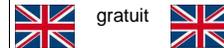
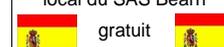


Association Le SAS Béarn - 2020

planning actualisé
au 01/01/20

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	dimanche
matinées		<p>10 h - 12 h ACCUEIL adhérents et JEUX DE SOCIÉTÉ local du SAS Béarn gratuit</p> <p>10 h15 - 12 h PALA (initiés) trinquet Beaumont participation : 1 €</p> <p>10 h30 - 12 h ATELIER ECRITURE local du SAS Béarn gratuit</p> 	<p>10 h15 - 12 h COURS D'ANGLAIS local du SAS Béarn gratuit</p>  <p>2</p>	<p>10 h15 - 12 h PALA (débutants) trinquet Beaumont</p> <p>10 h - 12 h ACCUEIL adhérents et JEUX DE SOCIÉTÉ local du SAS Béarn gratuit</p> <p>10 h30 - 12 h INITIATION A L'ESPAGNOL local du SAS Béarn gratuit</p> 	<p>9 h30 - 11 h45 ACCUEIL adhérents et ATELIER PEINTURE local du SAS Béarn mat. peinture : 1 €</p>  <p>11 h45 - 12 h15 ENTRETIEN DU LOCAL</p> <p>9 h30 - 11 h ENTRETIEN MUSCULAIRE SQUASH maison de quartier Lartigue (salle R. Cazenave) participation : 1 € <i>en partenariat avec l'Athlétic Club Palois</i></p>  <p>11 h - 12 h STRETCHING</p>	<p>suivant programme : départ 8h ou 9h</p> <p>sur inscription</p> <p>RANDONNEE EN MONTAGNE</p> 
après-midi	<p>14 h - 16 h INFORMATIQUE local du SAS Béarn gratuit</p>  	<p>15 h - 17 h PISCINE AQUALONS participation : 2 €</p>  <p>14 h30 - 17 h ATELIER CUISINE Foyer Michel Houneau participation : 2 € sur inscription <i>en partenariat avec l'Entre-Temps</i></p> <p>18 h - 18 h30 ENTRETIEN MUSCULAIRE</p> <p>18 h30 - 19 h30 STRETCHING maison de quartier Lartigue participation : 1 €</p>	<p>14 h - 16 h INFORMATIQUE local du SAS Béarn gratuit</p>  <p>14 h - 17 h30 RANDONNEE EN CAMPAGNE départ du SAS Béarn participation : 2 €</p>	<p>13 h45 - 16 h PROMENADE EN CAMPAGNE départ du SAS Béarn participation : 2 €</p> <p>14 h - 16 h local du SAS Béarn PERMANENCES ACCUEIL DU PUBLIC RENSEIGNEMENTS</p> <p>CINEMA LE MELIES selon planning mensuel participation : 1 €</p>	<p>14 h45 - 16 h30 TENNIS DE TABLE Centre Social La Pépinière participation : 1 €</p>  <p>vendredi samedi dimanche</p> <p>DES SORTIES SONT ORGANISEES EN FONCTION DES PROJETS MIS EN PLACE PAR LES ADHERENTS (PIA)</p>	<p>participation aux frais : 4 € la journée</p> <p><i>en partenariat avec l'Association Léo Lagrange</i></p> 

PERMANENCES D'ACCUEIL DU PUBLIC TOUS LES JEUDIS

14, av. Federico Garcia Lorca
bâtiment ARLAS
(rez-de-chaussée)
64000 PAU

TEL : 05 59 30 58 99

<http://sasbearn.jimdo.cc>

ADHESION : 20 € / an

NOS PARTENAIRES :



CONVENTIONNEMENT "GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE"



illustration originale : dessins de Pascal VACCARI, ancien adhérent du SAS Béarn

ACTIVITÉS PONCTUELLES : REPAS DE GROUPE, TOURNOIS SPORTIFS, SORTIES A LA JOURNEE (PLAGE), RANDONNEE SUR PLUSIEURS JOURS...

"PROJETS ET INITIATIVES DES ADHERENTS" (PIA) : SORTIES ET VISITES, INITIATION A UNE ACTIVITE ... : SUR PROPOSITION DES ADHERENTS