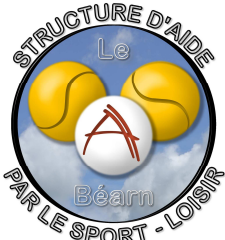


Association Le SAS Béarn - 2020

planning actualisé
au 01/01/20

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	dimanche
matinées		10 h - 12 h ACCUEIL adhérents et JEUX DE SOCIÉTÉ local du SAS Béarn gratuit	10 h15 - 12 h PALA (initiés) trinquet Beaumont participation : 1 €	10 h15 - 12 h COURS D'ANGLAIS local du SAS Béarn gratuit	10 h15 - 12 h PALA (débutants) trinquet Beaumont	suivant programme : départ 8h ou 9h sur inscription RANDONNÉE EN MONTAGNE
		10 h30 - 12 h ATELIER ECRITURE local du SAS Béarn gratuit	10 h30 - 12 h ACCUEIL adhérents et JEUX DE SOCIÉTÉ local du SAS Béarn gratuit	10 h - 12 h ACCUEIL adhérents et JEUX DE SOCIÉTÉ local du SAS Béarn gratuit	9 h30 - 11 h45 ACCUEIL adhérents et ATELIER PEINTURE local du SAS Béarn mat. peinture : 1 €	
après-midi	14 h - 16 h INFORMATIQUE local du SAS Béarn gratuit	15 h - 17 h PISCINE AQUALONS participation : 2 €	14 h30 - 17 h ATELIER CUISINE Foyer Michel Houneau participation : 2 € sur inscription <i>en partenariat avec l'Entre-Temps</i>	14 h - 16 h INFORMATIQUE local du SAS Béarn gratuit	13 h45 - 16 h PROMENADE EN CAMPAGNE départ du SAS Béarn participation : 2 €	participation aux frais : 4 € la journée <i>en partenariat avec l'Association Léo Lagrange</i>
		18 h - 18 h30 ENTRETIEN MUSCULAIRE 18 h30 - 19 h30 STRETCHING maison de quartier Lartigue participation : 1 €	14 h - 17 h30 RANDONNÉE EN CAMPAGNE départ du SAS Béarn participation : 2 €	14 h - 16 h PROMENADE EN CAMPAGNE départ du SAS Béarn participation : 2 €	14 h45 - 16 h30 TENNIS DE TABLE Centre Social La Pépinière participation : 1 €	
				14 h - 16 h local du SAS Béarn PERMANENCES ACCUEIL DU PUBLIC RENSEIGNEMENTS selon planning mensuel participation : 1 €	11 h45 - 12 h15 ENTRETIEN DU LOCAL	11 h - 12 h STRETCHING
					vendredi samedi dimanche DES SORTIES SONT ORGANISEES EN FONCTION DES PROJETS MIS EN PLACE PAR LES ADHERENTS (PIA)	participation aux frais : 4 € la journée <i>en partenariat avec l'Association Léo Lagrange</i>

PERMANENCES D'ACCUEIL DU PUBLIC TOUS LES JEUDIS
 14, av. Federico Garcia Lorca
 bâtiment ARLAS (rez-de-chaussée)
 64000 PAU
 TEL : 05 59 30 58 99
<http://sasbearn.jimdo.cc>
 ADHESION : 20 € / an
 NOS PARTENAIRES :



CONVENTIONNEMENT "GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE"



illustration originale : dessins de Pascal VACCARI, ancien adhérent du SAS Béarn

ACTIVITÉS PONCTUELLES : REPAS DE GROUPE, TOURNOIS SPORTIFS, SORTIES A LA JOURNÉE (PLAGE), RANDONNÉE SUR PLUSIEURS JOURS...

"PROJETS ET INITIATIVES DES ADHERENTS" (PIA) : SORTIES ET VISITES, INITIATION A UNE ACTIVITE ... : SUR PROPOSITION DES ADHERENTS