

## GROUPES DE PAROLES 2026

Les groupes de parole sont ouverts aux proches de malade après un rendez-vous préalable.

### Un groupe de parole c'est quoi ?

Un lieu d'échanges pour s'exprimer, être entendu et compris, sortir de l'isolement.

- Réfléchir à de nouvelles attitudes
- Développer des attentes réalistes
- Se remettre en mouvement, parfois « revivre »
- Mieux connaître la maladie.

Ces groupes se réunissent 7 à 8 fois par an et sont animés par une psychologue.

➤ à PAU, Résidence Ansabère, 41 avenue du Loup.

- mercredi 17h30-19h30 avec Caroline RIBEIRO – Coordinatrice Annie LE PRAT
- mardi 17h30-19h30 avec Marie DA COSTA - Coordinatrice Bénédicte COULON
- samedi 10h-12h avec Marie DA COSTA – Coordinatrice Aude DRAN
- samedi 10h-12h Marie DA COSTA – Coordinatrice Cécile GUEDOT –

➤ à OLORON Ste MARIE, Espace Vie Sociale, rue de Sègues

- mardi 17h.-19h. avec Candice VERON-MAUDOIGT – Coordinatrice Pascale LABORDE

➤ à BIARRITZ, Maison des Associations, 2 rue Darritchon.

- mardi 9h30-11h30 avec Carole DULON – Coordinateur François HALLOPE
- mardi 18h-20h avec Nicole IRIARTE – Coordinatrice Béatrice LARTIGAU
- samedi 10h-12h avec July BABY – Coordinatrice Christine ELHORGA
- samedi 10h-12h avec Sandrine BERTHOLD – Coordinatrice Eliane BRUNNE

Les personnes qui souhaitent participer à un groupe de parole doivent prendre contact avec l'Unafam,

Par téléphone : 05.40.39.59.07

Par mail : 64@unafam.org