.T.P.) sur l'établissement en s'appuyant sur un personnel pluriprofessionnel, formé aux 40 heures d'E.T.P.
- Proposer différents modules d'E.T.P. du programme E.T.A.P.P. (Education Thérapeutique pour l'Accompagnement des Patients et de leurs Proches), programme transversal autorisé par l'Agence Régionale de Santé (A.R.S.).
- S'adresser aux patients ainsi qu'aux aidants.
- Assurer la coordination et l'animation des séances du programme.
- Evaluer et faire évoluer le programme E.T.A.P.P. en respectant les directives A.R.S.
- Favoriser le lien avec les autres unités transversales d'E.T.P. en dehors de l'établissement, et le parcours éducatif des patients polyopathologiques.

Et en pratique ?

Vous participez à la prise en charge d'un patient dont la maladie chronique a été diagnostiquée.



PATIENT



FAMILLE / AIDANT

Prenez contact avec l'U.T.E.P.P.

4 ETAPES

Pour le projet individualisé du patient ou de la famille / de l'aidant



- **Le diagnostic éducatif** : une rencontre privilégiée avec le bénéficiaire pour mieux connaître ses besoins et ses attentes.
- **La définition d'objectifs partagés** pour un programme personnalisé d'éducation thérapeutique.
- **Les séances d'apprentissage** : individuelles ou collectives, s'appuyant sur divers outils d'animation (jeux de rôle, mise en situation, vidéo, diaporama).
- **L'évaluation** : apprécier l'atteinte des objectifs individuels et envisager les évolutions du programme afin de mieux répondre aux besoins des bénéficiaires.